

# CONTENTS

# 野菜ソムリエ上級プロKAORUの フルーツパラダイス …… 2 トピックス………… 3 ・出荷反省会開催 JA安房菜の花部会 ・農機具安全使用研修会開催

- ・通常総会開催 館山市清浄そ菜組合 ・ししとう出荷規格を確認 JA安房ししとう部会
- ・千日紅の出荷始まる 出荷査定会開催…… 4
- ·第31回JA安房組合長杯争奪 グラウンド・ゴルフ大会開催

- 大田花き市場社長
- 磯村信夫氏を招き講演会開催 「第27回JA安房組合長杯 ゲートボール親善大会」

三芳Bチームが優勝 JAグループ千葉県下統一広報··· 5 くらしの活動・ヘルス&ビューティー・・・ 6 ・小学生が枝豆「安房一豆」の種まき

シェフ永井のおすすめレシピ・手指体操… フ 9月の農作業 …… 8 インフォメーション②…… 10

・JA共済からの新型コロナウイルス感染症に 関する大切なお知らせ

- 作業前に確認しましょう! 熱中症予防
- 秋の農繁期 気をつけよう!!農作業事故
- ·JA葬祭 みんなの広場………… 11
- ・頭の体操クロスワードパズル
- ・まちがいさがし
- ・早く大きくなぁ~れ…… 12
- ・2022富士の見える街で 愛の出会い旅 vol.3
- ·第34回「JA安房農業元気塾」 講習会開催





~秋を告げる木の実~

果皮(鬼皮)がしっかりと堅い

光沢がある

重量感があり、 ふっくらとない

お尻の白い 部分(座)が大きい

張りとつやつやした











常温でむき出しの まま置いておくと、 乾燥や虫食いで 劣化してしまうよ

### 冷蔵保存

表面の水分を拭き、鬼 皮型と保存袋に入れ 冷蔵庫のチルド室へ

### 冷凍保存

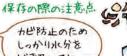
### 皮付きの場合

水洗いして水気を拭 き、鬼皮型と保存袋 に入れ冷凍庫へ



一度ゆでで鬼皮と 渋皮をむき、保存袋 に入れ冷凍庫へ

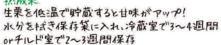












一晩水に浸すと鬼皮がむきやすい



ミョウパンを少し 加えると渋皮もむ きやすくなるよ

そのまま ゆで"栗、焼き栗



沸騰したお湯に塩と栗を入れ、 弱火で30~50分程度ゆでる

火を止めたらお湯が冷めるまで そのまま浸しておく

ナザーナ 渋皮煮、甘露煮、 マロングラッセ、栗きんとん





栗ゴ飯、ポタージュ

料理









艶がなく軽い 傷や黒ずみがある 小さな丸い穴は 虫食いの可能性大……



NG



鬼皮…外側の堅、皮 渋皮…鬼皮の下の茶色の薄い皮

### 票 のチカラ



皮膚や粘膜の健 康維持、疲労回 復、集中カ向上に



# 食物級雜 便秘改善や

00

### リタミン87

目の充血、口内炎、 肌荒れの抑制、生 活習慣病予防に



ピタミンの一種の質 血予防にの細胞の新生や増殖に必要 な栄養素の姓活中や 妊娠中の方に

肥満予防に

### ピタミンBb 皮膚炎やアレル ギー症状、うつ

風邪予防、疲労 回復、美肌、生活 習慣病予防に



高血圧予防、 むくみ解消に



## 璽 のじミツ

症状の緩和に



歷史 縄文時代 三内丸山遺跡

から数多く出土



# 平安時代初期

京都の丹波地方で 栽培が始まる

『古事記』『日本書紀』 『延喜式』にも記述あり

反省会を開きました。 30人が出席して食用菜の花の出荷 じめ、市場、 房総市、全農ちば、JA担当者ら JA安房本店で同部会員をは Ā 安房菜の花部会は7月8 安房農業事務所、南

増加しました。 上昇により生育も回復、 その後はまとまった降雨や気温の となり、出荷数量も減少しました。 低温や乾燥に対処しながらの栽培 したが、12月末から2月上旬は、 前年は台風被害はありませんで 収穫量も

法や対策について確認しました。 の反省点と次年度に向け、 過と出荷実績の報告の後、 反省会では担当者からの販売経 今年度 出荷方



り、

# **| 機具安全使用研修会開催**

想現実)で体験する農機安全使用 が参加して、農作業事故をVR(仮 棟会議室で担い手農業者ら約25人 ターは7月12日、JA安房本店別 研修会を開催しました。 JA安房と南房総農業支援セン

えて、農作業事故についての説明 触などの事故を疑似体験しまし をとおし、作業する作業者として 置が配付され、参加者はVR装置 がありました。1人に1台VR装 式会社の川上莉奈 氏を講師に迎 河野浩 氏とやまびこジャパン株 巻き込み事故、刈払機の刃との接 トラクターの転倒、コンバインの 千葉県農業者総合支援センター

全に使用してもらうためには日頃 また、草刈機を安心して長く安



V R装置で疑似体験をする参加者

ちば、JA役職員や担当者ら21人 通常総会を開催しました。 を集め、 生産者、 館山市内の施設で第61 館山市長、館山市、

となり、今年度は42,800ケース 以降の冷え込みが平年より厳しい年 販売高では前年並みとなりました。 の出荷となりました。出荷数量は昨 植も順調に進みましたが、12月後半 し、すべて可決承認されました。 年度の事業計画など7議案を審議 年と比べると大幅に減少しましたが また、役員改選もあり組合長に 令和3年度は台風被害もなく定 令和3年度の事業報告と令和4



事業計画などが可決承認された総会

山市清浄そ菜組合は7月12日 全農 口

日

同部会の役員、

指定市場、

安

JA安房ししとう部会は7月

は寺田房雄さんが選任されました。

せて4万ケースの出荷を目指してい 今年度はパック詰め、 袋詰め合わ



# 同じ太さのものを揃えいっぱいに詰め は出荷しない、パック内に同じ長さ・ 用いて目揃えを確認した後、 販売会議では品質統一のため現品を 当者ら26人が参加し、当組合別棟 房農業事務所、全農ちば、JA担 注意点を確認しました。 に分かれて生産者と査定会を行いま 会議室で販売会議を開催しました。 査定会では、害虫に侵されたもの 異物混入はしないなど出荷時の 4地区 出荷規格を確認する生産者

# 干日紅の出荷始まる

支店で出荷査定会を開きました。 JA担当者ら13人が参加し、 本格出荷を前に7月25日、 白浜地区の千日紅共撰出荷者は 安房農業事務所、 全農ちば、 生産者、

ようと意思統一しました。 好で切り前の適切なもの」 法を確認、「品質や形状、 する。現品検査では規格や調整方 の管理では特に病害虫防除を徹底 販売情勢についての報告後、 を出荷し 色沢が良 今後

> 的確な出荷状況を市場につなぎ、 販売に務めたいと話していました。 JA担当者は、 品質管理を徹底し、 有利

> > 南総文化ホール小ホールを会場に、

JA関係者ら約160人 安房地域花卉産業を活

JA安房は、7月29日、

館山

市



規格などを確認する参加者

性化していくための産地指導の講演 が参加し、 JA安房花卉部会員、各行政機関 全農ちば、

要産地として位置づけをしており、 ほしいと要望がありました。 消費者に喜ばれる物づくりに徹して 消費者の目的にあったもの、そして 状態で市場に入荷するまで管理面 販売していくうえで、 産地への期待感を示しました。今後 での改善点を指摘し、 会を開きました。 磯村氏は、安房地域を花卉の主 花がより良い 品質の向上、

▽優勝=宮本みちよ >5位 = 髙梨喜久男 >準優勝=白井三郎 (77打・丸山大井クラブ) (74打·富浦親和会) (8打·鴨川市協会) 、76打・加茂絆クラブ (73打·富浦親和会 総合成績上位者は次のとおりです。 位=亀田明男 位=佐久間



彰されました。

閉会式では、

総合上位5人が表

まめに取りながら元気よくプレー

ましたが、

コロナ対策に万全を期す 熱中症対策で水分を小

とともに、

中止が続き、久々の開催となりまし

当日は曇り空で暑さも一息つき

今年度はコロナ禍の中で、

大会の

 $\stackrel{\searrow}{4}$ 

32ホールで競いました。 ゴルフ大会を行い、 JA安房組合長杯争奪グラウンド

95人が4ゲーム

 $\stackrel{\vee}{3}$ 

は7月4日

丸山運動場で第31回

JA安房グラウンド・ゴルフ友の会

31回JA安房組

(敬称略)

講演を行う磯村信夫氏

人田花き市場社長

催しています。 健康で明るい社会づくりを目的に開 ボールの普及、会員の技術の向上、 交流と生涯スポーツとしてのゲート で争いました。 部会では会員相互 をして実施しました。 ど新型コロナウイルス感染防止対策 結果、三芳Bチームが優勝しました。 で「第27回JA安房組合長杯ゲー チームが参加し、2コートのリーグ戦 トボール親善大会」を開き、 会は7月14日、 大会は全員の検温、マスク着用な JA安房GB 三芳ゲートボール場 (ゲートボール) 管内から6 熱戦の

▽敢闘賞=鴨川チーム  $\stackrel{\vee}{3}$ ▽準優勝=鋸南Aチーム ◇優 大会結果は次の通りです。 位=三芳Cチー 勝=三芳Bチーム A



優勝した三芳Bチ





【全体運】身の回りのことを優先。食事の支度や掃除に力を入れるとうれしいことがありそう。健康に関する番組も◎ 【健康運】ストレッチで体調が改善。散歩もお勧め 【幸運の食べ物】セロリ

# JA グループ千葉県下統一広報







~食料・農林水産業の生産力向上と持続性の両立をイノベーションで実現~

環境負荷低減を目指す農林水産省の政策方針「みどりの食料システム戦略」をご存知ですか? 我が国で起こっている大規模自然災害、世界で問題になっている地球温暖化、生産者の減少や 高齢化など農林水産業に関わる政策課題は山積しています。諸外国は、環境や健康に関する 戦略を組み合わせながら持続可能な食料システムを構築し、将来に備える動きを見せています。 我が国も、食料・農林水産業の生産力向上と持続性の両立を実現するため新たな考え方や技 術を取り入れ、新たな価値を創造し、変革をもたらす取組として出した政策が「みどりの食料シ ステム戦略」です。

# 2050年までに目指す姿

# 農林水産業の CO2 排出量ゼロ化の実現

低リスク農薬への転換、総合 的な病害虫管理体系の確立・ 普及に加え、ネオニコチノイ ド系を含む従来の殺虫剤に 代わる新規農薬等の開発に より化学農薬の使用量(リス ク換算)を…

輸入原料や化石燃料を 原料とした化学肥料の 使用量を…







# 期待される効果



# 経済

### 持続的な産業基盤の構築

- 輸入から国内生産への転換(肥料・飼料・原料調達)●国産品の評価向上による輸出拡大
- ●新技術を活かした多様な働き方、生産者のすそ野の拡大

# 社会》

# 国民の豊かな食生活・地域の雇用・所得増大

- ●生産者・消費者が連携した健康的な日本型食生活 ●地域資源を活かした地域経済循環
- ●多様な人々が共生する地域社会

# 環境

# 将来にわたり安心して暮らせる地球環境の継承

- ●環境と調和した食料・農林水産業 ●化学農薬・化学肥料の抑制によるコスト低減
- ●化石燃料からの切替によるカーボンニュートラルへの貢献

※農林水産省「みどりの食料システム戦略について」説明資料より抜粋

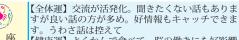
「みどりの食料システム戦略」の新法が4月22日の国会で可決!この食料システムを進める うえで、生産者だけに負担が集中しないよう配慮することを含めた附帯決議がなされました。

※下線は全てJA千葉中央会によるものです。

環境と調和のとれた食料システムについては、農林漁業者、食品事業者、消費者等の幅広い関係者の理解の下、 これらの者が連携することにより、その確立が図られるものであることに鑑み、国が必要な施策の検討及び実施を 行うに当たっては、農林漁業者等、特定の者のみに過度な負担をもたらすことがないよう配慮するとともに、農林 水産物・食品の付加価値を高め、農林漁業者をはじめとする関係者の経営の発展、農山漁村の活性化に資するよ う努めること。(※以下省略 第208回 国会 参議院農林水産委員会(令和4年4月21日)附帯決議より一部抜粋)

■ JAグループ千葉







【全体運】何かにつけてやり過ぎてしまいがち。始める前に自問自答を。計画を立てる慎重さがピンチの回避につながります 【健康運】ハードな運動も楽しめます

(5・21~6・21) 【幸運の食べ物】 ジャガイモ

# 小学生が枝豆「安房一豆」の種まき

JA安房内房地区4支店は7月14日、南房総市立富山学園小学3年生を対象 に枝豆(安房一豆)の種まき体験をJA安房富山支店近くの高崎地区圃場で行い、34人の児童が 参加しました。地域に根差した協同組合の確立に向けた「JAくらしの活動」の一環として、畑 への種まきから収穫までをJA職員らがサポートし農業教育の貢献並びに地区農業活性化を図る 目的です。

JA職員らが児童に枝豆の直まき方法と植え付けを指導。竹の棒を使い株間30cmを取り、深さ 2cm程度の穴を作り、「安房一豆」の種を2~3粒ずつ播き、燻炭をかぶせました。枝豆は収穫 できるまでJA職員らが管理し、10月下旬児童らが収穫する予定です。





97

&

体調不良の原因にも貧血は美容の大敵。

健康科学アドバイザ

福田

児童たちに種まきの指導するJA職員

ますが、 病気で出血が続いていたり、 が失われるため、貧血になりや になる可能性もあります。まず 貧血の 無を調べ、 を受診 腫瘍など重篤な病気で貧 いといえます。他にも胃腸 定期的な健康診断で貧血 女性は月経により血液 原因は、 原因を調 貧血の人は医療機 いろいろあ 血悪の

り折れやすくなる、 なる、 が現れることもあります。 とがあります。 ビができやすい、爪が変形した の影響が及びます。顔色が悪く さらに肌や爪や髪に 貧血は全身状態を悪くする 美容の大敵でもあるの 肌の染みができる、ニキ 抜け毛など ŧ 貧

貧血になると 息切れ 食事が多く、 に食生活を見直し、バランスのた人も多いはずです。この時期

や立ちくらみ、ふらつき、 体内の酸素が不足して、 に運搬するので、 ビンは酸素を吸着して全身ンが減った状態です。ヘモグ 低下などの症状を感じるこ 動悸(どうき)や息切れ、 血とは血 液中の 、モグロ

ないと鉄欠乏性貧血 れずる 偏食などで摂取する鉄が足り Ŕ すくなります。 材料なので、 貧血. すい女性がダイエットや ロビンが十分には作ら 血 になります。貧血 液 中  $\mathcal{O}$ 鉄が欠乏すると 、モグロ が起こり にな ビン

などの サッパリ系の炭水化物中心を吸収できます。暑い時期 鉄」も一緒にビタミンCや肉類が低めです。しかし、「非ヘム 緑黄色野菜や豆類に含まれるの小松菜やホウレンソウなどが良いのでお薦めです。農作物 と吸収率が上がり、 「非ヘム鉄」 など)、レバー、 物性食品の赤身肉 食品の鉄には2種 「ヘム鉄」は体内での吸収率 タンパク質を摂取する は体内での吸収率 魚介類に含まれ 水化物中心の。暑い時期は 効率良く鉄 類あ

心がけましょう い食事で貧血の

字

や対



【全体運】高め安定運です。おいしい物を食べに行ったり温泉を楽しんだりして。気の置けない人たちと過ごすのがお勧め 【健康運】グループで楽しめるスポーツにツキあり (7・23~8・22) 【幸運の食べ物】サトイモ

【全体運】運勢には勢いがあり注目度が高め。外野 

鉄不足になって





材料(2人分)

水ナス……2個 岩塩……… 小さじ1 オリーブ油(エキストラバージン)

大さじ1

レモン汁…… 大さじ1 すりおろしニンニク… 1片分 海ぶどう..... 適官

# 作り方

①水ナスは上下を切り落とし皮をむき、縦に4等分する。

②ボウルに①の水ナス、岩塩、レモン汁、ニンニク、オリーブ油を入れ、手でよくもみ、 なじませる。

③②を器に盛り付け、海ぶどうをのせ出来上がり。

# 手足同時にグーチョキパーを出す

基本の動き



①最初の姿勢です。両手は肘を曲 ②両腕をグーにして伸ばし、両足 両足は膝をそろえて そのまま地面に足を着けます。



は指の関節をしっかり曲げ、そろえて前に出してグーのポーズを取ります。



を取ります。両腕は伸ばし、 足の指はチョキのポーズ(足は 親指だけを上に立て、その他は 地面に着ける)を取りつつ片足 を前へ出します。



③①に戻ってからチョキのポーズ ④①に戻ってからパーのポー 取ります。パーは手足の両指を 広げながら足も広げます。①か ら④までの動きを 5 ~ 10 秒ぐらいでできるようになるまで繰り返 し練習しましょう。

ういすに座った姿勢で行いま 出す体操を紹介します。 手と足を同時に動かせるよ 注意したいのは足の位置。

け チョキパー 健康生活研究所所長 前回は手指、 動 もなる手足じゃ を別々にでき 足指の

れるので、 ましょう。 になると思います。 身を脱力させてリラックス もお勧 います。 心身共にリフレッ やってみるとお 8 緩急のバランス 仕事の合間に 体操の 集中力も が、 後 鍛えら は 結構 分か 行う 頭

手足同

時にグー

チョキパ 今回

るよう練習しました。

は

でなく ときも5本の指を広げるだけ ズを取ります。 形だけでなく、 て足全体でもチョキ のときは 同 .様に両足 また、 片足を前 チョ を 開  $\mathcal{O}$ 0) き ボ 指 に  $\mathcal{O}$ 

脳トレと健康チェック手足じゃんけんで

その2

蠍

【全体運】心配事は杞憂(きゆう)に終わりそう。 会話の機会を多く持つよう心がけて。おけいこ事 やセミナー参加にツキ

【健康運】冷えに注意。おなかや下半身は特にガードを (10・24~11・22) 【幸運の食べ物】新ショウガ

天秤座

【全体運】あれこれ気になって落ち着きませんが上 昇運。流れに乗って行けば大丈夫です。迷ったときは初心に返って選択を 【健康運】良好です。動き回った方が気力も充実 (9・23~10・23) 【幸運の食べ物】栗

# 9月の天気

天気は数日の周期で変わり、 平年 と同様に曇りや雨の日が多いでしょ う。

気温は、高い確率50%です。 降水量は、多い確率40%です。

令和4年7月19日、気象庁発表の 「関東甲信越地方3か月予報」

# 9月の農作業

(1) 定植

○定植の

Ļ

分に潅水しておきため圃場を均一に

ます。

苗

ストック



いようにしっかり植え込み植えとしますが、倒れな丁寧に抜き取ります。浅の苗は根が切れないよう、 すぐ潅水し、○定植後は、し ります。 ます。 生育のばらつきや遅れがあ場合は活着不良となり、 行います。水が不足した着するまで十分な潅水を L その後は活

隔は株間、条間とも12 角で、フラワーネットは1 角で、フラワーネットは15 cm 角を1段張り、 トは15 cm 角を1段張り、 トは15 cm 角を1段張り、 1条を空けて植え付けま 隔は株間、条間とも12m○スタンダード系の定植間 50す。 cm ... します。 **|| 位までネット上げを 生育に合わせて高さ** 

値後20日頃(本 ○分岐系の場合、 (本葉8~ 摘芯は 10定

○分岐系の場合、仮植後20 ○分岐系の場合、仮植後20 ○分岐系の場合、仮植後20 ○分岐系の場合、仮植後20

定植後の生育が良くなり壌表面に施用しておくと、0・7kgを化成肥料で土100坪当たり窒素成分 ます。

え、施設は換気を十分行 ○苗の活着後は潅水量を控 ②**定植後の管理** います。

分岐部分の付け根から上 の頂花の花穂を丁寧に摘 花や花飛びが見られた場 合は第2分岐から残すよ 合は第2分岐から残すよ ら摘芯します。摘芯時か ら摘芯します。方域に奇形 ○スプレー系は定植後1カ ○スプレー系は定植後1カ のスプレー系は定植後1カ のスプレー系は定植後1カ ○スプレー 5 7 本に整理します。 約1ヶ月で収穫

病害虫防除 きます。

に萎凋 育苗時に苗立枯病、 病が発生しやすく 定植

· 培 (20 ます。摘芯時期が遅れる
折るようにして摘み取り
に本葉6枚を残して芯を
枚程度の時)で、晴天時 ましょう。 12~13枚目の時に摘芯し枝の発生が悪いので、本葉 枝の発生が悪いので、本葉リーズは低節位からの側 行います。 る品種もあるので、

側枝が発生しなくな

ファミリーシ

適期に

雨による土の飛散を防ぎかきわらやマルチをして、〜11月上旬に追肥を行い、〜21月上旬に追肥を行い、 除くなど、株当たり3~ら、生育の悪い枝を取ります。11月上中旬になった ます。

○施設栽培では、開花期の 適温は6~8℃なので、 11月上旬から側窓の開閉 を行います。保温開始後 を行います。保温開始後 は早朝から換気を行い、 室温が20℃以上にしない よう注意します。11月下 もから凍害を受けないよう、加温の準備をしてお 「旬から測ぎ」は6~8℃なので、

で覆い、成虫が入らないよう の耕種的対策を行い、育苗 施設と栽培圃場の出入り口、 がったとしては、施 の財種的対策を行い、育苗 がったとしては、施 のます。対策としては、施 のます。対策としては、施 のます。対策としては、施 のます。対策としては、施 るので、 剤防除を行いますが、コナガ にします。併せて定期的に薬 コンシンクイムシ)、コナガ、ハイマダラノメイガ(ダイ 中芯に薬剤散布を行います。注意し、併せて株元や茎を 後半の低温多湿条件で発生なります。菌核病は、生育 は薬剤抵抗性が発達してい 十分行うとともに潅水量も 剤をローテーションで使用 しやすいので、施設の換気を 必ず成分の異なる薬

# 苗立枯

〇発生 ○被害/リゾクトニア菌に れます。れます。かがて萎凋して枯いなり、やがて萎凋して枯いる。 葉5~6枚までの幼苗期) 時病 期 8 ~ 9 月

◎注意点/似たような症状 も消毒するように努め 育苗箱、支柱などの資材

【全体運】努力が実を結び結果を出せます。さらに 上を目指して歩みを進めましょう。意思表明すれ ば協力者も集まるはず 【健康運】夜更かしは控えて。規則正しい生活で安泰 【幸運の食べ物】アマエビ



# コンシンクイムシ)ハイマダラノメイ イマダラノメイガ (ダイ

月下旬の高温期。 ○発生時期/7月下 )被害/生長点付近の葉を 起こします。 食害し、芯止まりを引き の少ない年に多発します。 特 に 雨 10

○耕種防除/2~4 が丸まり、薬剤がかかり○注意点/生長点付近の葉 0) にくくなります。 防虫ネットを使用しま mm 目合

◎薬剤防除/モスピラン粒 ご使用ください)。 用前にラベル等を確認し

# コナガ

○被害/生長点付近に寄 〇発生時期 月以降 9 5 11 月 3 生

合の防虫ネットを使用)耕種防除/1㎜以下の 注意点/必ずローテーシ ン散布を心がけます。 葉を食害します う目 Ü  $\Xi$ 

○薬剤防除/オンコル粒剤 ます。 ル等を確認しご使用くだ 剤各種等(使用前にラベ 5、ガゼット粒剤、アファー プリンスフロアブル、BT ム乳剤、コテツフロアブル、

# アブラムシ類

○発生時期 月以降 8 { 12 月、 3

)被害/生長点付近に寄生 注意点/早期発見に努め 介します。 モザイク病のウイルスを媒 株がわい化します。また、 葉が奇形、 萎縮し、

ます 和剤、モスピラン水溶剤、薬剤防除/オルトラン水 アドマイヤーフロアブル しご使用ください)。 、使用前にラベル等を確認

惡

# 哪

# (1) **直播** ナバナ 播種方法 (10a当り)

ド粒剤を10a当り4㎏を均10除草剤

に散布します。播種日の夕

播種後の管理

○ペットボトルや播種機を用

間引きの手間を考えて、 隙間に落ちるので、覆土粘質土壌なら種子が土の る程度に覆土を行います。 砂質土壌は、 薄播きにします しなくてかまいません。 いて播種を行います 種子が隠れ

金

2

9

16

23

土

3

10

17

24

# (2)セル育苗

液肥・種子(またコー、40枚・専用培土(与作等)・トレイ40枚・水稲育苗箱 用意するもの/ 早生種を中心に行います。 /128穴

日

4

11

18

5

12

19

6

13

20

②注意点/ いようにしましょう。夜温、半に肥料を効かせ過ぎな中を中心に行い、育苗後放)。育苗中の潅水は午前はしましょう(サイド開け、できれば雨よけ育苗 るので注意しましょう。 ます)。育苗トレイは地表 分不足は発芽不良になり に直接置かずに空間を設 土壌水分が高いと徒長す 分湿らせましょう(水意点/播種前に培土を 子5120

④定植/株間30㎝。定植初 ③育苗期間/ す。 期の潅水をしつかり行いま 20日程度

て下さい。 また、

水

# チェックポイントについて 異物混入防止の

異品種・

(2)間引き 方に播きます。

○収穫前の圃場周辺の確認

施しましょう。 間引きが遅特に混んでいる所は早めに実間3㎝に間引きを行います。本葉4枚前後までに、株 くなり、 ず播種後1ヶ月以内に行い 根痛みの原因となるので、必 株が大きくなると

最寄りの支店へ必ず提出 ず確認してもらってくださ までには最寄りの支店で必 ※生産記録簿は出荷の前日 出荷終了後には

稲

# 26 27 28 29 30 9月の野菜出荷日

月の切花出荷日 ※●印の日は出荷できません

木

1

8

15

22

水

7

14

21

※●印の日は出荷できません						
日	月	火	水	木	金	±
	112			1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19 敬老の日	20	21	22	<b>23</b> 秋分の日	24
25	26	27	28	29	30	

※上記カレンダーとは、一部異なる場合がで ざいます。で不明の点は、各事務局までお 問い合わせください。





除草を行ないます。 草)の種混入を避けるため畦畔雑草のクサムネ(マメ雑 破損にもつながります。また、 ないか確認をします。機械の 取り前に圃場等に石や空き 異物防止対策として刈り 空き缶等が捨てられてい

○機械の点検、清掃の徹底

は、 り返してください。ネズミの 図りましょう。特に籾摺り機 に袋詰めして、 たものは「収穫調整用袋」 ため、最初に籾摺り機を通っ 注意を払い、清掃の徹底を 種の切り替え時には、 収穫作業が始まる前や品 空運転と清掃を数回繰 虫等の異物混入を防ぐ 細心の

..... 魚

【全体運】不安を感じるなら取りやめを。先読みがさえています。周囲の動きに惑わされず淡々とやるべきことを進めて 【健康運】消化の良い物をチョイス。発酵食品にツキ【幸運の食べ物】レタス



· // JA共済

# IA 共済からの新型コロナウイルス感染症に関する 大切なお知らせ

このたびの新型コロナウイルスにより影響を受けられたみなさまに、心よりお見舞い申しあげます。

新型コロナウイルス感染\*1の被患により、入院された場合、

「疾病による入院」として、入院共済金のお支払対象となります。※2

(医療機関等の事情により、宿泊施設や自宅等での療養を余儀なくされた場合も、

所定の証明書をご提出いただくことで**入院共済金のお支払対象**としてお取り扱いします。\*2) また、同感染症の被患により、万一の場合\*3、災害給付特約、災害死亡割増特約等による

「災害死亡共済金」「災害後遺障害共済金」等のお支払対象といたします。\*2

詳しくは、お近くのJAまでお問い合わせください。

※1、新型コロナウイルス感染症を指定感染症として定める等の政令(令和2年政令第11号)に定める新型コロナウイルス感染症をいいます。以下、同じ。 ※2、ご契約ごとに定められている所定の条件を満たす必要があります。

※3、「万一の場合」とは、死亡・所定の第1級後遺障害の状態に該当する場合のことです。

# 作業前に確認しましょう!



### 定期的に休憩をとる

- 1時間おきに休むなど、時間を決 めて休憩するようにしましょう。
- ・日陰がない場合は、日除けを設け るなどして、なるべく涼しい環境 で休憩するようにしましょう。

# 無理をしない。させない

・自身の体調、一緒に作業する家族や従 業員の体調に配慮し、少しでも疲れを 感じたら、・無理せず休む・休ませるよ うにしましょう。

# のどが渇く前に水分補給

- のどが乾いてなくても、20分 ~30分おきに水分をとるよう に心がけしましょう。
- ・水分と併せて、塩分も補給しま しょう。



- - ・1 人作業の時は、必ず携帯 電話を持参しましょう。
  - 家族等に作業場所と帰宅時 刻を伝えておきましょう。

# 秋の農繁期

# をつけよう!! 農作業事故

# 農道での事故が発生しています。



農道での事故は、速度規制がない ばかりか、周辺にはガードレール等も ないことから路外逸脱して横転するな ど、重大事故に発展する危険性が高 いのです。

見通しが良い場所でも確実な安全運転と適正な運転操作の履行 をお願いします。

- ・交差点では必ず左右を確認しましょう。・脇見運転をすることなく、運転に集中しましょう。・車を止めるときはギアをパーキングに入れ、サイドブレーキ を掛けましょう
- 一つの操作を確認し確実に履行しましょう。
- これらを守らないと事故が発生し、仕事に支障を来すおそれがあります。

# 安心の

- ●病院からでも、ご自宅からでも24時間ご対 応いたします。
- ●JA虹のホールにて故人様をお預かりする ことも可能です。
- ご自宅・寺院での葬儀もお手伝いします。

JA 葬祭の詳しい 内容は右のQRコー ドをお読みいただ くか、ホームペー ジをご覧ください。



http://jalife.co.jp

oo 0120-015-9 『葬儀・ご法事



営業時間/9:00~17:00 ※土・日・祝祭日も営業しています。



所 / JA安房館野支店敷地内 TEL 0470-30-9211 / FAX 0470-30-9212



所/JA安房鴨川支店敷地内 TEL 04-7093-3406 / FAX 04-7093-7910

承認につい つ 止 ,000万円が上について/福祉な /大口信用はユアルの一部 の 用供与

報

# みんなの 広、t

二重マスの文字をA~Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか?

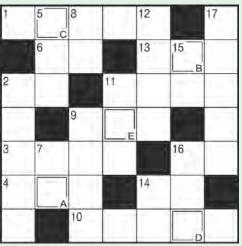
出題・ニコリ

## タテのカギ

- ②令和4年9月23日は――の日。国 民の祝日です
- ⑤秋は稲や栗、ブドウなどいろいろ な作物が――を迎える季節です
- ⑦竹や梅と並んでめでたい植物
- ⑧幸水や豊水が広く作られています
- ⑨『赤ずきん』ではおばあさんに化 けました
- ⑪節約のために――簿を付け始めた
- ②楽団の前でタクトを振ります
- ⑭お彼岸には掃除に行って手を合わ せる人が増えます
- ⑤ピンチなんです!
- 16長く続けると足がしびれることも
- ⑪――コーヒー、――フットボー ル

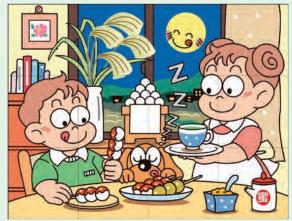
# ヨコのカギ

- ①女郎花と書く秋の七草。同 じ――科の植物にオトコ エシというのもあります
- ②頭隠して――隠さず
- ③すいっちょんと鳴く虫
- ④インフレのときに上がりま
- ⑥贈答品に付けます
- ⑨風が吹くともうかるかも
- ⑩フェルメールの代表作『真 珠の――の少女』
- ①店の中に他の客はいません
- ③薬の――は徐々に表れた
- ④紙を燃やすと残ります
- 1610を3回掛け合わせると





■317号 クロスワード パズル正解 アワオドリ





右のイラストには左のイラ ストと違う部分が5カ所あり ます。

間違っている部分を左下の 枠内の数字で探しましょう。 出題・イラスト:酒井栄子





# ■317号 まちがいさがし正解 11…足のばんそうこうが 1 2 8 10 11

- 1…雲の大きさが違う
- 2…スイカ割りの棒の長さ が違う
- 8…目隠しのリボンが短い
- 10…カニのはさみが大き くなっている

# クロスワードパズル・まちがいさがし 応募要項

はがきに必要事項を明記してお送り下さい。クロスワードパズル・まちが いさがしの両方を正解された方の中から、抽選で 10人の方に500円分 の図書カードをプレゼントいたします。

送り先 〒294-0005 館山市安東72 JA安房広報担当宛 締め切り 令和4年9月8日(木)消印有効

①クロスワード パズル答え

②まちがい さがし答え

③〒・住所

⑤電話番号

⑥広報誌の感想

④氏名・年齢

# クイズ当選者(敬称略) 北見寿昭(南房総市)

押足 政美(南房総市) 誠 (館山市)

藍場せつ子(南房総市)

安西 正純(南房総市)

鈴木 和弘 (鴨川市) 吉田 和弘 (南房総市)

山口 明美(南房総市) 菅谷 弘子(南房総市)

鈴木富久江(南房総市)

毎日暑い日が続いています。新型コロナウイルス感染症の拡大で熱中症とコロナの両方 の予防に注意が必要な季節です。例年にも増して水分補給や部屋の温度管理と換気、涼し い服装などに気を配り、この夏を乗り切りましょう。



南房総市 明日実ちゃん(3歳)

> 小林 芳宏さん 美智さん

今年の4月から保育園に通っている明日実ちゃん。保育園ではお友達と一緒にプール 遊びや砂遊びで楽しく遊んでいます。とても明るく人見知りしない人懐っこい性格なので、 お母さんは「警戒心がないので誰にでもついて行ってしまいそうなのでちょっと心配です」 と話しています。

また、キノコの図鑑が大好きだという明日実ちゃんは、図鑑と DVD をずっと見ているそ うです。ご両親は「いつから好きになったかはわからないけど、お休みの日にはキノコを 一緒に探しにいくんですよ」と話していました。

ご両親からひとこと「色々な経験をして元気に育ってほしい」

# 2022 富士の見える街で愛の出会い旅 vol.3 in館山≪南房総 ストツが花摘み体



出会いの前に!!

事前セミナー開催(男性のみ) 日時:10月22日(土)10:00~11:00 会場: JA 安房本店 別棟会議室

10:00 館山駅西口集合(車内で受付)バス乗車 開会セレモニー・説明(車内)

10:30 館山駅出発(集まり次第出発)

11:00 農園見学&ストック花摘み 自己紹介(30分)~農園見学・花摘み(15分) 休憩(15分)

12:00 農園出発

12:30 「館山温泉 千里の風」和食会席昼食

13:30 アピールタイム (60分)

14:40 休憩(10分)・フリータイム(20分)

15:00 マッチング・カップル発表~閉会セレモニー

16:00 千里の風 出発

16:30 館山駅西口 解散

※コロナ対策を実施したうえで行います。ただし、コロナ感染症の状況によっては、中止になる場合もあります。

開催日 2022年**11**月**13**日**日** 

募集対象 20歳~40歳代の独身男女 申込み締切日:9月22日休必着

お申込先

JA安房各支店 または、 安房農業協同組合 営農販売部担い手指導課 ☎ 0470-24-9114 (担当:谷貝)

募集人数 30人(男性15人·女性15人)

(イベント料)

女性

吉鴨会HPから http://www.yoshikamo.com/index.html または、 2090-6166-5067 (担当:高島) 的申込先 e-mail:augustin0405@yahoo.co.jp

《イベント運営》JA安房・NPO法人 吉鴨 会《企 画》鴨川観光プラットフォーム株式会社(登録番号 2-911)鴨川市横渚 1459 番地 5(担当:根本輝彦)

## 令和4年9月10日(土) 午前9時30分~11時 場所 JA安房本店2階大会議室 元千葉県農業改良普及員 山口 勇氏 秋冬野菜・夏ネギの栽培について JAでは直売等出荷へ向け多様な担い手を育成し、 JA各支店に 9月5日 (月) 迄お申込みください。 農業活力を盛り上げることを目的に ◎お問い合わせは 第34回『JA安房農業元気塾』を開催します 営農販売部 担い手指導課 ☎0470-24-9114 お気軽にご参加ください