

JA安房広報誌
No.309

JAあわ

2021

12

DEC

早く大きくなあ~れ!

いぶき 蒼生くん もな 花梨ちゃん (紹介は12ページ)

 JA安房

CONTENTS

シニア野菜ソムリエKAORUのベジタブルライフ…………… 2
トピックス…………… 3
 ・子供達の食育と米消費拡大へ3市1町に新米「粒すけ」贈呈
 ・農業者の雇用管理
 テーマにセミナー
 ・小学生と高校生が「安房一豆」収穫 …… 4
 ・レモンなどを店頭販売
 丸山柑橘部会

インフォメーション①…………… 5
 ・2021定期貯金
 ウインターキャンペーン
 ・JAバンク千葉
 ローンキャンペーン
LIFE女性組織のコーナー
家族の健康…………… 6
福祉・手軽に健康 手指体操 …… 7
12月の農作業 …… 8
 ・傾斜の大きい危険な土手の草刈り
 ラジコン草刈機導入
 ・農機具安全使用講習会開催

インフォメーション②…………… 10
 ・JAのおすすめみそ
 ・家の光
 ・理事会報告
みんなの広場…………… 11
 ・頭の体操クロスワードパズル
 ・まちがいさがし
早く大きくなあ〜れ…………… 12
 ・第26回「JA安房農業元気塾」
 農機具安全講習会開催
 ・有害鳥獣対策研修会開催
 ・JA葬祭



タアサイ

～栄養満点!中国生まれの冬の青菜～



保存方法

冷蔵保存

様子を見ながら
早めに使い切ろう



野菜室に立てて保存
乾燥を防ぐため新聞紙などに包んでポリ袋に入れる
根元を湿らせたパーパータオルで覆うとより長持ちする

冷凍保存



ゆでるか、炒めて、
一度火を通す
ラップに小分けして
冷凍用保存袋に
1か月ほど保存OK



食感が損なわれないよう、凍ったまま鍋やフライパンに入れて調理するのがポイント



長期保存
塩漬けもおいしい!

選び方

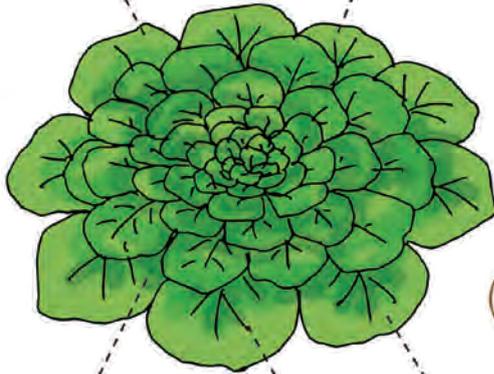
全体に張り
つやがある

茎がみずみずしく
しっかりしている
ものが新鮮

細かいしわが
多い方が甘いよ



NG
しおれている



葉が濃く鮮やかな緑色、
葉が肉厚

葉が広がっていて大きい

葉脈がはっきりしている

楽しみ方・食べ方のコツ

和洋中と幅広い料理に



炒め物

煮物

あえ物



おひたし

スープ

漬物

下ゆで不要で
時短調理♪



小松菜やチンゲンサイの代わりに
癖がなくシャキシャキとして甘味がある
火の通りが早く煮崩れにくい

おいしくて栄養価アップ!

豚肉や牛肉、エビ、卵、油など



花芽は、ナバナと同じような食べ方がおいしい
おひたしがお薦め

タアサイのナカヲ

β-カロテン

体内でビタミンAに変わり、皮膚や粘膜を保護
老化予防や美肌に効果的
強い抗酸化作用があり、免疫カアップ、生活習慣病
予防に効果が期待できる。ビタミンCとの相乗効果
で、冬の風邪予防や肌荒れにも効果的



カルシウム

骨や歯を強化し、
健康維持に役立つ
骨粗しょう症予防に
も効果的



カリウム

余分な塩分を体外
に排出する作用
むくみの解消、高血
圧予防に効果が
期待できる



効果的な調理法

ビタミンAは脂溶性ビタミンで、油と一緒に
摂取することで吸収率が上がる。ビタミンC
やミネラル類は熱に弱いので、さっと炒める
など加熱時間を少なくするのがコツ





金丸謙一館山市長（左2人目）に目録を手渡す松元善一組合長、高橋寛専務理事 13日館山市役所にて



石井裕南房総市長（左）に目録を手渡す佐野富雄常勤監事 19日南房総市役所にて

白石治和鋸南町長（左2人目）に目録を手渡す世子敏彦常務理事 22日鋸南町役場にて



講師の話聞く参加者

雇用導入を始めて間もない人や検討している人を対象に、雇用することで生じる責任や守るべき基本的ルールなどを学びました。

農業経営の発展のためには雇用の導入が必要となりますが、雇用を安定して維持することは非常に難しいです。本研修会に参加して雇用管理能力や人材マネジメント能力を向上させ、人材の定着・育成を図り、更なる農業経営の発展を目指すことが目的です。

千葉県農業者総合支援センターでは10月27日、当JA本店会議室で、農業者の方を対象に「今日から始める経営改善！農家のための雇用管理・人材マネジメントセミナー」を開催しました。

農業者の雇用管理

テーマにセミナー

子供達の食育と米消費拡大へ
3市1町に新米「粒すけ」贈呈

JA安房は10月13日の館山市をはじめとして、管内3市1町に学校給食用として、地元産の新米「粒すけ」800kgを贈りました。

子供達に、管内の農業と地産地消に関心を持ってもらおうと、安全安心でおいしい新米を食べてもらう取り組みを続けています。

「粒すけ」は、千葉県が13年かけて開発したお米で、程よい粘りと弾力があり、「コシヒカリ」と同等以上の良食味が特徴です。

贈られた新米は、学校給食を通じて、子供達に提供されます。



長谷川孝夫鴨川市長（中央）に目録を手渡す飯塚和夫常務理事 18日鴨川市役所にて



小学生と高校生が「安房一豆」収穫

富山学園、地域の活性化への取り組み

南房総市立富山学園小学部3年生34人が10月26日、同市高崎の畑で栽培した枝豆「安房一豆」の収穫体験を行いました。

当初、子供たちは圃場での収穫作業を行う予定でしたが、ぬかるみなどが激しいことか

ら現地での作業は中止となりました。代わりにJA職員が午前中に収穫した枝豆を学校に届けました。持ち込まれた枝豆は、7月中旬、JA安房職員が種蒔きをして、今日まで大切に管理してきたものです。

職員から収穫方法の説明を聞いた後、みんなでさや取りをしました。

収穫後、児童たちは「どのような気持ちを含めて枝豆を育てているのですか」「美味しい枝豆を栽培する秘訣は何ですか」などの質問に、JA職員は丁寧に答え、児童たちは熱心にメモを取っていました。



持ち込まれた枝豆のさやをとる子供たち



安房拓心高校、「安房一豆」収穫行う

千葉県立安房拓心高校の総合学科園芸系列2年生28人は10月22日、課題研究の授業の一環として、安房在来種である晩生枝豆「安房一豆」の収穫を行いました。7月中旬に先生方や園芸部の生徒達を中心となり播種を行い、夏休期間は園芸系列の3年生たちが協力して大切に育ててきました。

収穫した枝豆は、各自家に持ち帰り、試食した結果をレポートにまとめました。

「安房一豆」は、安房地域の大豆在来種の中から選抜された晩生品種で、草丈が他の在来品種に比べ低く、倒れにくくて栽培しやすいのが特徴で、旨味があるといえます。



自分で育てた枝豆を収穫する生徒たち



店頭に並んだ新鮮なレモン

JA安房は10月30日、JA千葉みらい農産物直売所しよいかご習志野店において、環境保全と食の安心・安全に配慮した、ちばエコ農産物認証を受けている丸山柑橘部会のレモンや、レモンを使ったワインをPR販売しました。

お客様より「千葉県でレモンを栽培しているなんて知らなかったよ」「新鮮でとても香りが良く価格も求めやすい」とご好評をいただき、大盛況で終わることが出来ました。

JA担当者は、今後も多くの皆様に、安心・安全の南房総レモンを知ってもらえるようPR活動に取り組んでいきます。

レモンなどを店頭販売
丸山柑橘部会



牡牛座

(4・20～5・20)

【全体運】 気になることが多そうですが、次第に改善へと向かいます。考え過ぎは禁物。時が味方してくれるまで待つ◎
【健康運】 無理をせずスローモードでの行動を心掛けて
【幸運の食べ物】 八つ頭



牡羊座

(3・21～4・19)

【全体運】 大きな前進が見られます。これまでの状況を再確認し、分析を加えましょう。冷静さが成功を導きます
【健康運】 慢性的な不調を改善するチャンス。検査吉
【幸運の食べ物】 ニンジン

12月の運勢

モナ・カサンドラ

2021 定期貯金ウインターキャンペーン

(キャンペーン期間：令和3年11月1日～令和3年12月30日)

組合員・JAカード・個人JAネットバンク取引利用者で新規で定期貯金100万円以上(100万円以上の増額書替を含む。)ご契約をいただいた方にJAレインボー商品券をプレゼントします。

定期貯金100万円毎に
**JAレインボー商品券
500円券をプレゼント**



JAレインボー商品券はJA各支店及びJAグリーン館山店・JAグリーン鴨川店で使用できます

貯金の種類	預入期間1年の定期貯金	適用金利	年0.002%
お預入金額	新たな資金で100万円以上、または100万円以上の増額書替	お取扱対象	個人の方に限ります。
		中途解約	期限前解約はできません。

詳しくは、JA各支店までお問い合わせください

JAバンク千葉 ローンキャンペーン

JA マイカーローン

基準金利(年)(固定金利)(2021年10月1日現在)

4.975%

キャンペーン最大引下げ後金利

保証料別
年 **1.00%**

新車購入の資金に
バイク購入の資金に
他行からの借換え など

JA 教育ローン

基準金利(年)(固定金利)(2021年10月1日現在)

3.275%

キャンペーン最大引下げ後金利

保証料別
年 **1.00%**

入学金・学費の資金に
留学費用に
他行からの借換え など

JA 多目的ローン

基準金利(年)(固定金利)(2021年10月1日現在)

5.475%

キャンペーン最大引下げ後金利

保証料別
年 **2.60%**

結婚式費用に
引越し費用に
家電の買い替えに
インプラント費用 など

詳しくは、JA各支店までお問い合わせください



蟹座
(6・22～7・22)

【全体運】整理整頓に力を入れるのは吉兆。大掃除は早めに取り掛かりましょう。予定を入れ過ぎないよう心掛けて
【健康運】薬の飲み過ぎに注意。処方を守って
【幸運の食べ物】下仁田ネギ



双子座
(5・21～6・21)

【全体運】運勢は活発な動きを見せています。友人や知人からのアドバイスは耳が痛いものが多いですが、かなり有効です
【健康運】むくみに気を付けて。トイレは小まめに
【幸運の食べ物】ゴボウ

「JA健康寿命100歳プロジェクト ～フレイル予防～」研修会に参加

JA安房女性部は11月10日、県女性部協議会主催の「フレイル予防研修会」に部員16名が参加しました。

「フレイル」とは心身が衰えていく状態の事で、進行すると要介護のリスクが高まります。

今回の研修会はweb方式で行われ、県下10JAの女性部員約90人が同時に参加し、座学や実際に体を動かして予防策を学びました。

参加した部員からは「新型コロナウイルス感染症の影響で集う活動が中々出来なかったけれど、今回のようにwebを活用することで、県の活動にも参加することが出来て良かったです。」と話していました。羽田部長は「今まで県主催の活動には役員だけの参加が多かったのですが今回のようにWebを活用した開催で多くの部員と交流することが出来て良かったと思います。まだまだ集う活動には制約がありますが、今後も開催方法を工夫して皆さんと交流できる活動を行っていきたい。」と話していました。



web研修に参加した部員の皆さん

家族の健康

冬の「皮膚掻痒症」に 要注意

健康科学アドバイザー
福田 千晶

冬は空気の乾燥により、屋外での農作業中は皮膚が乾燥しがちです。特に高齢になると水分や皮脂の分泌が少なくなるため、乾燥による皮膚掻痒（そうよう）症が増えます。

肌の表面は皮脂膜により乾燥から守られ、さらにその下の角質層には、角質細胞間脂質と水分を保持する天然保湿因子が整っています。しかし、乾燥や加齢によって脂質や水分が失われると、皮膚を保護する機能が弱くなり、ほんの小さな外力でも刺激となつてかゆみを引き起こします。

皮膚が乾燥していると、本来は深部に位置しているかゆみを感じる神経が角質層まで伸びてくるので、わずかな刺激でもかゆみを感じるようになるのです。

乾燥によるかゆみの予防や対策として、屋外での農作業が終わったら、家の中では加湿器を使用し、湿度50%程度を目指し、室内の乾燥を防ぎましょう。

かゆみがあると入浴時に体をこ



シゴシ洗いたくなりますが、強くこすると皮膚を守る皮脂膜が落ちてしまいます。熱過ぎる湯、ボディソープの大量使用、ナイロン製のたわしやタオルで洗うことなども、同様に皮脂膜が落ちてしまうのでやめましょう。入浴後は保湿剤を塗って乾燥を防ぎます。また、下着はかゆみを引き起こしやすい化学繊維より、木綿やシルクといった肌に優しい素材を選ぶと良いです。

激しいかゆみで苦痛が生じたり、市販の保湿剤を塗っても治らない場合は、皮膚科を受診してください。すでに治療中の病気のある人は、その病気がかゆみの原因になっていたりと、薬の副作用で皮膚の異常が生じたりすることもあるので、主治医にも相談してください。



福祉

まかせて安心 JAの介護サービス

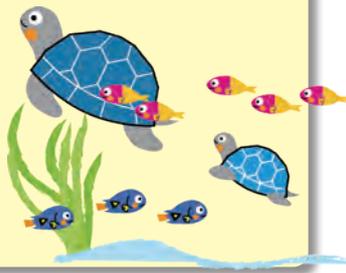
居宅介護支援事業

ケアマネジャー（介護支援専門員）が介護に関する相談から、介護保険の申請や介護計画（ケアプラン）の作成等を行いません。費用はかかりません。



訪問介護事業

介護福祉士等の専門スタッフが利用者の自宅へ伺い、身体介護（入浴・排泄・食事・更衣など）や家事援助（調理・掃除・洗濯・買い物など）を、心を込めて支援いたします。



福祉介護に関する相談
お申し込み
お問い合わせ

JA安房福祉(介護)センター
TEL 0470-20-5190

館山市那古 396 - 1

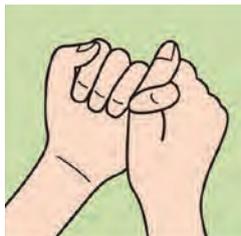
指をずらしながら両手を握る



① 両手を軽く組み、左手の親指が上になるようにして、一度ぎゅっと握ります。



② 両手を開き、右手の親指が左手の人さし指と中指の間に来るように1本ずつずらして、両手を握ります。



③ 右手の親指が薬指と小指の間に来るまで順にずらして握っていきます。



④ そこまで行ったら反対方向へ順に戻って①の状態からさらに進み、右手の親指が上になるところで1セットとなります。3～5セット続けましょう。

ポイント

両手を組んだら一度、ぎゅっと握ります。両手を広げるときは指を伸ばすことを意識してください。

手軽に健康 手指体操

両手握りで集中カアップ！

健康生活研究所長

堤 喜久雄

集中して仕事に取り掛からなければならぬときや、ここ一番で集中したいときは、深呼吸したり背筋を伸ばしたりするものですが、同時につぼや神経が多く集中する手指を刺激することでさら

に集中力が高まります。お勧めは両手を組んで握る体操です。指と指の間に、反対の手の指と指をずらしながら絡ませていく動きは普段やることのないので、集中力アップにもってこいです。脳の血行も促進され、認知機能の低下を予防することにもつながります。ゆっくりで構いません。呼吸を止めず、握って伸ばし、握って伸ばしという動き一つ一つを丁寧に行うと良いですよ。

12月の天気

平年と同様の晴れの日が多いでしょう。気温は、平年並または低い確率40%です。降水量は、平年並または多い確率40%です。

令和3年10月25日、気象庁発表の「関東甲信越地方3か月予報」

12月の農作業

野菜

パセリの管理

(1) 下葉の整理

● 連続的な出荷に向けて、下葉の整理は重要です。特にダニの発生している下葉は早めに整理し、ハウス外へ持ち出してください。

(2) 温度管理

● 25℃以上、5℃以下にしないようにします。
● 11月までは、ハウスのサイドを開放し、気温を抑え徒長させないようにします。

● 日中の気温が20℃を下回る11月下旬頃からサイドの開閉を行い、夜間の保温をはじめます。

● 夜温は5℃以下にならないよう、二重被覆やベタ掛け資材を使います。

(3) 収穫

● 下葉の整理後、展開葉が13葉程度になったら開始します。収穫後は、展開葉を10葉程度残すようにします。

● 収穫間隔は、葉の展開に応じて2〜3週間間隔で行います。

● 残す展開葉が少ないと厳寒期の生育が悪くなります。

● 収穫間隔が長いと下位葉の縮みが開くとともに、病害虫の発生にもつながります。

(4) 収穫期の管理

● 追肥は草勢・葉色を見て、燐硝安加里などを株間に10a当たり30kg程度を施用します。施用後は、灌水し吸収を促します。

● 追肥は、収穫期間中1〜2回程度とします。

● 灌水は草勢などを見て1〜2週間に1回程度行います。

花き

トルコギキョウ

圃場準備

● 比較的連作に弱く、土壌消毒（殺菌効果が高いクロルピクリンなど）が必要になります。栽培初年は草丈やポリウムはできますが、3年程度連作すると草丈や生育が不揃いとなり、立枯れも増えます。

● 土壌消毒を行う時間がな

い場合は、リドミル粒剤やリゾレックス粉剤などを土壌混和し、立枯病の予防をします。

● 土壌pHは6.5〜7.0程度が適しています。は0.5〜0.8ms/cmECが適当で、これ以上の場合は除塩、減肥します。

● 窒素はやりすぎないように注意します。

● 普通栽培での施肥料は窒素・リン酸・加里を各成分で10a当たり15kg程度施用。肥料の吸収量は生育初期に少なく、成育中〜後半に増加するので追肥を十分行います。

● 灌水は、定植予定前日までに圃場全体が均一になるように十分に行います。

スターチス

スターチス

● 灰色カビ病は11月上旬〜中旬より発生し始め、特に株元の枯死した下葉に集中します。防除を怠ると株全体がしおれて株枯れをおこします。12月末までこのタイプの灰色カビ病が発生します。12月以降は株元を中心に防除してください。花茎への発生は12月及び2〜3月が中心です。また、薬剤散布や

葉欠きを行うときは天気の良い日に行うようにしてください。

● 株元の枯死した葉を取り除きます。（葉欠き）

● 株元を中心に薬剤散布をします。（薬剤散布後は十分換気し夕方までに薬剤を乾かしてください。）

● 枯れた株は早めに抜き取り処分します。

● スターチスは次々と花芽が出るので、土壌水分を切らさないように灌水してください。冬季は土の表面が乾いたら行い、目安としては月2回程度です。また、灰色カビ病の発生を意識しすぎて水を控え過ぎないように注意してください。

● ハウス内の温度は日中20℃で加温管理しましょう。冬季に寒いからといって天気の良い日の日中、ハウスを閉めっぱなしにしないでください。特に晴天の日は朝から十分な換気を行い軟弱な花茎にならないようにしましょう。気温が5℃以下の曇天時もサイドは少し換気をしてください。



乙女座
(8・23~9・22)

【全体運】 恵みの多い期間です。いらつくこともありますが、あなたの思いやりが状況を緩和。感謝されるでしょう
【健康運】 楽しみながらできる運動にツキあり
【幸運の食べ物】 ブロッコリー



獅子座
(7・23~8・22)

【全体運】 問題が解決へと向かう幸運期。難しく感じても諦めずに前進を。金運も回復。年の瀬は豊かに過ごせそう
【健康運】 前半は室内でのけがに気を付けて。後半は快適
【幸運の食べ物】 ヤーコン

※右記カレンダーとは、一部異なる場合がございます。ご不明の点は、各事務局までお問い合わせください。

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

12月の野菜出荷日

※●印の日は出荷できません

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

12月の切花出荷日

※●印の日は出荷できません

傾斜の大きい危険な土手の草刈り ラジコン草刈機導入

南房総農業支援センターとJ A安房は10月22日、南房総市丸山公民館で開催された安房農林業振興協議会主催の「令和3年度安房地域スマート農業推進研修会」に参加しました。今年度導入したラジコン草刈機による実演会は雨のため実施できず、後日改めて実演が行われました。

中山間地域では、平地に比べて農地の維持管理に対して作業性が悪く、農業者の高齢化や担い手の減少により、耕作放棄地の増加など厳しい状況にあります。

作業者の安全確保と負担軽減につなげればと、南房総農支援センターではラジコン草刈機を導入し、コントラクター事業の受託作業を行っています。



ラジコン草刈機を使用した草刈り作業

詳しくは、一般財団法人南房総農業支援センターまでお問い合わせください。TEL.0470-28-4595

農機具安全使用講習会開催

J A安房と南房総農業支援センターは、10月29日、J A安房本店別棟会議室で担い手農業者ら約20人が参加して、農作業事故をVR(仮想現実)で体験する農機安全使用研修会を開催しました。

千葉県農業者総合支援センター 鈴木善喜氏とクボタアグリサービスの古谷 昂平氏を講師に迎えて、農作業事故について説明がありました。1人に1台VR装置が配布されると、参加者はVR装置をとおして、トラクターの転倒、コンバインの巻き込み事故、刈払機の刃との接触などについて、作業する作業者の目線で事故を体験しました。



VR装置で疑似体験をする参加者

また、トラクターを安心して長く安全に使用してもらうためには日頃のメンテナンスが大事だと説明があり、トラクターの実機を見ながら参加者からの質問に対して回答しました。



蠍座
(10:24~11:22)

【全体運】トラブルは解消へと向かい運勢は穏やかに。心残りのないよう、やりたいことを上げましょう。友人との交流吉
【健康運】頑張り過ぎないように。歯の治療は早めに
【幸運の食べ物】ワサビ



天秤座
(9:23~10:23)

【全体運】あまり欲張り過ぎないように。優先順位を付けて計画的に動くこと納得の結果に。「生活の知恵」を大いに活用して
【健康運】食事のメニューはきれいな彩りを意識して
【幸運の食べ物】ユリ根

Information ②



10割こうじて仕込み、天然醸造で熟成させました。香りとコクを楽しむ半粒タイプの赤こうじみそです。

① 食べ頃仕込み味噌
7.2kg(1.8kg×4)
5,000円(税込価格)



大豆の皮をむき、色・つや・甘味・旨味を引き出しました。まろやかな半粒タイプの白こうじみそです。

② 食べ頃(白)仕込み味噌
7.2kg(1.8kg×4)
5,000円(税込価格)



③ 食べ頃仕込み味噌
4kg(1kg×4)
3,240円(税込価格)

国産大豆・国産米 100%使用
今だけの特別価格 ぜひこの機会にご注文ください。

JAのおすすめみそ

『自家熟成』タイプ
仕込みみそはひと夏過ぎた9月中・下旬頃から食べ頃になります。期間限定品11月～翌年3月



食卓紀行
⑧10kg **6,040円**
(税込価格)

詰替え不要
⑨10kg **5,500円**
(税込価格)

詰替え用
⑩20kg **10,130円**
(税込価格)



詰替え用
⑪20kg **9,890円**
(税込価格)



2022 家計簿
12月号第1別冊付録



未来を楽しく
12月号第2別冊付録

SDGs!

家計簿記帳で

ひと工夫
明日のしあわせ
家族の笑顔 😊

HAPPY



**12月号・1月号
購読申込受付中**

お申し込みはお近くのJA本・支店(所)へ

JAグループ 家の光協会
〒162-8448 東京都新宿区市谷船河原町11 TEL 03-3266-9039 <http://www.ienhikari.net>

JA グリーン 肥料、農薬、園芸資材、産直品……




場所 / JA安房館野支店敷地内 場所 / JA安房鴨川支店敷地内
TEL 0470-30-9211 / FAX 0470-30-9212 TEL 04-7093-3406 / FAX 04-7093-7910

営業時間 / 9:00 ~ 17:00 土・日・祝祭日営業

理事会報告

○令和3年第10回定例理事会
とき 令和3年10月25日
ところ 本店会議室
主な議案 令和3年度上半期決算監事監査「改善を要する事項」に対する回答について／任期満了に伴う役員候補者の選出について

○業務報告
令和3年第3回臨時理事会
とき 令和3年10月25日
ところ 本店会議室
主な議案 理事会推薦委員の選出について

○業務報告

 **山羊座**
(12-22 ~ 1-19)

【全体運】人気運に恵まれ心温まる出来事が多いとき。あなた自身の親切が周囲をハッピーにすることもしばしば。金運も良好
【健康運】足元に気を付けて。足浴、つぼの刺激が◎
【幸運の食べ物】 ホウレンソウ

 **射手座**
(11-23 ~ 12-21)

【全体運】運勢は活気づきパワフル。どんどん動いた方が幸運を呼び込めます。リーダーシップを発揮する場面もあり
【健康運】頭痛対策を。ストレスをためないように
【幸運の食べ物】 芽キャベツ

みんなの広場

頭の体操 クロスワードパズル

二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？

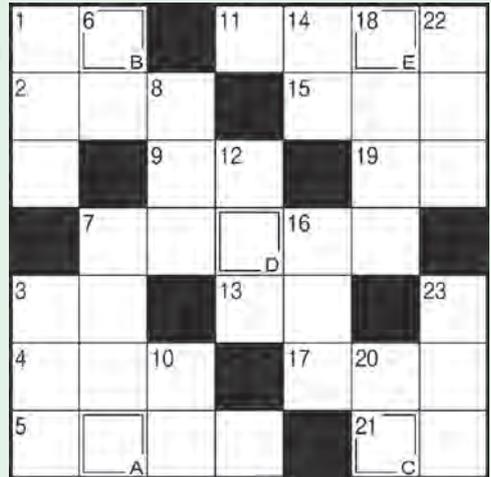
出題・ニコリ

タテのカギ

- ①石川県を代表する色絵磁器といえば——焼
- ③出生届を出すまでに決めます
- ⑥花などで作るハワイの首飾り
- ⑦ホップ・ステップ・——
- ⑧炭を入れて使う暖房器具
- ⑩kg, kmのk
- ⑫はがきを買ってきて——状を書いた
- ⑭弓に矢をつがえて狙うもの
- ⑯ソーセージの一種。薄切りにしたものがピザのトッピングにも使われます
- ⑱サンタクロースのそりを引きます
- ⑳木枯らしも嵐(おろし)もこれ
- ㉒原価に利益や経費を盛り込んで付けます
- ㉓まきをくべて使う暖房器具。ペチカはロシア風のこれです

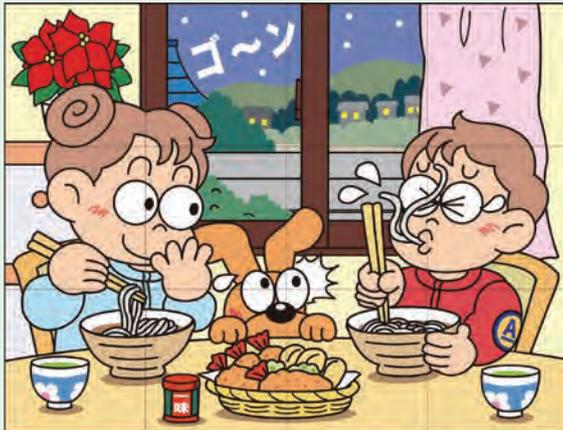
ヨコのカギ

- ①一年の終わり。年の——
- ②広葉樹の落ち葉を発酵させて作ることも
- ③農機具などをしまっておく建物
- ④定期貯金が——を迎えた
- ⑤家事をする際に着ける前掛け
- ⑦家を建てるときに神主さんを招いてする儀式
- ⑨スプリングとも呼ばれる部品
- ⑪酒よりお菓子のほうが好きです
- ⑬無地のものには付いていません
- ⑮お——の家に回覧板を回した
- ⑰食べ過ぎると手が黄色くなるかも？
- ⑲大みそかの空に響く除夜の——
- ㉑プラスでもマイナスでもないことを示す数字



■ 308号
クロスワード
パズル正解
カソツバキ

まちがいがし



右のイラストには左のイラストと違う部分が5カ所あります。間違っている部分を左下の枠内の数字で探しましょう。
出題・イラスト：酒井栄子



答え
2…落ち葉の向きが違う
3…奥に建物がある
7…箸の模様が違う
9…卵が割れている
12…容器の大きさが違う

■ 308号
まちがいがし正解
237912

クロスワードパズル・まちがいがし 応募要項

はがきに必要事項を明記してお送り下さい。クロスワードパズル・まちがいがしの両方を正解された方の中から、抽選で10人の方に500円分の図書カードをプレゼントいたします。

送り先 〒294-0005 館山市安東72 J A安房広報担当宛
締め切り 令和3年12月7日(火) 消印有効

- ①クロスワードパズル答え
- ②まちがいがし答え
- ③〒・住所
- ④氏名・年齢
- ⑤電話番号
- ⑥広報誌の感想

クイズ当選者(敬称略)

- 石井 初枝 (南房総市)
- 三幣 恵子 (南房総市)
- 加藤みち代 (南房総市)
- 三富 周子 (鋸南町)
- 明石 竹男 (南房総市)
- 高間ふみ子 (館山市)
- 高野 弘美 (南房総市)
- 鈴木富久江 (南房総市)
- 野中千恵子 (南房総市)
- 鈴木 正巳 (館山市)

ひとりごと

新型コロナの流行が始まってから2度目の冬を迎えようとしています。この季節は、例年であればインフルエンザにかかる人を見かけますが、去年はコロナ対策の手洗い、うがい、マスク着用で感染症対策が浸透し、インフルエンザにかかる人をあまり見かけませんでした。今年もそうあってほしいものです。十分に体調をととのえ元気にこの冬を過ごしましょう。



魚座
(2・19～3・20)

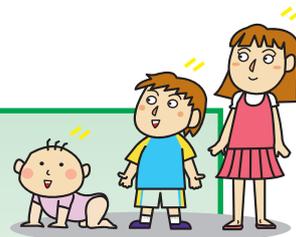
【全体運】うまいかないときもあるもの。無理は禁物です。困ったら1人で悩まないで。専門家の意見も聞いてみましょう
【健康運】腰痛、関節痛の予防には筋トレがお勧め
【幸運の食べ物】壬生菜



水瓶座
(1・20～2・18)

【全体運】一言多いのは失敗のもと。協調性を見せると良い方向にまとまっていきます。分からないことはネットで検索
【健康運】目の周りを温めるなど、疲れ目のケアを
【幸運の食べ物】カリフラワー

早く大きくなあ〜れ!



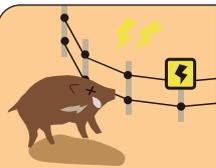
鋸南町 中佐久間 いぶき 蒼生くん(6歳) もな 花梨ちゃん(3歳)
渡邊 洋一さん つぐみさん

蒼生くんはテレビで「ダーウィンが来た!」を見るのが大好きです。昆虫や恐竜にも興味があり図鑑を見たり恐竜の絵を上手に描いたりします。花梨ちゃんはとても活発な女の子で色々な事に興味があります。特にお兄ちゃんのすることは真似をするそうです。蒼生くんが幼稚園から帰ってくるのが楽しみで帰ってくると、一緒に庭で自転車乗りやテレビを見て遊びます。仲の良い2人だけどころかもうよくします。でもいつの間にか仲直りして一緒に遊んでいるそうです。
ご両親からひとこと 「兄妹仲良く健やかに育てほしい」

第26回「JA安房農業元気塾」 農機具安全講習会開催

JAでは多様な担い手を育成し、
安房の農業活力を盛り上げることを目的に
第26回「JA安房農業元気塾」を開催します
お気軽にご参加ください **参加費無料**

日時 令和3年12月11日(土)
9:30~11:00
場所 JA安房本店駐車場
講師 JA全農千葉農業機械課
やまびこジャパン(株)
丸山製作所(株)
ヤンマーアグリジャパン(株)
テーマ 農機具安全講習
JA各支店に12月6日(月)迄お申込みください。
◎お問い合わせは
営農販売部 担い手指導課 ☎0470-24-9114



有害鳥獣対策 研修会開催

鳥獣被害を防ぐには個々の対策では限界があります。
実際の事例を元に地域で行う対策を学びましょう。

日時・会場 令和3年12月8日(水)
①安房農業協同組合 館野支店
9:30~11:30 (受付 9:00~)
②安房農業協同組合 千倉支店
14:00~16:00 (受付13:30~)
①、②は同様の内容になります。
主催 ・安房農業協同組合
・(一財)南房総農業支援センター
内容 「地域ぐるみで行う有害鳥獣対策」
被害発生のプロセスから地域ぐるみの対策に必要な体制作り
定員 各会場20名 参加費無料
講師 合同会社 AMAC 黒澤 徹 氏
申込み期限 令和3年12月2日(木)
申込先 一般財団法人 南房総農業支援センター
TEL 0470-28-4595
FAX 0470-20-4592
又は、JA 安房各支店まで

※参加当日はマスクの着用をお願いします。

もしもの時… 安心と信頼のJA葬祭

心の絆を大切に、
心のこもったご葬儀で…

JA 葬祭では基本精神三つの心「故人を敬う心」・「ご遺族を労わる心」・「会葬者をもてなす心」をもって、虹のホール、ご自宅、寺院等でのご葬儀を真心こめてお手伝いします。

お問い合わせは JA 葬祭へ ☎ 0120-015-983 又は 0470-46-3510



虹のホール安房
館山市菌 799-1



●虹のホール丸山
南房総市白子 987-1

虹のホール鴨川 ●
鴨川市坂東 297-2

