

JA安房広報誌
No.315

JAあわ

2022

6

JUN



早く大きくなあれ!

まさき
壮基くん

たくま
拓真くん

(紹介は12ページ)

 JA安房

CONTENTS

シニア野菜ソムリエ上級プロKAORUの フルーツパラダイス……………	2
トピックス……………	3
・「かんべレタス」出荷反省会開催 館山市清浄そ菜組合	
・良質品出荷へ温室びわ査定会開催 JA安房温室びわ組合	
・ひまわり部会園場巡回	
・キンセンカの出荷反省会開催…	4
JA安房きんせん花部会	
・ストック部会 出荷反省会開催	
・順調に終了 水稻苗の引渡し作業	

インフォメーション①……………	5
・JAグループ千葉県下統一広報	
LIFE・ヘルス&ビューティー…	6
・富山支部でゴキブリ団子作り	
おすすめレシピ・手指体操……	7
6月の農作業……………	8
・農機安全使用研修会開催……	9
・農業近代化資金保証料全額助成キャンペーン	
インフォメーション②……………	10
・盆用品のご案内	
・農業無料職業紹介所	
・理事会報告	

みんなの広場……………	11
・頭の体操クロスワードパズル	
・まちがいさがし	
・早く大きくなあれ……………	12
・アンパンマン交通安全キャラバン	
・第32回「JA安房農業元気塾」	



スイカ

～涼を取る「夏の風物詩」～

保存方法

冷蔵保存

丸ごと保存

風通しの良い冷暗所
か冷蔵庫の野菜室へ
1時間前から冷蔵庫へ
食べる直前に
冷やすとおいしい!



要注意
冷やし過ぎると
甘味半減……

冷凍保存

皮を切り落とし一
口大に切って種
を取り除く



保存袋に入れて
冷凍しておく
と使いやすい!

選び方

つらが緑色で付け根の
部分が少しくぼみ、その周
りが盛り上がっている

ずっしりと重い

皮に艶がある

しま模様が
はっきり!

軽くたたくと
澄んだ低音が
するよ



NG

つらが枯れている
軽くたたくと高音
(未熟かも……)



楽しみ方・食べ方のコツ



おいしい切り方

中心部分から
放射状にカット
均等に甘さが行き渡る

種



おつまみは

フライパンで
いってから皮をむき、
塩味を付ける

皮の白い部分

漬物、煮物、炒
め物など
ウリやトウガンの
ような味・食感



スイカのビミツ

歴史

紀元前5000年ころ
アフリカで栽培
16世紀後半ころ
日本に渡来



名の由来

西の方から伝わったウリ「西瓜」から
中国語の読み「サイ
イワマ」がなまって
スイカに

西瓜



農林水産省:「野菜」として分類

植物学:メロン・イチゴなどと同じく
「果実的野菜」



スイカの子カラ

夏バテ予防や夏
の美肌ケア



シトルリン

むくみ解消や高血圧
予防、夏バテ予防に

90%以上が水分の
体を冷やす働きが
あり、真夏の水分補
給に最適!

リノール酸

種に多いの血中コレ
ステロール値や中
性脂肪値を下げる
効果も



カリウム

むくみ解消、
高血圧予防に



β-カロテン

免疫力向上、
老化予防に



ビタミンC

生活習慣病予
防や呼吸器系免
疫力の向上、夏の
紫外線ダメージ
回復に





販売実績報告などを確認する生産者

館山市清浄そ菜組合が4月12日、生産者、全農ちば、JA担当者ら27人を集め、神戸支店集出荷施設で出荷反省会を開きました。同組合のレタスは「かんべレタス」のブランドで知られ、市場で高い評価を得ています。反省会では、担当者から販売経過と販売実績の報告の後、今年度の反省点と次年度の良品出荷に向けての対策について話し合いました。

「かんべレタス」出荷反省会開催 館山市清浄そ菜組合



第1号の認定を受けた「かんべレタス」と館山ブランド認定書



また、館山市は「食のまちづくり」の一環として、優れた一次産品と加工食品を館山ブランドとして認定する制度を令和4年度から開始し、一次産品第1号として「かんべレタス」が認定されました。



出荷の規格を確認する生産者

JA安房温室びわ組合は、4月18日とみうら元気倶楽部で、温室びわの査定会を開きました。びわの本格出荷を前に出荷方法や規格を確認しました。生産者、指導関係機関、市場、全農ちば、JA担当者ら約40人が出席しました。今年度は1月からの寒さと燃油高騰により暖房温度を下げるなどの対策が取られたため、生育は1週間ほど遅れました。笹子敏彦温室びわ組合長は「有利販売につながるため、産地情報発信していきたい。今年のびわも良かったと思うてもらえるよう、高品質出荷へのご協力をお願いしたい」と話しました。

良質品出荷へ温室びわ査定会開催 JA安房温室びわ組合



圃場でひまわりの切り前を確認する参加者

館山市の西岬地区で、ひまわりの共選出荷が4月に入り本格化してきました。最盛期前にJA安房花卉（かき）部西岬支部ひまわり部会は4月18日、生産者の圃場でひまわりの出荷規格などを確認しました。生産者、市場、JA担当者ら15人が参加しました。圃場では、消費者のニーズに合わせて、切り前などを徹底することを確認しました。出荷量も日毎に増えてきており、天候次第で9月中旬まで続き、主力のサンリッチオレンジを中心に約130万本の出荷を目指します。

ひまわり部会圃場巡回

キンセンカの出荷反省会開催 JA安房きんせん花部会

JA安房きんせん花部会は4月19日、キンセンカの出荷反省会を白浜支店で開催、同部会員、安房農業事務所、市場、全農ちば、JA担当者ら約50人が参加しました。出荷は11月下旬から始まって、3月の彼岸をピークに3月下旬まで続きました。

担当者からの販売経過と出荷実績の報告があり、今年度の反省点と次年度に向け、出荷方法や対策について話し合いました。

JA担当者は「次年度の取り組みとして、市場や小売店のニーズに合わせるよう出荷の情報を市場に早めに流すため、部会員同士の情報共有を行い月間出荷計画の作成に取り組みたい」と話しました。



販売実績等を確認する参加者

ストック部会 出荷反省会開催

西岬支部共撰ストック部会は神戸支店、神戸花卉生産組合ストック部会は布沼集会所でそれぞれ、部会員をはじめ、指定市場、安房農業事務所、全農ちば、JA役員らが出席して出荷反省会を開きました。反省会では、令和3年度の販売実績や出荷実績の報告がありました。

両部会は、生産販売経過を振り返るとともに、来年度に向け、出荷方法や方針について確認しました。



西岬支部・共撰ストック部会

市場からは、次年度にむけての需要に応えられる販売を進めていくうえでも、今後もD2出荷（2日前出荷）を実施し、品質の良いストックが販売できるようお願いしたいと依頼がありました。

担当者からは、切り前の調整を生産者と確認しながら、良品の安定出荷に向け、有利販売に繋がるように作業をしていくことを確認しました。



神戸花卉生産組合ストック部会

順調に終了 水稻苗の引渡し作業

田植え本番を迎え、JA安房の育苗センターでは苗の引き渡し作業が行われ、連休中も休みを返上しての作業が続きました。

当組合管内は、県内でも有数の早場米地帯として有名。苗は、3月上旬から4月中旬まで順次種蒔きが行われ、職員が丹精を込めて育ててきた「コシヒカリ」「ふさおとめ」「ふさこがね」「ひとめぼれ」「ふさのもち」です。

当組合は3か所の育苗センターが稼働しており、引渡し作業は4月下旬をピークに5月中旬まで続きました。



苗の出荷作業



牡牛座

(4・20～5・20)

【全体運】 多少の無理なら聞いてもらえそう。あなたができることは率先して行うようにするとい関係が築けます
【健康運】 香りの良いお茶でリラックスタイムを
【幸運の食べ物】 ジュンサイ



牡羊座

(3・21～4・19)

【全体運】 良好運。パワフルなのでエネルギーを注ぐ目標を定めるとより開運。笑顔で心がけ自分から話しかけていって
【健康運】 歯科検診などお口の健康チェックを最優先
【幸運の食べ物】 サヤエンドウ

6月の運勢

モナ・カサンドラ

農家が語る成長を支えてくれたコミュニケーション

人のつながりを絶やさない...

知って欲しい農家の現実、子供たちの経験は農家の希望

■ 代々受け継ぐ「ひかりねぎ」、出荷の様子をスマホで動画に

父から地域ブランド「ひかりねぎ」の生産を受け継ぎ、就農して20年が経ちました。昨年にホームページを開設し、SNSを通じて畑の様子や料理レシピ、時には作物の病気被害状況をアップしています。最近ではねぎと牛乳を使ったクリームスープのレシピを投稿、また「ひかりねぎ」が出荷されるまでの様子をスマートフォンのアプリで編集して動画を作りました。初心者ながら意外と簡単に作ることができたので楽しかったです。発信している内容は生産者として何気ない日常ですが、情報発信によって消費者に自然と毎日格闘している農家の現実や生産現場を知ってもらおうという意味でやれることはやっておきたいです。

■ 子供たちの笑顔が原動力、記憶に残る食育活動

「食」を身近に感じてもらいたい思いから食育活動を始めました。JA青年部・女性部、地元の小学校の先生と協力して、現在はさつまいもを使った農業体験とスイートポテトの調理実習を併せて実施しています。開催を継続するうえで、学校の先生の転勤、スケジュールの確保など困難はありますが、子供たちのおいしく食べる姿や畑に入ったときの楽しそうな姿を見るのが原動力です。SNSで活動の様子をアップすると「学生の頃、収穫体験をした」というコメントが寄せられ、農業の実体験が大人になっても記憶されているのは驚きとともに大きな喜びがありました。

今後は「食」に身近な存在の母親を対象に調理実習を開催したり、観光農園で多くの子供たちに農業体験を提供したいです。



●千葉県横芝光町/平野一裕氏



●出荷前のひかりねぎ



●千葉県八千代市/稲垣健太郎氏



●奥様の手作りPOP

試行錯誤の連続!会社員時代の経営者的な視点が今でもいかされている

■ 引き継いだ祖父の田んぼ、トラクターの運転はYouTubeから

バリバリ仕事をしていた会社員時代に、祖父から田んぼを引き継いだことで私の農家人生は始まりました。トラクターの運転がわからないからYouTubeの動画を参考にしてみたり、今でも大切に持っている野菜の本で色々な野菜を作ってみたり、毎日が試行錯誤の連続でした。新規就農セミナーなども、広報誌の広告をみて応募したり、そこで出会えた農家の方から栽培方法を聞いたり、肥料の相談をするなど、やれることはすべてやりました。

当時は、新参者で農機なんて高く買えないから、すべて中古でまかになっていました。まずは、何ができるのかを考え、農作物が出来て、将来の見込みをみてから判断し、見込みが出てきたら新品を購入するという考えでしたね。

■ 安くておいしい野菜を届けたい、ボランティアとママ友

私は、無人直売所をやっているのですが、根底には「おいしい」と言ってもらえる嬉しさ、喜んでもらいたい思いがあります。しかし、農家なので収穫のことも考えなくてははいけません。そうした時にボランティアを募集したり、パートで妻のママ友達の力を借りたりして収穫を手伝ってもらっています。お礼は採れたての新鮮な野菜。こうした活動を繰り返す行うことで、ネットワークが広がっていき、口コミで広がった評判で夏には遠方からとうもろこしや枝豆を買い求めに来る人で、家の前が車でいっぱいになったりします。



JAグループ千葉

公式ホームページでも
コンテンツ展開中



LIFE 富山支部でゴキブリ団子作り

J A安房女性部富山支部（小澤かほる支部長）は4月7日、南房総市にある加工所で部員 11 人が参加し、毎年恒例となっているゴキブリ団子作りをしました。

ゴキブリ団子はホウ酸、おろしたタマネギ、小麦粉、砂糖、牛乳を決められた分量で混ぜ合わせたものを団子状にします。タマネギの匂いでゴキブリを誘い出し、殺虫成分のホウ酸で退治する昔ながらの製法です。この日作ったゴキブリ団子は女性部員が家に持ち帰り、各家庭で小さく丸めてアルミホイルや、ペットボトルのキャップに詰めるなどして3日ほど乾燥させて完成です。



ゴキブリ団子作りを行う女性部の皆さん

ヘルス & ビューティー

喫煙は老化を促進

健康科学アドバイザー
福田 千晶

喫煙は健康に悪いことは広く知られています。喫煙者はたばこを吸わない人に比べて寿命が約10年も短い上に、がんの原因になったり、動脈硬化を促進させたりします。さらに、たばこによって外見の老化も進ませて「スモークキングフェース（たばこ顔）」になってしまうと知ると、恐れる人も多いでしょう。

喫煙を続けていると、特に口の周囲にしわが増えます。また、歯が黄ばみ、歯肉は黒ずみ、歯が抜け落ちる年齢もたばこを吸わない人に比べて10歳くらい早くなります。声もガラガラ声になりやすく、老けた印象になりがちです。口の周囲はたばこの害を直接受けやすい部位です。

肌には染みやしわが目立ち、肌の弾力は乏しく、目の周囲のたるみも目立ってきます。髪の毛がなくなったり、白髪が増えやすくなるといわれています。喫煙によって赤血球に酸化炭素が結び付いてしまい、酸

素が結合できる部位が減り、体の各部位に運ばれる酸素が減るため、肌や髪、いろいろな臓器に運ばれる酸素が不足します。さらにニコチンの作用で肌の表面などの血管は収縮し細くなり、運ばれる血液が減り不足するのです。その上、喫煙で活性酸素が増えて細胞の酸化を促進するので、肌のコラーゲンの生成を低下させるなどが原因で老化につながるのです。

しかし、禁煙したことで、肌の状態が良くなったり、髪に艶が戻った人もいます。スモークキングフェースになることを避けたいなら禁煙が必要です。1日に1箱吸う人ならたばこ代が1.日およそ600円、1年で約22万円、40年間吸うとその期間に値上がりもあるでしょうから、たばこ代はおおよそ1000万円になると思われます。1000万円を吸って燃やしてしまう上に老化も進むのは、なんとももったいないと思いませんか？



福祉介護に関する相談
お申し込み
お問い合わせ

J A安房福祉(介護)センター
TEL 0470-20-5190

館山市那古 396 - 1

乙女座
(8・23～9・22)

【全体運】問題が表面化しがち。ただ表に出てきたことで解決に向かうケースも多々。ポジティブシンキングが開運の鍵
【健康運】美しい景色を眺めて気分転換。深呼吸も◎
【幸運の食べ物】サヤインゲン

獅子座
(7・23～8・22)

【全体運】交流の機会が増え活動範囲が広がります。分らないことは人に聞いてみると「目からうろこ」のアドバイスが
【健康運】体力増進のチャンス。筋トレもお勧め
【幸運の食べ物】ニンニク

アスパラガスの 豚肉巻き揚げ出し風



永井智一
(ながい・ともかず)
茨城県笠間市にある
「天晴(旧キッチン晴人)」
オーナーシェフ

シェフ永井の
おすすめ
レシピ



作り方

- ①天ぷら粉は水を入れ溶いておく。
- ②アスパラガスの下半分の堅い皮をピーラーでむき、4本ずつまとめて豚ばら肉で巻き(写真右)、薄力粉を薄く付ける。
- ③②を半分に切り①の天ぷら衣にくぐらせ、180度に熱した油で3〜4分ほど揚げる。
- ④③を器に盛り付け上に大根おろし、おろしショウガをのせ、鍋で沸かした天つゆをかけ、かい割れダイコンを添えて出来上がり。



材料(4人分)

豚ばら肉…200g
アスパラガス…8本
天ぷら粉(市販)…適宜
薄力粉…適宜
サラダ油…適宜
大根おろし…大さじ3
おろしショウガ…小さじ1
かい割れダイコン…適宜

水…50ml
しょうゆ…小さじ2
みりん…小さじ2
だしのもと…小さじ1/2



両腕を上伸ばして首ひねり

基本の動き



- ①左右の指を組んで手のひらを上に向けながら、腕をしっかり伸ばします。体は前を向いた状態で、そのまま息を吐きながら、首だけを右へゆっくりひねります。
- ②息を吸いながら首を元の位置に戻します。次に、息を吐きながら左へゆっくりと首だけをひねります。

③ ①と②のセットを5回以上、リフレッシュできたと感じるまで行います。

ポイント

シンプルな動きだからこそ、ゆっくりと丁寧に味わうようにして行いましょう。呼吸を意識しながら、伸びたときの気持ち良さや、痛みや違和感など体の変化もチェックします。

手軽に健康 手指体操

首・肩・背中中の柔軟性アップ ステップ2

健康生活研究所所長

堤 喜久雄

スマホチェックやデスクワークなどに夢中になって、長時間同じ姿勢を取っていませんか。顔が下を向いた姿勢、あるいは首や背中が前かがみの姿勢が続くと、首や肩が凝ってきます。このようなときは往々にして呼吸も浅くなっています。ひどいとき

は、頭痛や手のしびれ、目まいや吐き気、さらには腰にも負担がかかって腰痛を引き起こす場合もあります。大切なのは長時間同じ姿勢を続けられない、悪い姿勢を固定化させないことです。そのためには意識して姿勢を正し、適度な体操を行うことをお勧めします。前回に続いて、首・肩・背中中の柔軟性を高め、これらの症状を軽減する体操をご紹介します。隙間時間で、毎日何度も行つと良いですよ。



蠍座
(10・24 ~ 11・22)

【全体運】 周りの状況に振り回されがち。怒りは抑えつつも主張すべきところは主張して。丁寧な作業を心がけると好転
【健康運】 いつものペースで。規則正しい生活が一番
【幸運の食べ物】 ゴーヤ



天秤座
(9・23 ~ 10・23)

【全体運】 吉凶混合運。判断に迷ったときは初心に戻って。目的を再認識すれば答えが見えてきます。
【健康運】 刃物など器具の取り扱いには慎重を心がけて
【幸運の食べ物】 ソラマメ

6月の天気

平年に比べ曇りや雨の日が多いでしょう。気温は、平年並または高い確率ともに40%です。降水量は、平年並または多い確率ともに40%です。

令和4年4月25日、気象庁発表の「関東甲信越地方3か月予報」

6月の農作業

水稲

1. 中干しの目安

一般的には、田植から40日程で中干しの時期ですが、早まる場合もあるので、前もって田に入って生育の中庸な地点で茎数を数えましょう。茎数（2枚以上の葉のついた茎はすべて数える。）が平均して18〜20本になったら中干しを開始しましょう。圃場に軽く亀裂が入る程度、おおむね1週間で終了しますが、稲が生育過剰な場合や葉色が濃い場合、また、ガスの湧きやすい圃場や、排水が悪くぬかるみやすい圃場は少し長く行いましょう。ただし、稲の幼穂が育ち始めると水を必要とするので、出穂期の約25日前には入水を始めましょう。

2. 中干しの効果

(1) 余分な分けつの発生や成長を抑え、茎数過多を防ぎます。

(2) 土壌中に酸素を供給し、有害ガスを除去して、根を活性化させます。

(3) 窒素の肥効を抑制し、稲の体を硬くします。

(4) 田面が硬くなり、機械作業をスムーズに行うことができます。落水時期を無理に早めなくて良いので、登熟期の水不足による整粒歩合の低下を避けることができます。

3. 害虫対策

5月下旬〜6月にかけて、イネクロカメムシの成虫が畦畔から田へ侵入して卵を産み、幼虫が6月下旬〜8月に発生します。被害については次の通りです。

(1) 5月下旬から6月に成虫が茎から汁を吸い、株が萎縮します。

(2) 7月〜8月に茶褐色の幼虫が発生し茎から汁を吸い、葉先の変色、白穂の発生により収量が低下します。

対策のポイントは、成虫が田に侵入する頃（5月下旬〜6月）の防除が必要です。

野菜

パセリ

○ポット育苗

用土は赤土にクン炭を6対4の比率に混合した物に、完熟堆肥を2割程度混ぜます。

1ポット（一穴）当たり5〜8粒程度播き、覆土は種子が隠れる程度とします。

また、発芽率を上げるために一晚流水につけ吸水させ、陰干ししてから播くといいでしょう。発芽適温20〜25℃を維持するため、温度の抑制に努めてください。

また、発芽まで10日〜14日かかるので、この間乾燥させない様、こまめに灌水をしてください。

間引きは本葉が展開したら1回目を行い、生育の遅いもの、奇形の葉のものを中心にハサミ等を用いて、1ポット（一穴）当たり3〜4本としてください。

花き

ハウス内の管理

梅雨期に入り、不順な天

候が続くと病気が発生しやすくなります。十分な換気を行いましょう。

塩類集積を防ぐため、梅雨期を利用して十分雨をあて、余分な肥料分を洗い流し、濃度障害を出さないようにしましょう。

夏菊の害虫対策

1. 害虫防除の共通ポイント
(1) 発生初期の防除を徹底します。

(2) 同じ系統の薬剤は続けて使わないようにします。

(3) 薬剤散布では濃度を上げるのではなく、必ず基準の量を散布します。

(4) 発生源の周りの雑草や、収穫後の被害を受けた株を整理します。

(5) ハウスでは換気部分や出入り口に寒冷紗を張り、害虫の侵入防止を徹底します。

2. アブラムシ

圃場をよく観察することへ特に菊の成長点付近に群がるので、気をつけてみると早期発見・早期防除ができます。早目に防除すれば比較的駆除しやすい害虫ですが、防除が遅れて収穫直前に蕾に入り込んでしまうと、薬剤散布の際に高温乾燥の時期ということもあり、花びらに葉害が出やす



山羊座
(12.22〜1.19)

【全体運】表面的には穏やかでもはらわたが煮えくり返るようなことがあるかも。よく観察し冷静に。相手の術中にはまらないで
【健康運】やり過ぎは駄目。無理せずスローペースで
【幸運の食べ物】オクラ



射手座
(11.23〜12.21)

【全体運】やった者勝ちなどところがあるので先んじて動いて。問題が出てきたら後からフォローしていきましょう
【健康運】ハードなスポーツも楽しめる好機です
【幸運の食べ物】ミョウガ

くなりますので十分注意してください。

防除薬剤

モスピラン水溶剤・ベストガード水溶剤

3.スリップス類

スリップス類の中で、ミカンキイロアザミウマの発生は、収穫直前まで多く花や芽の中に食い込んで人目につきにくく、気づいたときには手遅れの場合が多いようです。特に菊の花びらや花粉を好み、菊の蕾ができると中に入り込んでしまい、花びらが変色・変形しますので気をつけてください。

防除薬剤

スピノエース顆粒水和剤・カスケード乳剤・アフアーム乳剤

4.ヨトウムシ類

ハスモンヨトウとシロイチモジヨトウが発生します。ハスモンヨトウは葉裏に卵を産み付け、体長1cmくらいまでの幼虫が、集団で1m四方に被害を出します。幼虫は成長してくると単独行動になり、圃場全体に広がっていきます。こうなると、薬剤防除は難しくなりますので初期防除が重要となります。

防除薬剤

フェニックス顆粒水和剤・プリンスフロアブル・マツチ乳剤・デアナナSC

※農薬を使用する際は、ラベルをよく読み使用基準を守って使用してください。

農機安全使用 研修会開催



身近な農機具の安全な使用と日ごろの管理について再点検してみませんか。自己流になりがちな普段の作業の見直しにご活用ください。

日時 令和4年7月12日(火)
14:00～16:00(受付13:30～)
場所(会場) 安房農業協同組合 本店 別棟会議室
館山市安東72番地
主催 南房総農業支援センター
内容 ①VRによる農作業事故体験
②草刈機等のメンテナンス
定員 20名 参加費無料
申込期限 令和4年7月5日(火)



お問合せ・申し込み・参加ご希望の方は、電話で南房総農業支援センター(0470-28-4595)までご連絡ください。

6月の切花出荷日

※●印の日は出荷できません

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

6月の野菜出荷日

※●印の日は出荷できません

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

農業近代化資金 保証料全額助成キャンペーン

JA 安房が保証料を全額負担します！



お借入れ金利が実質
年0%

お取扱い期間：令和5年3月31日実行分まで

- 農業近代化資金の保証料について、全期間JA安房が負担します。
- 詳しくは最寄りの各支店までお問い合わせください。

※上記カレンダーとは、一部異なる場合がございます。ご不明の点は、各事務局までお問い合わせください。



魚座
(2・19～3・20)

【全体運】お金で解決できる問題なら出し惜しみしないのが得策。終わらせることで新しい道が開けます。部屋の片付け吉
【健康運】腹も身の内。腹八分目を心がけましょう
【幸運の食べ物】キュウリ



水瓶座
(1・20～2・18)

【全体運】状況が好転。良い知らせが届きそう。旅行など遊びに行く計画を立てるのがお勧め。思いやりあふれる言動にツキ
【健康運】友人たちとスポーツを楽しみましょう
【幸運の食べ物】パプリカ

Information ②



盆用品のご案内

お盆も間近になりました。JAでは今年も盆用品をたくさん取り揃えております。
ぜひ、お早めにお申し込みくださる様お願い申し上げます。

平素は組合事業に深いご理解とご協力を賜り心よりお礼申し上げます。
本年もお盆の時期がまいりました。ご尊家には新盆を迎えるにあたり、何かとご苦勞の事とご推察申し上げます。
さて、JA 葬祭では今年もお盆用品の特別展示会開催することとなりましたが、この度の新型コロナウイルス感染症等の情報を踏まえ、今年度の展示会は下記の日程で開催いたします。

展示会の日程は次の通りです

- | | |
|--|--|
| <p>①会 場：虹のホール鴨川 鴨川市坂東 297-2
日 時：5月28日(土) 5月29日(日)
午前 10 時～午後 4 時まで</p> | <p>②会 場：虹のホール丸山 南房総市白子 987-1
日 時：6月6(月)～7月31(日)
午前 10 時～午後 4 時まで</p> |
|--|--|

※ご葬儀がある場合は、日程を調整させて頂く場合がございます。

ご相談や展示会の事前予約等のお問い合わせは JA 葬祭へ ☎ 0120-015-983 又は ☎ 0470-46-3510

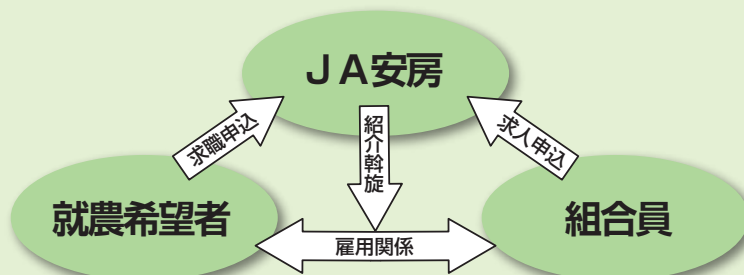


人手足りてますか？

JA 安房では、4月より無料職業紹介事業を開始！
農家と就農希望者とのマッチングをお手伝いします

無料職業紹介事業の仕組み

就農希望者の方が JA 安房に求職者として登録します。
農家と就農希望者が雇用条件（作業内容、時間や賃金）等を協議して決定してもらい農作業をするものです。



職業紹介の取扱いの範囲

取扱職種 農業
取扱地域 求職者
組合員（個人、法人、その他の団体）に就職希望の方
求人
館山市、南房総市、鴨川市、
鋸南町の組合員

お問い合わせ JA 安房 営農販売部 担い手指導課 TEL：0470-24-9114

JA グリーン 肥料、農薬、園芸資材、産直品.....
 営業時間／9：00～17：00 ※土・日・祝祭日も営業しています。



館山店

場 所／JA 安房館野支店敷地内
TEL 0470-30-9211 / FAX 0470-30-9212



鴨川店

場 所／JA 安房鴨川支店敷地内
TEL 04-7093-3406 / FAX 04-7093-7910

◎令和4年第4回定例理事会
とき 令和4年4月27日
ところ 本店会議室
主な議案
ディスクリージャー誌2022
について／個人情報保護に関す
る規程類の一部変更について／
南房ライスセンターの整備につ
いて
◎業務報告

理事会報告

みんなの広場

頭の体操 クロスワードパズル

二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？

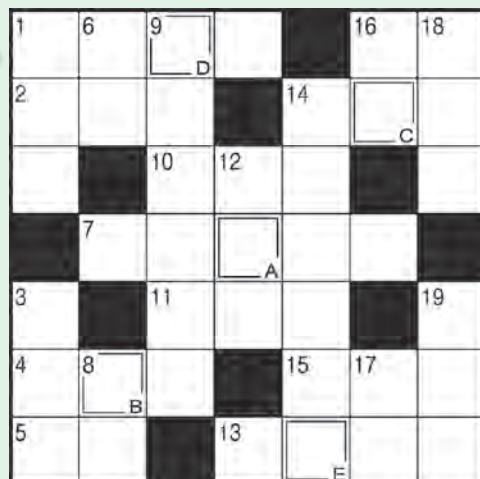
出題・ニコリ

タテのカギ

- ①1人用がシングルなら2人用は
- ③作物のテンサイは、——ダイコンとも呼びます
- ⑥かまぼこの土台にします
- ⑧唇に差す物
- ⑨最高学府に通う人々
- ⑫2022の百の——の数字は0です
- ⑭賭博師、ばくち打ちのこと
- ⑯ビールやジャムを詰めます
- ⑰——サラダ、——サンド、——マヨネーズ
- ⑱大福とかようかんとか。水無月（みなづき）というのもあります
- ⑲いろいろな具をトルティーヤで挟んで作ります

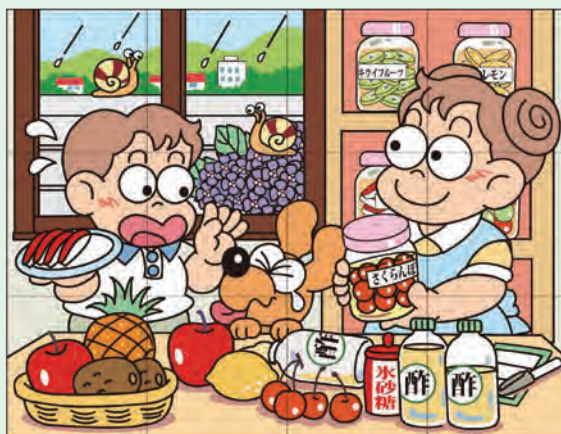
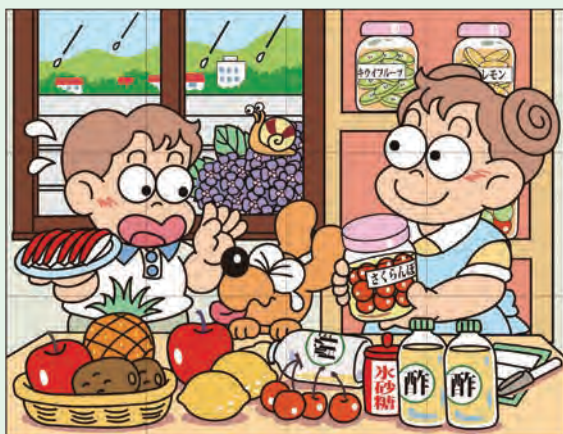
ヨコのカギ

- ①虹の七色の一つ。赤の隣です
- ②役者が立つ所
- ④アメリカに行くことを漢字で表すと
- ⑤とげに覆われた海の幸
- ⑦「佐藤錦」「ナポレオン」などの品種があります
- ⑩出番前の出演者が支度をする場所
- ⑪ジョン・ウェインやゲイリー・クーパーは——劇で活躍しました
- ⑬賞与とも呼ばれます
- ⑭多くの星が集まってできています
- ⑮おなかの上で貝を割る動物
- ⑯生産量日本一は長崎県。特に茂木の物が知られている果物

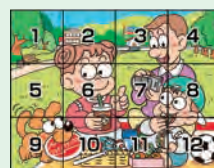


■ 314号
クロスワード
パズル正解
エメラルド

まちがいさがし



右のイラストには左のイラストと違う部分が5カ所あります。間違っている部分を左下の枠内の数字で探しましょう。
出題・イラスト：酒井栄子



答え
2…ビルの高さが違う
5…ボールがない
6…ストローが短い
7…カメラのレンズが長い
12…サンドイッチがかじられている

■ 314号
まちがいさがし正解
2 5 6 7 12

クロスワードパズル・まちがいさがし 応募要項

はがきに必要事項を明記してお送り下さい。クロスワードパズル・まちがいさがしの両方を正解された方の中から、抽選で 10人の方に500円分の図書カードをプレゼントいたします。

送り先 〒294-0005 館山市安東7-2 J A安房広報担当宛
締め切り 令和4年6月6日（月）消印有効

- ①クロスワードパズル答え
- ②まちがいさがし答え
- ③〒・住所
- ④氏名・年齢
- ⑤電話番号
- ⑥広報誌の感想

クイズ当選者（敬称略）

高橋 真弓（鴨川市）
福元菜穂子（鋸南町）
野村 誠一（鴨川市）
景山 美樹（館山市）
間宮 茂一（南房総市）
岡野 武（館山市）
能重 智枝（南房総市）
高柳 夢姫（鴨川市）
三富 周子（鋸南町）
井関 京子（鋸南町）

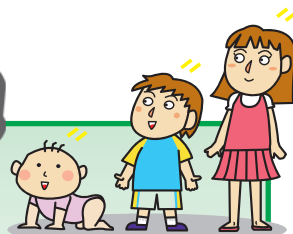
ひとこと

新緑が美しく吹く風が心地よい季節となりました。
ゴールデンウィーク、我が家も毎年恒例の田植えをし、お休みもあっという間に終わってしまいました。…皆さんは、どのように過ごされましたか？
昼間と朝夕で気温の変化の差が激しいので、体調を崩さないように気をつけましょう。

早く大きくなあれ!



たくま 南房総市 拓真くん(7歳) 庄司 隼也さん
まさき 古川の 壮基くん(4歳) 智代さん



拓真くんはお笑いが好きでひょうきんな一面もあるけどちょっと恥ずかしがり屋さん。お父さんが最初に本を買ってあげたら夢中になり、読みだすと集中してしまうそうです。妖怪や歴史的なものに興味があり水木しげるさんの作品が好きです。壮基くんはひょうきんで目立ちたがりやとのことです。音楽が好きで自分で考えたダンスを踊ったりします。2人とも週に2日、柔道を習っています。拓真くんが幼稚園年少から始めて、一緒に着いて行っていた壮基くんも今年から一緒に習っています。
ご両親からひとこと「兄弟そろって色々な事に興味を持ち挑戦してほしい」

アンパンマン 交通安全 キャラバン

アンパンマンと歌って、踊って交通ルールを学ぼう!

日時

2022年6月19日(日)

開始時間：午前の部 11:00～

開始時間：午後の部 14:00～

場所

JA安房 館野支店 駐車場

千葉県館山市安布里448-1

参加無料
チケット制

※応募多数の場合は抽選とさせていただきますので、あらかじめご了承ください。

★雨天の場合や新型コロナウイルスの感染拡大状況で中止となる場合がございますので、あらかじめご了承ください。

★交通事情等により中止になることもございます。あらかじめご了承ください。

お問い合わせ：電話0470-24-9113(共済部)

お申込み：JA安房各支店に6月10日(金)までお申込みください。

第32回「JA安房農業元気塾」 中晩柑栽培講習会開催

JAでは直売等出荷へ向け多様な担い手を育成し、農業活力を盛り上げることを目的に

第32回「JA安房農業元気塾」を開催します

お気軽にご参加ください 参加費無料

日時 令和4年6月11日(土)
午後1時30分～3時

場所 山本圃場

集合 館山ヶアセンター夢くらぶ先駐車場
(館山市山本392-1)

講師 元千葉県農業改良普及員 川崎 正義氏

テーマ 柑橘・中晩柑の摘果について

JA各支店に6月6日(月)迄お申込みください。

◎お問い合わせは

営農販売部 担い手指導課 ☎0470-24-9114