

JA安房広報誌  
No.311

# JAあわ

2022

2

FEB



早く大きくなあ~れ!

睦登くん 大樹くん (紹介は10ページ)

JA安房

# CONTENTS

**シニア野菜ソムリエKAORUのベジタブルライフ**..... 2

**トピックス**..... 3

- ・「館山市農業生産振興協議会 年次定例会」開催
- ・かんベレタス出荷本番へ  
館山市清浄そ菜組合が出荷総会
- ・「令和3年産干葉米食味コンクール」で野口誠さんが受賞
- ・生産・防除資材等の使用に関する講習会
- ・館山市春菊組合出荷査定会... 4
- ・良品出荷へ向けて白浜で

きんせんか専門部会査定会

- ・正月の縁起物、千両出荷
- ・食用ナバナチャレンジセミナー  
真空予冷庫の仕組みなどを学ぶ
- ・JAの移動販売車運行開始 ... 5
- ・新鮮野菜、都内へ  
高速バス「貨客混載」開始

**インフォメーション①**

- ・令和3年度園芸産地における事業継続強化対策 (BCP) 支援について

**LIFE・家族の健康・介護** ..... 6

**おすすめレシピ 手指体操** ..... 7

**2月の農作業** ..... 8

- ・農林振興で表彰..... 9
- ・農林漁業一時支援金のご案内(鴨川市)

**早く大きくなあれ**..... 10

**インフォメーション②**

- ・不必要農薬回収運動実施について
- ・第28回「JA安房農業元気塾」  
春・夏野菜 栽培講習会開催
- ・JA葬祭 理事会報告

**みんなの広場**..... 11

- ・頭の体操クロスワードパズル
- ・まちがいさがし  
「書写」・「交通安全ポスター」  
コンクール..... 12



## 保存方法

### 冷蔵保存

軽く湿らせた新聞紙に包んでポリ袋に入れ冷蔵庫の野菜室へ



長持ちさせるには立てて保存の横にすると曲がりやすく劣化しやすい

## 楽しみ方・食べ方のコツ

特有のほろ苦さと爽やかな香りが特徴

### ポイント

- 塩を少し加えたお湯でゆでて冷水に取り、あく抜きをして食べる
- 先に茎の部分をお湯に浸し、時間差で葉の部分を入れてゆでると均一に仕上がる
- ゆで上がったらずぐに冷水に取り、一気に冷まして水気を軽く絞って使用

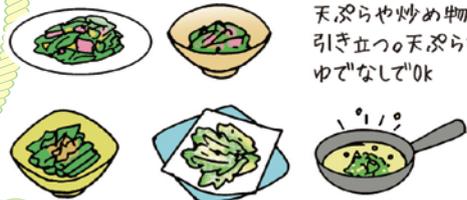
下ゆでしたアシタバはおひたしやあえ物、含め煮に

### 注意!

加熱し過ぎると歯応えがなくなる

炒め物も軽く下ゆでしておくとも苦味が和らいで食べやすいよ

油との相性が良い天ぷらや炒め物にすると風味が引き立つ天ぷらなどの場合は下ゆでなしでOK



## アシタバ

～青汁の原料にもなる高栄養価の健康野菜～

### 選び方

葉が鮮やかな緑色

全体的に張りがありみずみずしい

茎が太過ぎず細いものが柔らかくてお薦め!

NG

鮮度が落ちている葉がしなびて色があせている

### アシタバのチカラ

#### β-カロテン

抗酸化作用があり、免疫アップ、風邪予防に効果的。美肌、老化予防にも

#### カルコン

色素成分:カルコン類(黄色色素)のポリフェノール。一種の茎を切ったときに出る粘性成分に含まれる。抗酸化作用で老化予防やがん予防に効果的。体内の老廃物を排出する作用も

#### クマリン

強い抗菌作用のアルツハイマーの予防にも効果的

#### 食物繊維

整腸作用があり、便秘予防、肥満予防に

#### 葉酸

造血作用があり、貧血予防に

#### カリウム

血圧の上昇を抑える作用があり、むくみ改善や高血圧予防に効果的

#### ビタミンK

骨や歯の形成、強化に。出血時に血液を凝固する作用も

### アシタバのいろいろ

#### 青茎系(緑茎系)

一般的に流通している。茎(葉柄)が緑色で赤茎系より癖や苦味が少ない

#### 赤茎系

青茎系よりやや苦味がある。主に伊豆大島で栽培。茎(葉柄)が赤みのある茶褐色

「館山市農業生産振興協議会  
年次定例会」開催

館山地区の生産団体と農家組合で組織している館山市農業生産振興協議会は、11月19日に館山市内の施設で「令和3年度館山市農業生産振興協議会年次定例会」を開催しました。

館山地区の各生産団体代表者、農家組合長、県安房農業事務所、館山市役所、農業共済組合、J A安房役職員ら61人が出席し、規約の改正及び役員改選が行われました。

規約の改正は、J A安房との会計受委託契約締結に伴い、会計及び監事の役職を設置するものであり、役員改選と合わせて承認されました。

かんべレタス出荷本番へ  
館山市清浄そ菜組合が出荷総会

J A安房野菜部会館山清浄そ菜組合は12月7日、館山市内で出荷総会と現品査定会を開催しました。生産者、指定市場2社、全農ちば、J A役職員ら29人が出席しました。市場担当者からは「消費者からの評判も良いので「かんべレタス」ブランドを維持するため、選別を

また、「ポストコロナ時代における持続可能な農業・農村づくり」と題して研修会も開催されました。新役員は次のとおり（敬称略）

- ▽会 長 西郷隆好  
（神戸支店管内 西岬花卉組合組合長）
- ▽副会長 中間勝幸  
（館野支店管内 館山市春菊組合組合長）
- ▽会 計 小滝寿夫  
（北条支店管内 館山市ししとう組合組合長）
- ▽監 事 神作久男  
（豊房支店管内 館山市印元組合組合長）



協議会に参加した関係者

しっかり行い美味しさをPRするため、今後とも一丸となって、良品出荷に努めてほしい」と話しました。



現品査定を行う生産者

「令和3年産千葉米  
食味コンクール」で  
野口誠さんが受賞

J A全農ちばが主催する「令和3年産千葉米食味コンクール」表彰式が12月13日、千葉市で開催されました。

今年で7回目となるこのコンクールは、県内生産者を対象とし、千葉県産米の品質及び認知度向上を目的として実施しています。

県内17J Aから79点（銘柄・コシヒカリ）の応募があり、一次・二次審査を経て最終審査で4点が選抜されました。厳正な審査（実食）の結果、食味を評価された南房総市の野口誠さんが、千葉県第2席の「運営委員会会長賞」を受賞しました。



受賞した野口誠さん（右）と松元善一組合長（左）

生産・防除資材等の  
使用に関する講習会

J A安房いちご部会は12月10日、館野支店で令和3年度いちご栽培における生産・防除資材等の使用に関する講習会を開催しました。生産者、県安房農業事務所、全農ちば、資材メーカー、J A担当者ら約30人が参加しました。

講習会では環境に優しい生物農薬や土壌改良資材や、生産・防除資材等の説明がありました。いちご部会では、毎年いちごの栽培技術や経営の向上に繋がるように講習会を行っています。



講習会で説明を聞く関係者

館山市春菊組合出荷査定会

館山市春菊組合は12月10日、豊房支店での出荷査定会を開きました。生産者、指定市場2社、県安房農業事務所、全農ちば、JA担当者ら15人が参加しました。

現品査定では、選別基準や調整量目などを再確認しました。参加者は葉先をそろえ、葉茎の長さ等規格を遵守して出荷しようと思いを統一しました。

「春菊の今後の管理」として、温度・換気管理や収穫出荷調整、病虫害防除について説明がありました。

また、出荷者は最盛期に向け、登録農薬の適正使用を徹底することを確認しました。



現品査定する生産者

良品出荷へ向けて白浜で きんせんか専門部会査定会

JA安房きんせんか専門部会は12月14日白浜支店集荷場で、きんせんかの査定会を行いました。生産者約40人が参加しました。

査定会では出荷規格と管理、販売情勢について説明がありました。

出荷規格は、購入者のニーズに合わせて「切り前を硬めにする」「アブラムシとうどんこ病の防除を徹底する」よう意思統一をしました。

JA担当者は「出荷にあたり出荷規格を守り白浜のきんせんかとして消費者に満足してもらえる花を提供したい」と話していました。



良品出荷を目指し規格を確認

正月の縁起物、千両出荷

館山市の豊房・神余地区で、正月の縁起物に使われる千両出荷を行いました。

今年は、天候にも恵まれ、葉や実の色つき具合も良く、全体的に良い出来でした。

千両は日陰を好むため、竹の簾で覆った、高さ1.8mほどの「千両小屋」で丹精して栽培します。

年末年始に欠かせない季節商材で、両地区は全国的にも良品の産地として市場からも高い評価を得ています。色や形、実の着き具合を見て選別した千両を20本から140本入りに箱詰めして出荷しました。



正月の縁起物千両出荷

食用ナバナチャレンジセミナー 真空予冷庫の仕組みなどを学ぶ

JA安房と南房総農業支援センターは12月17日、食用ナバナチャレンジセミナーを開催しました。

昨年に食用ナバナの栽培方法を学んだ受講生たちですが、今回は出荷された食用ナバナを予冷する真空予冷庫の見学と生産者圃場の視察を行いました。真空予冷庫では、出荷された製品を確認した他、JAの担当者から真空予冷庫の仕組みや出荷状況の説明を受け、稼働する様子を見学しました。

また、生産者の圃場では、JA安房菜の花部会の長谷川顧問から実際の圃場を見ながら、栽培の要点の解説を受けました。



ほ場で説明を受ける参加者



牡牛座 (4・20～5・20)

【全体運】頭の痛いことが多そうですが、「雨降って地固まる」となる。慌てず交渉に当たります。買い物運は良好  
【健康運】頑張りが利きます。休憩で肩の力を抜いて  
【幸運の食べ物】セリ



牡羊座 (3・21～4・19)

【全体運】人間関係に広がりが見られます。何かと用事が増え仕事面は大変ですが助けてくれる人が。連絡を密にして開運  
【健康運】睡眠をしっかり取り疲れをためないように  
【幸運の食べ物】伊予カン

2月の運勢  
モナ・カサンドラ



移動販売で買い物をする住民の皆様

J A 安房では令和3年6月より J A グリーンを拠点とした農産物の移動販売を開始しました。  
直売所「J A グリーン館山・鴨川店」に出荷された野菜などを積み込み、J A 安房管内の皆様へ新鮮な野菜を販売しています。  
生産者が丹精込めて作った新鮮で美味しい野菜を是非ご購入ください。  
また、果物、切り花、加工品などを取り揃えて巡回しています。  
お近くで販売しているときは、皆様のご利用を心よりお待ちしております。

J A の移動販売元車運行開始



ナバナなどの野菜を積み込む職員

J A 安房は高速バス「房総なのはな号」を運行する日東交通の「貨客混載事業」への協力で、地元農産物を都内へ運ぶことを始めました。  
直売所「J A グリーン館山店」に出荷された朝採れ野菜や果物などを、新鮮なうちに都内のお客様にお届けします。  
J A の担当職員は「早ければその日のうちに新鮮野菜が食卓に並ぶことで、美味しい J A 安房産の農産物を知ってもらえる絶好の機会。多くの人に安房農産物の魅力を伝えられれば」と期待を込め出荷しました。

新鮮野菜、都内へ  
高速バス「貨客混載」開始

## Information ①

### 令和3年度園芸産地における事業継続強化対策(BCP)支援について

#### 園芸産地における事業継続強化対策のポイント

自然災害発生に予め備え、災害に強い産地を形成するため、園芸産地における非常時の対応能力向上に向けた複数農業者による事業継続計画(BCP)の策定や、BCPの実行に必要な体制整備やBCPの実践に必要な取組を国が支援します。

#### 事業の内容

産地の生産部会等の単位で複数農業者による共同の事業継続計画(BCP)を策定し、計画に基づく事業や非常時の早期復旧に必要な体制整備、BCPの実践に必要な技能習得、ハウスの補強、非常時の復旧の取組実証等を支援します。

#### 産地等における 取組への支援(補助率:定額、2分の1)

1. 事業継続計画の検討、策定
2. 非常時の協力体制(従事者の融通等)の構築
3. 災害に備えた自力施工技能習得、復旧体制の整備
4. 災害に備えたハウスの補強、防風ネットの設置
5. 停電時の被害防止に必要な非常用電源や大雪によるハウス倒壊を防ぐ融雪装置等の導入
6. 事業継続計画に基づく災害復旧の取組実証

#### 要件

- ・園芸産地における事業継続計画に位置付けられた取組であること
- ・ハウスが今後10年以上利用される見込みであること
- ・園芸施設共済または民間の保険および収入保険に加入すること
- ・既存ハウスの補強等に取組む経営体については、個別に事業継続計画を策定すること

お問い合わせは、最寄りの市役所・町役場へ

# 富山、和田、丸山各支部でお正月用寄せ植えづくり

女性部各支部では、お正月の寄せ植えづくり教室を行いました。

富山支部は11月30日、富山支店で部員16人が参加し、持込した容器に葉ボタンやガーデンシクラメンなど13種類の花を思い思いに植え付けました。

和田支部、丸山支部は合同で12月8日、木下支部長宅の作業場で女性部員35人が参加しました。

木下支部長の説明のあと、用意されたプランターに葉ボタン、キンセンカ、チューリップなど7種の花で可愛い作品を植え付けました。



富山支部の皆さん



和田支部・丸山支部の皆さん

## 家族の健康

### 変形性膝関節症

健康科学アドバイザー  
福田 千晶

特に寒い季節の農作業では、中腰やしゃがんだ姿勢からの立ち上がりで膝が痛む人も多いでしょう。

膝関節は、大腿(だいたい)部と下腿部の骨とその間に軟骨があり、さらに筋肉や腱(けん)や靭帯(じんたい)が働き、関節の負担を軽減しています。しかし、農作業のように中腰や立ち上がりの多い作業、重い物を持つ作業、加齢や体形などにより、膝関節に負担がかかり続けると、軟骨がすり減ったり、骨同士がこすれ合うなどで関節の変形が起こり、変形性膝関節症が生じます。60歳以上の約8割の人が、レントゲン検査をすれば膝関節になんらかの変形所見が認められるといわれています。

変形性膝関節症の自覚症状としては、歩行時や立ち上がるときの膝の痛み、膝が曲がりにくい、脚の重い感じ、悪天候時の痛みなどがあります。

変形性膝関節症で受診する場

合は整形外科になり、治療法は変形の程度や自覚症状などにより異なります。保存的な治療法としては、薬物療法である消炎鎮痛剤(内服薬、外用薬、座薬)が使われます。膝関節への注射が効果的な患者さんもいます。生活上の注意では、脚を冷やさない、立ち上がり動作を減らす、階段昇降では手すりを使用するなど膝への負担を減らします。さらに、膝のサポーターや靴の中に入れる足底板の使用、大腿部の筋肉の訓練で症状が楽になることもあります。太っている人は膝の負担を減らすため減量することも大切です。

これらの保存療法で効果が不十分なときなどは、手術療法が検討されるので、主治医とよく相談しましょう。膝が痛い人は、早めに整形外科を受診することが望まれます。



福祉介護に関する相談  
お申し込み  
お問い合わせ

J A安房福祉(介護)センター  
TEL 0470-20-5190

館山市那古 396 - 1

乙女座  
(8・23～9・22)

【全体運】 あなたの細やかな気配りが周囲を和やかにするはず。自信を持ってほほ笑んで。気になることも解消に向かいます  
【健康運】 体調 & 体力回復のチャンス。検査も有効です  
【幸運の食べ物】 セロリ

獅子座  
(7・23～8・22)

【全体運】 ちょっとびっくりの連絡が入りそう。真偽が気になるときはしっかり確認を。笑い話にできるかはあなたの対応次第  
【健康運】 健康への関心の高まりがプラスに働きます  
【幸運の食べ物】 アンコウ

# シェフ永井の おすすめ レシピ



永井智一  
(ながい・ともかず)  
茨城県立間市にある  
「天晴(旧キッチン晴人)」  
オーナーシェフ

## ミツバと パルメザンチーズのオムレツ

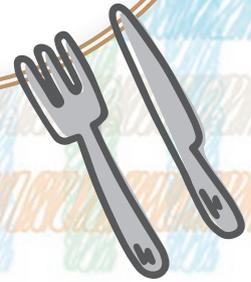


### 材料 (4人分)

- A  
卵…6個  
ミツバ(根が付いているものは落とし、ざく切りにしておく)…1把  
パルメザンチーズ…15g  
生クリーム…40g  
塩…1g  
こしょう…適宜  
オリーブ油…大さじ1

### 作り方

- ① 直径18cm程度のテフロン加工のフライパンにオリーブ油を入れ熱する。
- ② ボウルにAの材料を全て入れ混ぜ合わせ、弱火にしたフライパンに流し入れる。ふたをし、弱火のまま7、8分加熱する。途中でふたを取り固まり具合を見る。
- ③ 上まで固まってきたらふたを外し皿をかぶせ、ひっくり返して上下を入れ替えてフライパンに戻す。ふたをして2、3分置く。
- ④ 8等分にカットして皿に取り、出来上がり。



### 手軽に健康 手指体操

### 指の間の刺激で巡りアップ

健康生活研究所長

堤 喜久雄

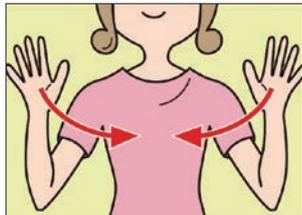
寒さもピークのこの時期、手指や足先は末端の巡りが滞りがち。気付くと冷たくなっていますか。今回は、指先や手の冷えに効くつぼを生かした体操をご紹介します。

つぼの名前は八邪(はちじゃ)。手足の指の付け根に合計八つずつあることから名付

けられました。東洋医学では八邪に刺激を与えることで、代謝や血の流れ、気の巡りが良くなるといわれています。一つずつ押すのは大変なので、たたいたり握ったり、こすったりして刺激を与えますが、今回は握る体操を行います。

左右の動きを交互に変えることで脳の運動も同時に行います。いつでもどこでも手軽にできるので、朝晩の歯磨きタイムなど鏡の前で姿勢を確認しながら行くと、さらに効果的でしょう。

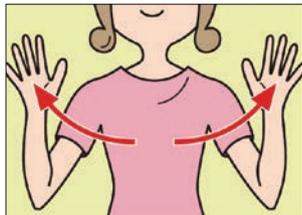
### 手を握ってつぼと脳を刺激



① 両肩の位置で両手の指先を伸ばします。



② 左手の親指が手前に来るように左右から両手を握ります。



③ 指先を伸ばして元の両肩の位置に戻します。



④ 右手の親指が手前に来るように両手を握ります。以上の動作を繰り返します。

### ポイント

正しい姿勢で行うとさらに効果もアップ。両手を広げる際は、肩甲骨を意識してみましょう。



蠍座  
(10・24 ~ 11・22)

【全体運】前半はつまずくことが多いですが、次第に解消。気持ちがせくときほど丁寧に進めるよう心掛けて。下旬は逆転運  
【健康運】ロコモの食材や健康法を試してみよう  
【幸運の食べ物】アカガイ



天秤座  
(9・23 ~ 10・23)

【全体運】何かと頼られることが多く大変ですが発展的です。できないことはあなたからお願いを。ギブ & テイクで大成功  
【健康運】無理をしない。食事は消化の良い物を  
【幸運の食べ物】野沢菜

## 2月の天気

平年と同様に晴れの日が多いでしょう。気温は、平年並30%または高い確率40%です。降水量は、平年並30%または多い確率40%です。

令和3年12月24日、気象庁発表の「関東甲信越地方3か月予報」

# 2月の農作業

## 野菜

### 春菊

#### 〈今後の管理〉

- 収穫開始以後、追肥を行う場合は、1回の追肥量は窒素成分で6kg程度とします。液肥の場合は、1〜2kgまでとします。軟弱に生育している場合は、カルプラス等の葉面散布を行います。適当な除草剤が無いため追肥と同時に中耕を行い、手取りも含めて除草を行います。

#### 〈温度管理〉

- 気温が低くなっています。温度管理には十分注意してください。生育適温は18〜25℃です。
- ハウス栽培では、最低気温が5℃を下回るようになったら保温に努めて、昼温は30℃以上の高温にならないように十分換気を行ってください。

#### 〈品質管理〉

- 収穫遅れに注意し、収穫後にムレないように心がけてください。
- 急に晴れると「葉先のやけ」が発生しやすくなります。

### イチゴの病害

#### 〈萎黄病〉

- 症状
  - ・新葉の奇形
  - ・萎凋↓枯死（被害が軽いと症状が消える場合があります）
  - ・クラウンは維管束がわつかのように褐変します。

#### ○病原菌の種類と性質

- ・ Fusarium (イチゴにだけ病原性を示す系統があります)

- ・ 土壌中で厚膜胞子の形で生存↓根から感染↓風、水、ランナーなどで感染拡大

#### ○対策と防除

- ・ 土壌消毒（薬剤、太陽熱消毒、土壌還元消毒）
- ・ 薬剤の灌注処理（ベンレート水和剤、トップジンM水和剤）
- ・ 苗での持込を無くします（隔離ベンチ育苗します）

#### 〈疫病〉

- 症状
  - ・ 萎凋↓枯死
- 病原菌の種類と性質
  - ・ Phytophthora
  - ・ Phytothia

ますので注意してください。

（メロン、トマト、花き類）、

Phytophthora

accatorum

（チヨウセンニンジン、ウド、花き類）等、様々な

作物を犯す（多犯性）病原菌

・ 被害株の中で生き残る↓

高温・多雨の環境で遊走

子を作りイチゴに感染（水

媒）↓降雨、灌水で二次

伝染

○対策と防除

- ・ 土壌消毒（薬剤、太陽熱消毒、土壌還元消毒）
- ・ 苗での持込を無くします（隔離ベンチ育苗します、リドミルMZ水和剤、ランナーフロアブルを活用します）
- ・ 圃場の排水性を改善します。

- 病原菌の種類と性質
  - ・ Colletotrichum
  - ・ humacutatum

- 対策と防除
  - ・ 育苗中からの徹底した予防的防除を行います（無病の親株を用い、苗での持込を無くします）。

子で感染（飛沫伝染）↓

クラウンに入ると枯死↓

病斑で胞子を作り二次伝

染

・ 生育適温は28〜30℃

○対策と防除

- ・ 育苗中からの徹底した予防的防除を行います（無病の親株を用い、苗での持込を無くします）。

植物残渣の中で生存↓胞

（メロン、トマト、花き類）、

Phytophthora

accatorum

（チヨウセンニンジン、ウド、花き類）等、様々な

作物を犯す（多犯性）病原菌

・ 被害株の中で生き残る↓

高温・多雨の環境で遊走

子を作りイチゴに感染（水

媒）↓降雨、灌水で二次

伝染

○対策と防除

- ・ 土壌消毒（薬剤、太陽熱消毒、土壌還元消毒）
- ・ 苗での持込を無くします（隔離ベンチ育苗します、リドミルMZ水和剤、ランナーフロアブルを活用します）
- ・ 圃場の排水性を改善します。

- 病原菌の種類と性質
  - ・ Colletotrichum
  - ・ humacutatum

- 対策と防除
  - ・ 育苗中からの徹底した予防的防除を行います（無病の親株を用い、苗での持込を無くします）。

子で感染（飛沫伝染）↓

クラウンに入ると枯死↓

病斑で胞子を作り二次伝

染

・ 生育適温は28〜30℃

○対策と防除

- ・ 育苗中からの徹底した予防的防除を行います（無病の親株を用い、苗での持込を無くします）。

植物残渣の中で生存↓胞



山羊座  
(12.22~1.19)

【全体運】 良い話も面倒な話もまとめてやって来そう。どちらも受け入れ調整しながら進めて。あなたの手腕が光ります  
【健康運】 頑張りが利きます。やり過ぎには注意を  
【幸運の食べ物】 ユリ根



射手座  
(11.23~12.21)

【全体運】 良好運です。食事や趣味を楽しむ時間が増え交友関係も発展的。おしゃべりの時間を大切に。旅行の計画が吉  
【健康運】 腹八分目を心掛け医者いらずで過ごして  
【幸運の食べ物】 ゴボウ

# 農林振興で表彰

## 安房農業賞・農業奨励賞

### 【安房農業賞】



満田 清  
(鴨川市・水稲部門)



早川 光樹  
(南房総市・花き部門)



鈴木 一男  
(鋸南町・野菜・地域振興部門)

### 【安房農業奨励賞】



植松 芳幸  
(鴨川市・水稲部門)



高梨 裕市  
(鴨川市・畜産部門)



岡本 秀和  
(南房総市・水稲・野菜部門)



折原 利明  
(南房総市・花き部門)

安房農林業振興協議会は12月2日、令和3年度の安房農業賞と農業奨励賞の授与式を鋸南町で開き、安房農業賞3名、安房農業奨励賞に4名が表彰されました。  
この賞は安房の農林業振興に尽力し、功績のあった方に贈られるもので、就農以来各分野で経営や栽培技術の研究・改善、担い手育成など地域農業の発展に尽力されました。  
(敬称略)

## 鴨川市からのお知らせ

### 鴨川市農林漁業一時支援金のご案内

《農林業者の要件等が変更されました》

月の売り上げが30%以上減少した方に10万円の支援金を交付する制度です。この度、農林業センサス「農林業経営体」の基準に基づく変更、対象事業期間と申請期限の延長がありました。

1. 前年比30%以上減少した月が令和3年4月から令和3年12月までの方
2. 前年比30%以上減少した月が令和2年7月から令和3年3月までの方
3. 申請期限 令和4年2月28日まで

詳細は 農林水産課 (04-7093-7834) にご相談ください。

※右記カレンダーとは、一部異なる場合がございます。ご不明の点は、各事務局までお問い合わせください。

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28					

## 2月の野菜出荷日

※印の日は出荷できません

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28					

## 2月の切花出荷日

※印の日は出荷できません



魚座  
(2:19~3:20)

【全体運】 スロースタートの上昇運です。徐々に結果が見えてきますから修正、改良しながら丁寧に進めていきましょう  
【健康運】 人の集まる場所ではしっかり感染予防を  
【幸運の食べ物】 ワラビ



水瓶座  
(1:20~2:18)

【全体運】 太陽の恵みを受け運気はパワフル。多少強引でもやり遂げたいことに着手する好機です。可能な範囲で周囲に配慮を  
【健康運】 保温靴下などで足元を温めれば安泰  
【幸運の食べ物】 キョウナ



# みんなの広場

## 頭の体操 クロスワードパズル

二重マスの文字をA~Dの順に並べてできる言葉は何でしょうか？

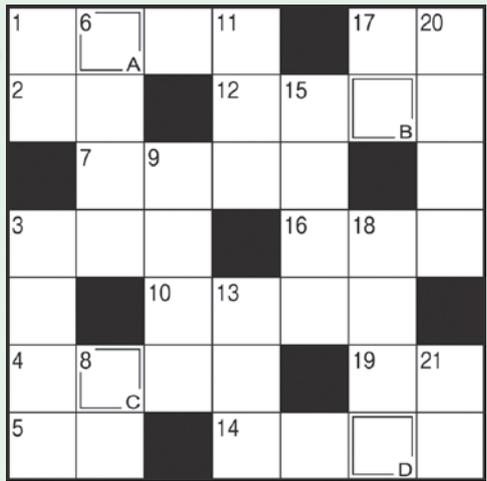
出題・ニコリ

### タテのカギ

- ①力士が頭のとっぺんに結います
- ③ベッドルームともいいます
- ⑥南へと吹き抜けていきます
- ⑧父はロバ、母はウマ
- ⑨青→黄→赤と変わるものをよく見掛けます
- ⑪宍道湖の名産である二枚貝
- ⑬水瓶座と牡羊座の間
- ⑮訴えや申請などが退けられること
- ⑰——かまぼこ、——団子、——笛
- ⑱鉄道のレールの下に並べます
- ⑳テレビ——の録画を予約した
- ㉑魚へんに師と書く出世魚

### ヨコのカギ

- ①節分の日に丸かじりする地方もあります
- ②歯がある履き物
- ③世界遺産には文化遺産や——遺産があります
- ④ほっそりした指の例えに使われる魚
- ⑤酸っぱいものを見ると湧きます
- ⑦特定のヤギの毛を使った高級な毛織物
- ⑩受験生が勝ち取りたいもの
- ⑫江戸幕府の旗本、御家人の総称
- ⑭——頭をたたいてみれば文明開化の音がする
- ⑯酒のお供です
- ⑰年齢を尋ねられたので——を読んで答えちゃった
- ⑲愛を英語でいうと



■ 310号  
クロスワード  
パズル正解  
**フクワライ**

## まちがいさがし



右のイラストには左のイラストと違う部分が5カ所あります。間違っている部分を左下の枠内の数字で探しましょう。  
出題・イラスト：酒井栄子



答え  
1…盆栽の札が違う  
3…障子が破れている  
7…雑煮の餅の伸び方が違う  
10…おせちの飾りがない  
12…杯が少ない

■ 310号  
まちがいさがし正解  
**1 3 7 10 12**

### クロスワードパズル・まちがいさがし 応募要項

はがきに必要事項を明記してお送り下さい。クロスワードパズル・まちがいさがしの両方を正解された方の中から、抽選で 10人の方に 500円分の図書カードをプレゼントいたします。

送り先 〒294-0005 館山市安東7-2 JA安房広報担当宛  
締め切り 令和4年2月7日(月) 消印有効

- ①クロスワードパズル答え
- ②まちがいさがし答え
- ③〒・住所
- ④氏名・年齢
- ⑤電話番号
- ⑥広報誌の感想

- クイズ当選者(敬称略)
- 小林 博宣(南房総市)
  - 田村美津恵(鴨川市)
  - 佐久間裕美(館山市)
  - 刈米 利明(南房総市)
  - 石井 美代(鴨川市)
  - 滝口 千尋(鴨川市)
  - 安西 正純(南房総市)
  - 吉野 菊江(鴨川市)
  - 青木加津夫(南房総市)
  - 鈴木 和子(館山市)

### ひとりごと

年が明けてお正月気分も抜けてきた頃ですね。今年はコロナが落ち着いた一年になって欲しいと思っていたのですが、新しいオミクロン株が流行りはじめ、感染者も増えてきました。これからまだまだ増えそうなので手指の消毒、手洗いうがい等、感染症対策を心がけていきましょう

# JA共済千葉県小・中学生 「書写」・「交通安全ポスター」コンクール

令和3年度JA共済千葉県小・中学生「書写」「交通安全ポスター」コンクールの入賞者が決まりました。書写コンクールは今回で52回目、交通安全ポスターは49回目を迎えました。  
書写コンクールでは780校、45,785点、交通安全ポスターでは343校、5,507点と多くの応募をいただきました。JA安房管内からも多くの小・中学生からの出品があり、書写の部及び交通安全ポスターで特別賞を7名の子供たちが受賞しました。  
入賞された皆様、おめでとうございます。(敬称略)



## 《交通安全ポスター》【特別賞】



読売新聞千葉支局長賞  
南房総市立千倉小学校  
1年 鈴木 颯

## 《条幅の部》【特別賞】

チバテレ50thぐんぐん賞

館山市立館山中学校 1年 川名 歩莉

JA千葉中央会長賞

館山市立館山小学校 3年 井上 結翔

一年 川名 歩莉  
伝統の継承

読売新聞千葉支局長賞

館山市立館山中学校 3年 池田 希帆

三年 池田 希帆  
荘厳な自然

産経新聞社千葉総局長賞

南房総市立白浜小学校 6年 小川 ひかり

六年 小川 ひかり  
価値の創造

三年 井上 結翔  
助けあい

JA全農ちば原本部長賞

館山市立那古小学校 1年 源間 羽菜

一年 げん まはな  
ひかり

JA共済連千葉本部長賞

館山市立館山小学校 4年 余湖 陽菜子

四年 余湖 陽菜子  
明るい声