

JA安房広報誌
No.312

JAあわ

2022

3

MAR

早く大きくなあれ！

あおい
葵衣ちゃん

あいり
愛理ちゃん

(紹介は12ページ)

JA安房

CONTENTS

シニア野菜ソムリエKAORUのベジタブルライフ..... 2

トピックス..... 3

- ・「房総春いっぱいフェア」開催
- ・摘果・袋かけ現地検討会・管理などを学ぶ温室びわ組合
- ・きんせんかの中間検討会開催
きんせんか部会
- ・『令和4年度職員大会』開催
- ・富浦農産物共進会が開催される ... 4
- ・「第42回千葉県フラワーフェスティバル」花き共進会
JA安房管内から農林水産大臣賞

- ・農業者年金がさらに便利になります
- インフォメーション①**..... 5
- ・年金無料相談会のご案内
- ・事業復活支援金のお知らせ
- LIFE・家族の健康・介護**..... 6
- ・JA健康診断実施のお知らせ
- おすすめレシピ・手指体操**..... 7
- 3月の農作業**..... 8
- ・新茶注文承ります..... 9
- インフォメーション②**
- ・JA住宅ローン
- ・JA安房オイルキャンペーン

- ・理事会報告
- みんなの広場**..... 11
- ・頭の体操クロスワードパズル
- ・まちがいさがし
- 早く大きくなあれ**..... 12
- ・JA安房 春の大特価祭
- ・JA安房農業元気塾
- ・土壌改良研修会開催
- ・JA葬祭



保存方法

冷蔵保存

ガラスに水を少量入れて挿し、ポリ袋をかぶせて輪ゴムなどで留めて冷蔵庫の野菜室に保存

水辺育ちの野菜
水は毎日取り替えてね



時間とともに
香りが失われるので、早めに
召し上がれ

元気がないときは使う前に水に浸しておく

楽しみ方・食べ方のコツ

付け合わせ

定番
ステーキなど
肉料理

レフォール(西洋ワサビ)のように、特有の爽やかな風味と辛味が肉と相性が良いの脂っぽさを緩和



サラダ

葉と柔らかい茎は生でサラダに食べやすいように葉柄をばらして利用
他の野菜と組み合わせても彩り豊かに

オリーブ油やドレッシングと合わせると美味!

ドレッシング・ソース

オリーブ油・酢(レモン汁)・塩・こしょうと一緒にミキサーにかけてドレッシングに



スープ

ジャガイモやタマネギと煮て、ミキサーにかけてポタージュに
刻んでスープの浮き実にも



加熱すると特有の苦味や辛味が和らぎ、ためて強い茎も比較的食べやすくなるよ

おひたし

さつやで煮ておひたしや
あえ物に



炒め物

オリーブ油、ガーリックと炒めてソテーに



揚げ物

粉をまぶしてから衣を付けて天ぷらやフリッターに



クレソン

～肉料理に適したアブラナ科のハーブ～

選び方

葉が濃緑色で密に生えていて、葉先までみずみずしく張りがある

よく枝分かれている
(節の間隔が狭い)

香りが強い

茎は余分なひげ根がなく締まっている

茎はあまり太くない方が口当たりは良い

NG
切り口が黒ずんだものは鮮度が落ちている



クレソンのビミツ

ハウス栽培

露地物は3～5月が色鮮やかで柔らかいのでサラダや付け合わせに最適!

現在出回っているクレソンの多くがハウス栽培で通年入手できる

ハーブ仲間

ワサビの一種で特有の辛味とほろ苦さが特徴

欧州原産の水生植物

非常に生命力、繁殖力が強く、水辺や湿地に群生



欧州

古くから薬用として健康効果が期待されていた

日本

明治時代初期に伝来。当初は日本に滞在する外国人向けの洋食文化の広がりとともに普及



清流のある場所に自生することから欧州では「ウォータークレス」と呼ばれる

和名:オランダガラシ
オランダミズナ
西洋ぜりなど

若いうちに収穫した「サラダクレソン」茎が柔らかく辛味も少ないため、生で食べやすい



「房総春いっぱいフェア」 開催

1月8日、9日の2日間、イオンモール木更津ノースアトリウムにて館山市観光協会主催の「房総春いっぱいフェア」が開催されました。JA安房は9日、「くらしの活動」の一環として参加し、館山産農産物のPR販売をしました。

当日は地元で採れたナバナ、セロリ、トマト、かんべレタス、いちご、春菊、スプレーストックの花束、地元産コシヒカリなどの農産物を館山地区4支店（北条・神戸・豊房・館野）の職員12人が販売、農産物はすべて完売し、イベントは大盛況でした。



多くのお客様にご購入いただきました

摘果・袋かけ現地検討会・ 管理などを学ぶ 温室びわ組合

JA安房温室びわ組合は1月20日、富浦町のハウスで摘果・袋かけの現地検討会を行いました。生産者、県暖地園芸研究所、県安房農業事務所、南房総市、全農ちば、JA担当者ら24人が参加しました。

検討会では暖地園芸研究所研究員の中後 貴寛さんを講師に迎え、びわの摘果・袋かけの研修が行われたほか、今後の管理としてハウスの被覆と温度管理、病害虫の防除などが説明されました。

また、農業振興のため温室びわ組合の利用できる補助事業についても説明がありました。



袋かけ作業を確認する関係者

きんせんかの中間検討会開催 きんせんか部会

JA安房きんせんか部会は1月25日、販売強化を図るため、きんせんかの中間検討会をJA安房白浜支店で開きました。同部会員、市場、県安房農業事務所、全農ちば、肥料メーカー、JA担当者ら約50人が参加しました。

今年は、気温が例年と比べ低く、花が咲きにくいいため出荷数量が減少しています。

検討会では販売情勢、出荷規格と管理について説明がありました。

また、切り前について現状は硬めで良いが暖かくなるにつれて、切り前が変わってくるため再度目揃い会を開催する予定です。

出荷は11月下旬から始まって、3月の彼岸をピークに3月下旬まで続きます。



出荷規格を確認する生産者

『令和4年度職員大会』開催

JA安房は1月21日、令和4年度職員大会を本店会議室で開催しました。昨年度に引き続き本年度も新型コロナウイルス感染防止のため、常勤役員と管理職のみでの開催となりました。

令和4年度計画の目標必達に向け、全役職員の総力を挙げて取り組むことを決意表明しました。

松元組合長は「このような状況のなか、全役職員が力を合わせて事業目標を達成し、良い農協にしていきたいと考えているので、一生懸命頑張っていたきたい」と挨拶しました。

また、JA功績支店や各事業業績者の表彰を行ったほか、4年度の事業計画の説明も行いました。



決意表明を松元組合長に手渡す岡田総務部長

富浦農産物共進会が
開催される

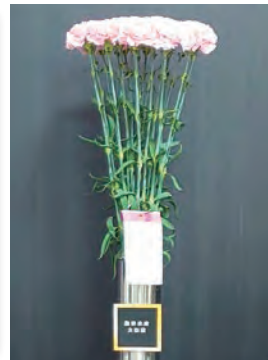


農産物共進会の会場の様子

「第14回富浦農産物共進会」が1月18日、19日に開かれ、会場には生産者たちの丹精込めた農産物が並びました。共進会は市内の園芸振興の発展並びに栽培技術・品質の向上を図ると共に、栽培の普及と生産者の士気を高揚し、経営の安定化に資することを目的に毎年開催されています。

審査の結果、カーネーションの部で三井幹夫さん、一般切り花の部で仲村利明さん、枝葉物の部で宮久地登喜雄さんが最優秀賞を受賞しました。

「第42回千葉県フラワーフェスティバル」花き共進会
J A安房管内から農林水産大臣賞



農林水産大臣賞

「第42回千葉県フラワーフェスティバル」が1月7日から11日までの5日間、さとう千葉店で開催されました。

共進会には、鉢花の部、観葉の部、洋らんの部、切花1部、切花2部の5部門に350点が出品され、安房管内から農林水産大臣賞をはじめとする特別賞を次の方々を受賞されました（敬称略）

- ◇ 農林水産大臣賞Ⅱ三和園
（南房総市・カーネーション）
- ◇ 千葉県議会議長賞Ⅱ黒川久子
（館山市・ストック）
- ◇ NHK千葉放送局長賞Ⅱ早川光樹
（南房総市・カトレア）
- ◇ 千葉県農業協同組合中央会長賞Ⅱ間宮久成
（南房総市・きんぎょそう）
- ◇ 全国共済農業協同組合連合会千葉県本部長賞Ⅱ石井孝
（鋸南町・ブーゲンビリア）
- ◇ 千葉テレビ放送賞Ⅱ早坂健一
（南房総市・スターチス）
- ◇ 関東地域花き普及振興協議会長賞Ⅱ石井貴宏
（南房総市・ハラン）
- ◇ 株式会社大田花き社長賞Ⅱ川名孝夫
（鋸南町・カーネーション）
- ◇ 株式会社第一花き社長賞Ⅱ高橋憲一
（南房総市・きんぎょそう）
- ◇ 株式会社世田谷花き社長賞Ⅱ株金井園芸
（南房総市・ホワイトレースフラワー）
- ◇ 株式会社東日本板橋花き社長賞Ⅱ村岡慎一
（鋸南町・カーネーション）
- ◇ 千葉県花き園芸組合連合会長賞Ⅱ太田喜明
（館山市・オリエンタルユリ）



農業者年金がさらに便利になります！
～より加入しやすく・生活設計に応じた年金受給～

令和4年1月から

若い農業者が加入しやすいよう保険料が引き下げられました
（35歳未満の方は、月額1万円から加入できます）

詳しくは… 農業者年金基金 検索

<https://www.nounen.go.jp>



牡牛座
（4・20～5・20）

【全体運】 上旬はもたつき気味のコミュニケーションも中旬には回復。手伝ってくれる人が現れて、遅れも取り戻せます
【健康運】 頑張り過ぎはダウンの原因に。休憩を挟んで
【幸運の食べ物】 イチゴ



牡羊座
（3・21～4・19）

【全体運】 心の内で迷っていることの仕分けを。延期、保留というくくりを付けるだけでも状況は改善へ。行動力が高まります
【健康運】 楽しみながらできる運動がお勧めです
【幸運の食べ物】 ミツバ

3月の運勢
モナ・カサンドラ

Information①



年金無料相談会のご案内

年金についての疑問・質問に専門の社会保険労務士が無料でご相談をお受けいたします。

ご来店の際、ご夫婦の①年金手帳②年金証書③ねんきん定期便④認印⑤雇用保険被保険者証をご持参ください。
(書類が無い方、J Aとお取引がない方でも気軽にご相談ください)

● 相談会日程 ●

3月 3日(木)	神戸支店	9:00~15:00	5月10日(火)	北条支店	9:00~15:00
3月 5日(土)	和田支店	9:00~15:00	5月11日(水)	豊房支店	9:00~15:00
3月12日(土)	館野支店	9:00~15:00	5月13日(金)	富浦支店	9:00~15:00
4月 9日(土)	富山支店	9:00~15:00	5月18日(水)	江見支店	9:00~15:00
4月14日(木)	千倉支店	9:00~15:00	5月20日(金)	鋸南支店	9:00~15:00
4月16日(土)	長狭支店	9:00~15:00	5月24日(火)	白浜支店	9:00~15:00
4月19日(火)	鴨川支店	9:00~15:00	6月16日(木)	三芳支店	9:00~15:00
4月22日(金)	丸山支店	9:00~16:00			

ご相談のご予約は、最寄りの支店までお問い合わせください。

中小法人・個人事業者のための

事業復活支援金

コロナの影響を受けた事業の継続・回復を支援

申請期間

2022年1月31日(月)～5月31日(火)

給付対象

①と②を満たす 中小法人・個人事業者が給付対象 となり得ます。

① 新型コロナウイルス感染症の影響を受けた事業者

② 2021年11月～2022年3月のいずれかの月(対象月)の売上高が、2018年11月～2021年3月の間の
任意の同じ月(基準月)の売上高と比較して50%以上又は30%以上50%未満減少した事業者

※計算に当たっては、新型コロナウイルス感染症対策として国又は地方公共団体による支援施策により得た給付金、補助金等は、各月の事業収入から除きます。ただし、対象月中に地方公共団体による時短要請等に応じており、それに伴う協力金等を受給する場合は、「対象月中に時短要請等に応じた分」に相当する額を、対象月の事業収入に加えます(給付額の算定においても同じ)。

給付額

中小法人等 上限最大250万円

個人事業者等 上限最大50万円を支給します。

給付額 基準期間※1の売上高－対象月の
売上高×5か月分

※1 2018年11月～2019年3月/2019年11月～2020年3月/2020年11月～
2021年3月のいずれかの期間(基準月を含む期間であること)

給付上限額

売上高減少率	個人	法人		
		年間売上高※2 1億円以下	年間売上高※2 1億円超～5億円以下	年間売上高※2 5億円超
▲50%以上	50万円	100万円	150万円	250万円
▲30%以上50%未満	30万円	60万円	90万円	150万円

※2 基準月を含む事業年度の年間売上高

以下に当てはまる方は申請が簡単です。是非ご活用ください。

一時支援金または月次支援金を受給された方

事前確認が不要! 提出書類が少ない!
過去の申請情報を活用可能!

登録確認機関と「継続支援関係」に当たる方

事前確認を簡略化! 提出書類が少ない!



事業復活支援金 検索

<https://jigyuu-fukkatsu.go.jp/>

詳しくは、最寄りの支店までお問い合わせください。



蟹座

(6・22～7・22)

【全体運】 渡りに船の話が舞い込みそう。活動的な
ほどラッキーに巡り合えます。セミナー参加や旅
行の計画を立てて吉
【健康運】 古傷が痛みやすいとき。冷やさないよう大切に
【幸運の食べ物】 サントウサイ



双子座

(5・21～6・21)

【全体運】 切磋琢磨(せっさたくま)しながら前進
するときです。対立したら何が最善かを考えて。
上昇志向が問題解決の鍵
【健康運】 ハードメニューもこなせます。プロテインに吉
【幸運の食べ物】 春キャベツ

JA健康診断実施のお知らせ

JA健康診断では・・・

糖尿病対策に有用なHbA1c検査、動脈硬化症を引き起こすLDL(悪玉)コレステロール検査、腎機能障害を調べるクレアチニン検査、大腸がんの発見に有用な便潜血検査など、数多くの検査が基本健診に含まれています。

また、オプション検査には、「ABC検査」(胃がんリスクを調べます)や、「心不全リスク検査」(血液検査で心臓のストレスを知る事ができます)等があります。

新たに「新型コロナウイルス抗体検査」をオプション検査に追加しました。

アレルギー 39

血液で一度に39種類のアレルゲン(アレルギー反応を引き起こす物質)を調べます！

骨密度+ビタミンD(血液検査)

従来の骨粗鬆症検査に加え、血液検査でビタミンDの充足度を測定します。

今年度も下記の日程で実施いたしますので、ご家族そろっての受診をお待ちしております。

集団健康診断(基本コース)

【内房地区】

4月18日(月) 富山支店 9:00～11:00

富浦支店 13:00～14:30

5月20日(金) 鋸南支店 9:00～11:30

【南房地区】

4月25日(月) 丸山支店 9:00～11:00

白浜支店 13:30～14:30

人間ドックコース

【館山地区】

6月3日(金) 本店 9:00～10:00

【鴨川地区】

6月7日(火) 鴨川支店 13:00～14:30

【館山地区】

9月14日(水) 館野支店 9:00～11:30

21日(水) 神戸支店 9:00～14:30

【鴨川地区】

6月7日(火) 鴨川支店 9:00～11:00

JAでは、新型コロナウイルスに対する感染予防を徹底するため、職員・会場内での感染予防策を講じております。

今後も、受信者様の安全を第一に考え、安心して受診いただけるよう受診環境の確保に努めて参ります。

お申込みは最寄りの支店までお願いします。

詳細のお問い合わせは営農販売部 担い手指導課 0470-24-9114

家族の健康

目薬の差し方

健康科学アドバイザー

福田 千晶

花粉症の治療に目薬を使う人も多いでしょう。目薬の差し方を間違えている人が多いので気になります。

多くの人がやっているのは、目の縁に容器を軽く当てて、目薬を流し込む方法です。これでは、容器と中の点眼薬が不潔になるので駄目です。また、差した直後にパチパチと素早くまばたきを繰り返すと薬が目から流れ出てしまいます。さらに、ティッシュペーパーで目を押さえると、薬が吸い取られて十分に目に入りません。

目薬を差すときは、まず手を洗いましょう。利き手で目薬の容器を持ち、顔を上に向け、利き手ではない手の指で、下まぶたを軽く引き下げます。ちょうど「あつかんべー」の状態にします。その状態で、利き手で目薬の容器を持ち、先端がまつげやまぶたに触れないように気を付けながら、指定された量を差します。差した後は、指で軽く目頭

を押さえて静かに目を閉じ、1分間ほどそのままにします。その後に、目の周囲に付いたり流れ出た薬をティッシュペーパーなどで拭きます。1分間は長く感じるものですが、我慢してください。

「緑内障と花粉症」や「ドライアイとアレルギー性結膜炎」など、異なる2種類以上の目薬を差す人もいます。その場合は、眼科医や薬剤師に、差す順番や注意事項をよく聞いておきましょう。

当たり前のことですが、目的に合った目薬を使わないと、場合によっては目に悪影響があります。市販の目薬を使用しても症状が改善されないときは、眼科を受診して相談してください。家族が以前に使っていた目薬は、あなたの症状には合わないかもしれません。また、目薬にも消費期限があるので、期限を過ぎた場合は使用しないことも大切です。



福祉介護に関する相談
お申し込み
お問い合わせ

JA安房福祉(介護)センター
TEL 0470-20-5190

館山市那古 396-1



乙女座
(8・23～9・22)

【全体運】多忙な時期なので優先順位を付けて動くことが大切です。連絡は早めに。1人では難しそうなら助けを求めましょう
【健康運】温かいハーブティーや漢方茶でティータイムを
【幸運の食べ物】サワラ



獅子座
(7・23～8・22)

【全体運】忙しくも楽しい月です。ハプニング要素が強く頼まれ事が増えそう。できることは引き受けるのが開運のコツ
【健康運】肌荒れに気を付けて。クリームなどでケアを
【幸運の食べ物】ツクシ

サワラとカブの ちり蒸し風



永井智一
(ながい・ともかず)
茨城県笠間市にある
「天晴(旧キッチン晴人)」
オーナーシェフ

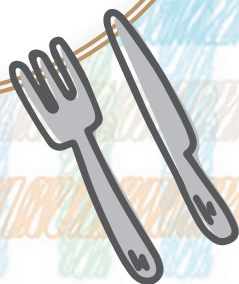


材料 (2人分)

サワラ(切り身で50g) …2枚
カブ(半分に割って下ゆでする) …1個
マイタケ…2房
ナバナ(下ゆでする) …2本
スタチ…1/2個
もみじおろし…適宜
ポン酢…適宜
だし汁A
かつおだし…300ml
料理酒…大さじ2
塩…小さじ1/2
しょうゆ…小さじ1/2

作り方

- ① サワラは塩を振って1時間ほど置いた後、さっと湯通しする。
- ② 鍋にだし汁Aを沸かしサワラ、カブを入れ中火で3、4分ほど煮て弱火にし、ナバナとマイタケを入れさっと火を通す。
- ③ ②を器に盛り付け、ポン酢ともみじおろし、スタチを添えて出来上がり。



上下、左右に手首を振る



① 両肘を曲げて、手首を上下に柔らかく振ります。約10秒間行います。



② 同じポーズのまま手首を左右に振ります。約10秒間行います。

ポイント

指先、手首、肩の力を抜いて、リラックスして行いましょう。



【応用編】

③ 右手首を上下に、左手首を左右に振ります。頭も使うため、①②ほど簡単ではありません。ゆっくりでよいので挑戦してみましょう。

手軽に健康 手指体操 手首ブラブラ体操で 肩スッキリ

健康生活研究所所長

堤 喜久雄

パソコンやスマートフォンの使い過ぎで、気付かないうちに手首の動きが悪くなっていることがあります。原因は手首のゆがみかもしれません。手首と肩は筋膜でつながっているため、手首の動きが悪くなると腕や肩の筋肉の血行が悪くなり、つらい肩凝りを引き起こすことも。手首ブラブラ体操でゆがみを解消し、肩もスッキリさせましょう。

まだまだ寒さの残るこの時期は、体が硬くなりがち。手首を柔らかく動かすことで筋肉のこわばりがほぐれ、血行促進にも役立ちます。また、高齢になると関節の可動域が狭くなり、だんだん動きにくくなってきます。座ったまま、横になったままでもできる体操なので、高齢の方にもお勧めです。日頃から手首を動かしておく、万が一転倒したときでも体を支えることができ、骨折予防にもなります。



蠍座

(10・24～11・22)

【全体運】 気後れして活躍の機会を逃してしまわないように。失敗は成功の母。最初は駄目でも修正しつつ進めれば成功へ
【健康運】 つまづいたりぶついたりしないよう慎重に
【幸運の食べ物】 カラシナ



天秤座

(9・23～10・23)

【全体運】 上昇運です。さまざまなことが明らかになってくるはず。心配事は解消へ。悩んでいるより相談してみるのがベター
【健康運】 体力増進のチャンス。運動量を増やして
【幸運の食べ物】 サヤエンドウ

3月の天気

天気は数日の周期で変わり、平年と同様に晴れの日が多いでしょう。気温は、平年並または高い確率ともに40%です。降水量は、平年並多い確率40%です。

令和4年1月25日、気象庁発表の「関東甲信越地方3か月予報」

3月の農作業

野菜

ソラマメの管理

(1) 整枝

主茎と芯止まりの枝を株元から除去します。その後、3月上旬頃に、早く出た太い枝を中心に6〜8本を残し、細くて徒長したもの、幼少の枝を取り除きます（早く出た枝ほど生産能力が高いため）。整枝後、切り口が乾いたら株の中心に5cm程度の厚さで土をのせ、受光を良くするため株を広げます。

(2) 追肥

開花前から開花最盛期、莢肥大初期に樹勢を見ながら、野菜専用肥料または燐硝安加里を10aあたり20kg施用します。

(3) 病虫害防除

アブラムシによりウイルス病が多発する可能性があります。薬剤防除だけでなく、圃場周辺の除草にも心がけてください。

シシトウの定植

(1) 圃場準備

堆肥は、定植1カ月前までに施用しておきます。特に有機質肥料はガス障

害のおそれがあるので、早めに施用しておきましょう。

(2) ならし育苗

配られた苗はハウスやトンネルに入れ、定植する場所の環境に慣らしめます。夜間はコモ等をかけて15〜18℃になるように保温します。

(3) 定植

定植は浅植えとし、根鉢の5分の1程度が地表面に出るように植え、株元に支柱を立てて固定します。定植後、活着までは十分に灌水し、活着後は根の張りを良くするため、やや控えめとします。

わき芽は、枝位置までは早めに除去し、主枝4本仕立てとし、懐枝は随時整理します。

果樹

みかん園の栽培管理

(1) 剪定

花が多いと予想される樹では、切り返し剪定を主体に、早めに行います。花が少ないと予想される樹では、間引き剪定を主体

として、弱めの剪定を遅く行いましょう。

(2) 春肥の施用

早生温州、普通温州ともに、3月下旬に窒素、リン酸、加里をそれぞれ10aあたり、16kg、13kg、9kg施用します。

有機配合などの緩効性の肥料を施用しましょう。

(3) 病虫害の防除

黒点病やそうか病、かいよう病の防除として、剪定時に枯れ枝や罹病枝葉を除去しましょう。

水稲

育苗の時期となります。

良品質、高収量を目指して健苗作りに心がけましょう。

種子消毒

種子消毒は、種子伝染性病害である「ばか苗病、いもち病、細菌性苗立枯れ病」などを防ぐために必ず行ってください。

種子消毒剤の使用方法是浸漬処理が一般的です。

消毒薬剤は、ヘルシードTフロアブルの200倍液で24時間浸漬します。

水温は10℃以上に保ちます。

消毒後は、半日〜1日程度陰干しを行い、薬剤の付着を高めます。

乾いたら再び浸漬（真水）します。

最初の3日間までは種子消毒中なので水を交換したり、動かしたりしないようにします。

浸漬は発芽を揃えるため、水温15℃の場合は約7日間（水温10℃の場合は10日間）、積算温度で100℃が目安です。

低温貯蔵種子の場合は、通常より2〜3日長めに浸漬してください。

※種子消毒に使用した薬液は、川や用水路に捨てないでください。

培土消毒

培土の消毒は覆土のみ行い、床土の消毒は基本的には必要ありません。

培土20kg（約1袋）に対し、主に細菌性苗立枯れ対策として「フタバロンA粉剤」を100g混和し、覆土に使用します。

施用量は覆土1kgあたり5gです。覆土は育苗箱1箱につき



山羊座
(12・22～1・19)

【全体運】 交流が活発化。うれしい話も聞けそうです。協力体制をつくるチャンス。仲間を募って新しいことを始めましょう
【健康運】 何でもおいしい。腹八分目を心掛けて
【幸運の食べ物】 イカナゴ



射手座
(11・23～12・21)

【全体運】 やることが山積みになりそう。大切なことや重要なことを意識して。無理なことはすぐにお断りを。下旬は運氣回復
【健康運】 耳寄りの情報。新しい健康法を試してみよう
【幸運の食べ物】 ハマグリ

約1kg必要なので培土1袋
で20箱分の覆土が用意でき
ます。

育苗箱の消毒

使用前に育苗箱も消毒し
ましょう。

薬剤は「イチバン乳剤」
の場合、水150リットルに対
し150ミリリットル（100
0倍液）です。

健苗育成のポイント

催芽（芽出し）

催芽はハト胸程度を目安
として、籾殻から飛び出さ
ない程度とします。

温度は30℃を目安にして
ください。

30℃以上は細菌病の発生
を助長します。

育苗中の高温・多湿は、
細菌性苗立枯れ病の発病を
多く招きます。

そのため灌水のしすぎは
避け、換気を十分に行い、
良く日に当てましょう。

3月の切花出荷日

※印の日は出荷できません

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

3月の野菜出荷日

※印の日は出荷できません

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

※右記カレンダーとは、一部異なる場合が
ございます。ご不明の点は、各事務局ま
でお問い合わせください。

エーコープ新茶は、
まろやかな旨味を引き出す
深蒸製法のお茶と
さわやかな香りを生かす
伝統製法のお茶を、
熟達した技術で
ブレンドしています。
茶葉はすこし細かく
なりますが、この細かな
茶葉こそ旨味の素です。

この包装は、光・水・空気を通しません。
しかも真空後、窒素ガスを充填していますので、開封されるまで風味を保てます。

開封後の保管
開封後は、茶葉にとって大敵の高温多湿を避けるため、冷蔵庫に保存の上、
早めにお召し上がり下さい。また、夏場に1ヶ月以上保管する場合は、茶筒や
茶袋をビニール袋に入れ冷蔵庫に保管することをおすすめします。

新茶

新芽の爽やかな
味と香りをお届けします



おいしいお茶の
淹れ方はコチラ！



おいしい冷茶の
淹れ方はコチラ！



松楽
1kg (167g × 6本)

宝玉
1kg (167g × 6本)

白楽
1kg (167g × 6本)

紫鳳 (ティーバッグ)
1kg (167g × 6本)

エーコース銘茶 ご愛顧キャンペーン

対象商品 ¥15,000円(税込)以上
ご購入頂いた方の中から抽選で

A賞 10名様
お食事券
(10,000円相当)

B賞 20名様
カタログギフト
(5,000円相当)

C賞 50名様
お茶菓子ギフト

D賞 700名様
エーコースマーク品
詰合せセット

合計780名様にプレゼント！！
キャンペーン期間：～2022年6月30日(木)まで

※1 対象商品は裏面商品です。※2 裏面に記載のJ Aでの購入分に限りません。
※予約申し込みにてご購入頂いた方に限りません。※ご応募は各一人様一回限りとなります。

詳しくは、
最寄りの支店まで
お問い合わせください。



魚座
(2・19～3・20)

【全体運】太陽の祝福を受ける好調運。新しいこと
に取り組むのが大吉。難しい状況も強気でいけば
前進へ。勇気を出して
【健康運】心配し過ぎは駄目。軽い運動でリラックス
【幸運の食べ物】ワカサギ



水瓶座
(1・20～2・18)

【全体運】周囲の目を集めやすいとき。見られてい
るのを意識して行動するとチャンスが倍增。かつ
こいやり方を工夫して
【健康運】バワフル。張り切り過ぎてけがをしないように
【幸運の食べ物】ルッコラ

JA 住宅ローン

My Home 「Go!Go!」
キャンペーン!!

(令和5年3月31日まで)

変動金利型 (保証料別)

年 0.550%



(令和4年2月1日現在)

店頭標準金利2.475%から最大年1.925%引下げ

引き下げ金利の適用条件

●カードローン契約を含め以下の適用項目を3項目以上 (それぞれ新たにご契約される方も含みます)

①JAカード契約、②JAネットバンク契約、③各種公共料金 (電気・水道・電話・NHK) の自動支払い2件以上、④給与振込または販売代金 (同居家族含む)、⑤年金振込 (同居家族含む)、⑥JAのLPG契約、⑦JAカードローン契約、なお、必須項目を含め3項目以上該当しない場合は、引下げ金利の対象外となります。(0.675%)

*金利は金利情勢の変化等により、変更となる場合がございますので、予めご了承ください。

*店頭金利および引下げ幅は毎月見直しを行います。

*お申込みにあたりまして、当JAの審査基準に満たない場合、ローンご利用のご希望に添えない場合がございますので、ご了承ください。

詳しくは、最寄りの支店までお問い合わせください。

JA安房 オイルキャンペーン!

期間：令和4年4月30日まで



農機のメンテナンスを!

・SNスペシャル 5W-30 4L
通常価格 2,080 円 (税込)

キャンペーン価格 **1,880 円 (税込)**

・SNスペシャル 5W-30 20L
通常価格 9,180 円 (税込)

キャンペーン価格 **8,380 円 (税込)**

・ディーゼルDH2/CF4 4L
通常価格 2,030 円 (税込)

キャンペーン価格 **1,830 円 (税込)**

・ディーゼルDH2/CF4 20L
通常価格 8,960 円 (税込)

キャンペーン価格 **8,160 円 (税込)**

・2サイクルスーパーマルチFC (25倍・50倍対応) 4L
通常価格 1,880 円 (税込)

キャンペーン価格 **1,680 円 (税込)**

JA グリーン

肥料、農薬、園芸資材、産直品……



場所 / JA安房館野支店敷地内 場所 / JA安房鴨川支店敷地内
TEL 0470-30-9211 / FAX 0470-30-9212 TEL 04-7093-3406 / FAX 04-7093-7910

営業時間 / 9:00 ~ 17:00 土・日・祝祭日営業

◎業務報告

令和4年第1回定例理事会
とき 令和4年1月22日
ところ 本店会議室

主な議案 令和3年度「貸借対照表・損益計算書」及び剰余金処分案等について / 会計基準に関する規程類の一部変更について / 理事との事業取引の承認について / 令和4年度年間借入金金の最高限度について / 令和4年度同一人に対する信用供与等の最高限度について / 令和4年度貸付金利率の最高限度について / 令和4年度購買手数料率の設定について / 令和4年度販売手数料料設定について / 令和4年度事業計画設定について / 令和4年度コンプライアンスプログラムの策定について

理事会報告

みんなの広場

頭の体操 クロスワードパズル

二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？

出題・ニコリ

タテのカギ

- ②千客万来を願って飾る、動物の置物
- ⑤野球のチームをプレー人数からこういふこともあります
- ⑦大豆にはタンパク——が豊富に含まれます
- ⑧まつげに塗る化粧品
- ⑩坂本龍馬の出身藩
- ⑫エチルアルコールの——点は13度です
- ⑭地球表面のおよそ3割
- ⑯誇りや自尊心を意味する片仮名語
- ⑰競馬場ではラチともいいます
- ⑱ラグビーが盛んなポリネシアの王国
- ⑲母校から巣立ちます。——式、——アルバム

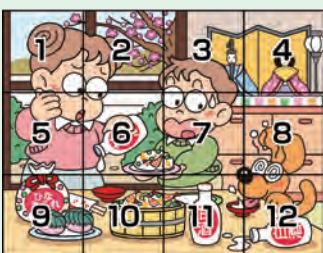
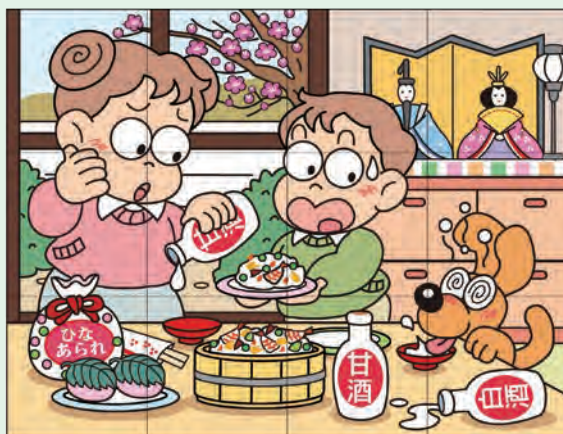
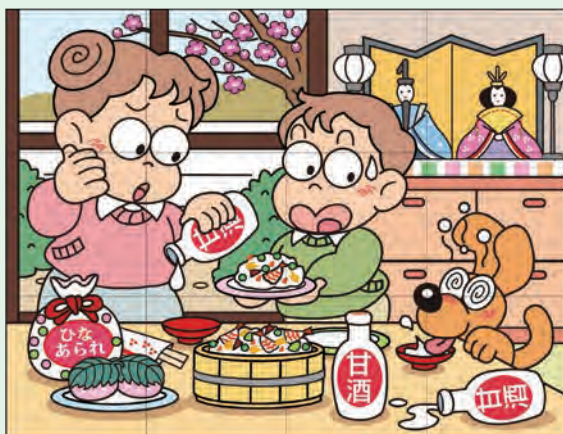
ヨコのカギ

- ①桃の節句に行う行事
- ②東京のソメイヨシノは3月末ごろ——になることが多いです
- ③唱歌『春の小川』でスマレヤレンゲが咲いている場所
- ④イチゴ畑に防鳥——を張った
- ⑥腰を掛ける家具
- ⑨アラジンがこすると精霊が出てきました
- ⑪木枯し紋次郎がかぶっています
- ⑬甘い物よりお酒が好きです
- ⑮湯畑が有名な群馬県の温泉地
- ⑰忍者が指を組んで結ぶもの
- ⑲金づちで打ちます



■ 311号
クロスワード
パズル正解
キサラギ

まちがいさがし



右のイラストには左のイラストと違う部分が5カ所あります。間違っている部分を左下の枠内の数字で探しましょう。
出題・イラスト：酒井栄子



答え
1…豆の量が違う
4…イチゴがレモンに変わっている
5…しゃもじに付いた米粒の数が違う
7…恵方巻きがかじられている
10…ごまの入れ物の大きさが違う

■ 311号
まちがいさがし正解
1 4 5 7 10

クロスワードパズル・まちがいさがし 応募要項

はがきに必要事項を明記してお送り下さい。クロスワードパズル・まちがいさがしの両方を正解された方の中から、抽選で 10人の方に 500円分の図書カードをプレゼントいたします。

送り先 〒294-0005 館山市安東7-2 J A安房広報担当宛
締め切り 令和4年3月7日(月) 消印有効

- ①クロスワードパズル答え
- ②まちがいさがし答え
- ③〒・住所
- ④氏名・年齢
- ⑤電話番号
- ⑥広報誌の感想

クイズ当選者(敬称略)

村磯 嶺子(鴨川市)
明石 竹男(南房総市)
小林 俊郎(南房総市)
鈴木 善光(南房総市)
長谷川優衣(鴨川市)
瀬戸口智己(南房総市)
三幣 恵子(南房総市)
中村 泰子(鴨川市)
春木 敦子(鴨川市)
加藤 明美(南房総市)

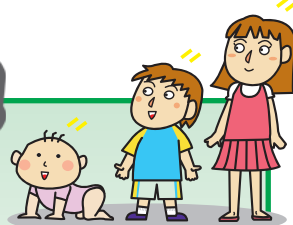
ひとこと

あっという間に2月も過ぎようとしています。暦の上では春ですが気温もまだまだ低く寒い日が続いています。感染力が非常に強いオミクロン株のまん延により、以前にも増して感染の危険が身近に迫っています。マスク・手洗い・検温・定期的な換気などを徹底し、体調管理には充分に気をつけてください。

早く大きくなあれ!



あおい 葵衣ちゃん(8歳) あいり 愛理ちゃん(6歳)
鴨川市 内浦 吉野 竜太さん 麻衣子さん



葵衣ちゃんはプッシュポップ、スイッチゲームで遊ぶのが好きで、愛理ちゃんはTikTokなど動画をみるのが好きです。また、学校から帰ってくると友達と一緒に家の近くのグラウンドでバレーボールや鬼ごっこ、ドッジボールで夕方まで遊んでいます。2人とも負けず嫌いで、自分が出来なかったりすることがあるととても悔しがります。同じ物が欲しくてけんかになってしまったりしますが、すぐに仲直りし絵を描いたり、お友達に手紙を書いたりしています。

ご両親からひとこと「仲良く思いやりのある子に育ってほしい」

JAグループ
おすすめ商品

共同購入トラクター
第2弾!!



トラクター SL33LFMAEP ロータリー別途
メーカー希望小売価格 3,135,000円(税込)
キャビン仕様やハイスピード仕様については
各農機センターにお問い合わせください。

JA 安房 春の大特価祭

実施期間：令和4年3月1日～31日

期間中は JA 安房おすすめの
農業機械を特価でご提供!

お問合せは、各農機センターへ
農機センター(南房) 0470-46-4025
農機センター(館山) 0470-22-3384

農機センター(内房) 0470-36-4070
農機センター(千倉) 0470-44-3310
農機センター(鴨川) 04-7093-3137

トラクター 田植え機 コンバイン 管理機 乾燥機 中古農業機械

第29回「JA安房農業元気塾」 整枝・剪定講習会開催

JAでは多様な担い手を育成し、
安房の農業活力を盛り上げることを目的に
第29回「JA安房農業元気塾」を開催します
お気軽にご参加ください 参加費無料

日時 令和4年3月11日(金)
午後1時30分～3時
場所 暖地園芸研究所 館山市山本1762
講師 暖地園芸研究所 小野瀬優哉氏
元千葉県農業改良普及員 川崎正義氏
テーマ 柑橘・中晩柑の整枝剪定について
JA各支店に3月7日(月)迄お申込みください。
◎お問い合わせは
営農販売部 担い手指導課 ☎0470-24-9114

土壌改良研修会開催

土壌の物理性の改善は作物の生育に影響し、排水性の改善はほ場での作業や管理のしやすさにもつながります。
次期作に向けてのほ場づくりに取り組みましょう

日時 令和4年3月4日(金)
午後2時から(受付 午後1時30分～)
場所 安房農業協同組合 丸山支店
2階 会議室(南房総市岩糸 2601-1)
内容 ①土壌診断処方箋の見方
②土壌の物理性(排水性等)の改善方法
講師 JA 全農ちば 営農支援部
営農技術支援課 営農技術センター
森下 立基氏
主催 (一財) 南房総農業支援センター
定員 会場30名 参加費無料
申込期限 令和4年2月25日(金)

申込先 一般財団法人 南房総農業支援センター
(TEL 0470-28-4595 FAX 0470-20-4592)まで

※参加当日はマスクの着用をお願いします。

安心の「JA葬祭」

●病院からでも、ご自宅からでも24時間ご対応いたします。
●JA虹のホールにて故人様をお預かりすることも可能です。
●ご自宅・寺院での葬儀もお手伝いします。

ご葬儀・ご法事
事前相談は…

JA葬祭



0120-015-983

年中無休
24時間受付