

JA安房広報誌
No.320

JAあわ

2022

11

NOV

早く大きくなあ~れ!

かすほ ひより こはる
一穂くん 陽代里ちゃん 心陽ちゃん (紹介は12ページ)

 JA安房

CONTENTS

野菜ソムリエ上級プロKAORUの フルーツパラダイス……………	2
トピックス……………	3
・食用菜の花の間引き、 土寄せ作業を学ぶ	
・名誉賞2頭が決定 2年ぶりに開催、 安房郡市乳牛共進会	
JA千葉女性部協議会 創立70周年記念大会……………	4
インフォメーション①……………	5
・肥料価格高騰対策のごあんない	

新型コロナウイルス感染症にかかる……………	6
入院共済金等のお支払いについて	
ヘルス&ビューティー シェフ永井のおすすめレシピ・手指体操…	7
11月の農作業……………	8
・令和3年産米 最終精算のお知らせ	
・鴨川市農林漁業 臨時支援金のご案内	
・第35回「JA安房農業元気塾」 講習会開催	
・有害鳥獣対策研修会開催	

インフォメーション②……………	10
・ローンキャンペーン	
・南房総市内農業用 廃プラスチック等の回収について	
みんなの広場……………	11
・頭の体操クロスワードパズル	
・まちがいさがし	
・早く大きくなあれ……………	7
・JAグリーン 移動販売車 11月の予定表	



イラスト：小林裕美子

保存方法



冷蔵保存

高湿度・低温で保存

1つずつポリ袋に入れるかラップに
包み、冷蔵庫の野菜室へ

新聞紙に包んで入れるとより長持ち!



冷凍保存

くし切りにして塩水にさらし、
水分を拭き取り保存袋に
平らに並べて冷凍庫へ
1か月程度保存できる

アップルパイ用にか熱
した場合やジャムも冷
凍保存OK

楽しみ方・食べ方のコツ

酸化防止

食塩水かレモン水に
漬けて変色を防ぐ

すりおろすときは陶器やプラ
スチックのおろし板を使ってね



料理・デザートとして

サラダ、アップルパイ、タルトタタン、焼きりんご、シャーベットなど



すりおろし

離乳食、風邪など食欲がないとき、
煮込み料理の隠し味や風味付け、
ドレッシングやソース



リンゴのヒミツ

歴史

起源は約8000年前
人類が食した最古の果物!?



日本

明治時代
本格的な栽培が始まる

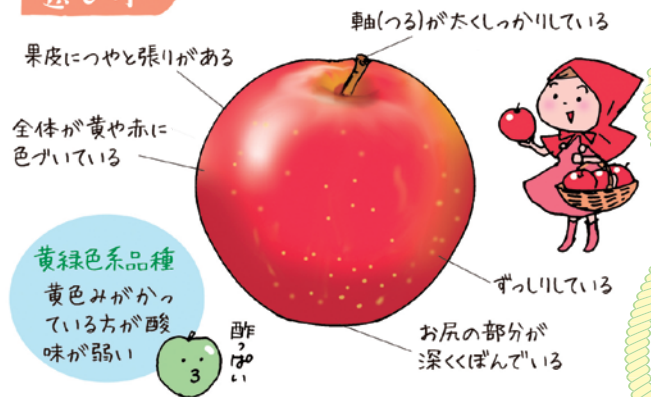
品種改良が盛んに行
われ、さまざまな品種
が誕生



リンゴ

～医者いらずといわれる優れた健康効果～

選び方



リンゴのいろいろ

- ふじ**
日本で「も世界でも、最も多く生産されているリンゴの王様の蜜が入りやすくジューシーで、甘味と酸味のバランスが良く、シャキシャキとした食感
- つがる**
日本では「ふじ」に次ぐ生産量の果汁が多く、優しい甘さで酸味は少ない
- 紅玉**
製菓や料理用の定番の濃い紅色で大きさは小ぶりの強い酸味と爽やかな香りが特徴
- シナノスイト**
ジューシーで酸味が少なく甘味が強い、サクサクとした食感
- ジョナゴールド**
米国生まれの品種の甘味と酸味のバランスが良く、生食やジュースなどの加工用として人気
- 王林**
果肉はやや堅めで、果汁が豊富の酸味がほぼなく、甘味と芳醇(ほうじゅん)な香りが強い
- シナノゴールド**
香り豊かで果汁も豊富のしっかりした甘味の中に爽やかな酸味があり、パリパリとした食感が特徴
- 女りんご**
ピンポン玉サイズのかわいい見た目の果肉はやや堅めの甘味と酸味が強く、製菓用や観賞用として人気

食用菜の花の間引き、土寄せ作業を学ぶ

J A 安房と南房総農業支援センターは9月15日、令和4年度第3回食用ナバナチャレンジセミナー（1年生対象）を、南房総市内の同センター研修圃場で受講生や関係者37人が参加し開催しました。

第2回同セミナーで播種（はしゅ）した食用菜の花の間引き、土寄せ作業の実演・実習をJ A 安房菜の花部会顧問の長谷川喜久雄氏を講師に招いて行い、その後、防除剤の散布までを学びました。

県安房農業事務所職員からは、食用菜の花に発生する病害虫の特徴などを理解して、薬剤の効果的な組み合わせや早めの防除が重要と指導がありました。

また、台風被害にあった場合の対処法などについても説明がありました。

同セミナーは、産地振興に向け、新規生産者の育成と生産技術向上などを目的に、J A 安房菜の花部会と安房農業事務所の協力のもと実施しています。



間引き、土寄せ作業をする参加者



第2回セミナーで播種作業をする参加者

名誉賞2頭が決定 2年ぶりに開催、安房郡市乳牛共進会

「第20回安房郡市乳牛共進会」が10月1日、J A 安房本店広場で開催され、名誉賞には未經産の部第4部1席の館山市江田有限会社杜川名デリーの「イースト ロートラスト

上位入賞者は次のとおり。

敬称略

- | | |
|-------|------------------------------|
| ▽第1部 | ①鈴木 修
（鋸南町大六） |
| ▽第2部 | ②糟谷英文
（鴨川市横尾） |
| ▽第3部 | ①安房拓心高校
（南房総市和田町海発） |
| ▽第4部 | ②小澤芳弘
（鋸南町下佐久間） |
| ▽第5部 | ①水野圭一
（南房総市和田町沼） |
| ▽第6部 | ②合同会社ファームイケダ
（南房総市和田町下三原） |
| ▽第7部 | ①合同会社ファームイケダ
（館山市江田） |
| ▽第8部 | ②石井智規
（南房総市和田町下三原） |
| ▽第9部 | ①藤平友和
（鴨川市天津） |
| ▽第10部 | ②水野圭一
（南房総市和田町沼） |
| ▽第11部 | ①鈴木 修
（鋸南町大六） |
| ▽第12部 | ②佐藤裕明
（鴨川市仲町） |
| ▽第13部 | ①合同会社ファームイケダ
（南房総市和田町下三原） |
| ▽第14部 | ②小澤芳弘
（鋸南町下佐久間） |
| ▽第15部 | ①藤平友和
（鴨川市天津） |
| ▽第16部 | ②南川名デリー
（館山市江田） |
| ▽第17部 | ①松本光正
（鴨川市東） |
| ▽第18部 | ②田山善男
（館山市石神） |
| ▽第19部 | ②糟谷英文
（鴨川市横尾） |



未經産の部（イーストロートラストアンドラ号）



経産の部（スリーフィールドジャコビー ミステイ号）

JA千葉女性部協議会創立70周年記念大会

ファッションショーや記念講演



ステージでは
リメイクした洋服でファッションショー

JA千葉女性部協議会は9月30日、千葉市のTKPガーデンシティ千葉で、創立70周年記念大会を開催しました。JA安房からは女性部員18名が参加し、羽田百合子部長が功労者表彰を受けました。

大会では、

①JA女性組織メンバーの正組合員・准組合員の加入促進、JA運営への参加・参画 ②フレッシュミズ組織の活性化 ③次世代を担う子供たちに、食の安全・安心、国産農畜産物の良さを伝え、地域の伝統料理を継承、農業体験を通じて農業の理解を深める ④地域住民とのコミュニケーションを通じて、地域に根差した活動 ⑤これまで培ってきた知識を活用し「新しい時代の女性組織活動」の展開 ⑥デジタルを活用して、仲間への情報発信とつながりを強化—の取り組みを申し合わせました。

大会終了後、部員がリメイクしたり和洋女子大学の先生や学生がアップサイクルした衣装を着用し、「女性部ファッションショー」が行われました。

また、山田邦子氏は「大丈夫だよ、頑張ろう!!」をテーマに講演。

免疫力を高めるには声を出すこと、会場を3つに分けて輪唱の指導をしていただきました。「口角をあげて〜。笑顔で〜!」と会場の皆さんも一生懸命。

歌の指導の合間には暗くなりがちな御自身の乳がんの体験談をたいへん愉快にお話しされ、会場は大きな笑いに包まれました。



功労者表彰を受賞する羽田部長（右）



ロビーに展示された
手芸作品



表彰された各JA女性部長（羽田部長・前列右）



牡牛座
(4・20～5・20)

【全体運】目まぐるしくいろいろなことが飛び込んできますが発展運。時間の許す限り頼まれ事は引き受けて。連絡は小まめに
【健康運】健康は食から。野菜たっぷりのメニューが◎
【幸運の食べ物】柿



牡羊座
(3・21～4・19)

上昇運です。少しずつ状況が整ってきますから、慌てず機を見ましょう。旅行やおけいこ事の計画を立てると◎
【健康運】最近話題の健康法も試してみましょう
【幸運の食べ物】ニンジン

11月の運勢
モナ・カサンドラ

肥料価格高騰対策のごあんない ～肥料価格高騰に直面する農家の皆様を支援します～

肥料価格の高騰による農業経営への影響緩和のため、化学肥料の低減に向けて取り組む農業者の皆様の肥料費を支援します。

支援の対象となる肥料

令和4年6月から令和5年5月に購入した肥料(本年の秋肥と来年の春肥として使用する肥料)が対象です。

支援の内容

化学肥料低減の取組を行った上で前年度から増加した肥料費について、その9割(国7割・県2割)を支援金として交付します。

支援金 =

$$\left(\text{当年の肥料費} - \left(\frac{\text{当年の肥料費} \div \text{価格上昇率} \div \text{使用量低減率}}{\left[\begin{array}{c} \text{統計データ} \\ \text{を基に決定} \end{array} \right]} \left[0.9 \right] \right) \times 0.9$$

申請に必要なもの

次の2つがあれば申請できます。

- 1 本年秋肥(令和4年6月～10月に注文)、来年春肥(令和4年11月～令和5年5月に注文)の購入価格がわかるもの(注文票など)
〔本年秋肥と来年春肥は、それぞれをまとめて、別々に申請してください。注文票のほか、領収書または請求書が必要です。〕
- 2 化学肥料低減に向けた取組に2つ以上取り組むこと

詳しくはJA安房各支店までお問合せください



新型コロナウイルス感染症にかかる 入院共済金等のお支払いについて

JA共済

新型コロナウイルス感染症に罹患された皆さまに謹んでお見舞い申し上げますとともに、一日も早いご回復を心よりお祈り申し上げます。

JA共済連(全国共済農業協同組合連合会)では、**令和2年4月から実施しております新型コロナウイルス感染症にかかる入院保障の特別取扱い(右図「みなし入院」)のお支払い対象者について、令和4年9月26日(月)より、右図のとおり見直します。**

何卒ご理解を賜りますよう、お願い申し上げます。

ポイント
1

「みなし入院」のお支払い対象者について

令和4年9月26日(月)以降、医師により「新型コロナウイルス感染症」と診断された方のうち、**重症化リスクの高い以下の方**とします。

● 重症化リスクの高い方 ●

65歳以上の方

入院を要する方

妊娠中の方

重症化リスクがあり、新型コロナウイルス治療薬の投与または新型コロナウイルス罹患により新たに酸素投与が必要な方

※令和4年9月25日(日)以前に新型コロナウイルス感染症と診断された方につきましては、重症化リスクにかかわらず、従前どおりのお取扱いといたします。

参考 新型コロナウイルス感染症と診断された場合のお支払い範囲

ケース		診断日※	
		9月25日以前	9月26日以降
入院された場合		○ お支払対象	○ お支払対象
		○ お支払対象	○ お支払対象
宿泊・自宅療養された場合 (特別取扱い)	重症化リスクの高い方	○ お支払対象	○ お支払対象
	上記以外の方	○ お支払対象	✕ お支払対象外

※検査日ではなく、診断日での判断となります。

お問い合わせ

JA共済相談受付センター 0120-536-093

受付時間 午前9時から午後6時(月)～(金)※ 午前9時から午後5時(土)※ ※祝日を除きます。
なお、個別のご契約内容(共済金の支払いに関する事項等)についてはご契約先のJAへお問い合わせください。

ヘルス & ビューティー

乳がんの早期発見

健康科学アドバイザー
福田 千晶

乳房の中にある乳腺にできる悪性の腫瘍が乳がんです。国立がん研究センターの「最新がん統計」(2017年度)によると、日本人女性の約9人に1人が一生のうちに乳がんを発症しています。「まだ若い」と思われる30代後半から乳がんになる人は増えてきます。

乳がんを確実に予防できる方法はありませんが、早期発見し早く治療を開始することにより小さな手術で済んだり、体への負担が少ない治療で終わることがあります。早い時期での手術により、乳房の切除などの身体変化による精神的負担も小さくて済むことが多いのです。

乳がんはやがて肺、肝臓、骨などに転移するので、治療開始が遅くなると、全身への影響も大きくなります。

厚生労働省は、40歳以上の女性に2年に1度の乳がん検診を勧めています。マンモグラフィ検査と医師による視触診が推奨されています。マンモグラフィとは、乳房を板で挟んでX線撮影する検査方法で、早期がんのサインである

石灰化の所見を見つける検査です。しかし、乳腺が発達している39歳以下の女性は、マンモグラフィでは内部の様子が写りにくいため、乳房超音波検査(エコー検査)を勧める場合もあります。

定期的に乳がん検診を受けるとともに、月1回は自分で乳房に皮膚の色、くぼみや部分的な膨らみがないかなど、鏡でしっかり確認します。さらに、乳房や脇の下を反対側の手指で丁寧に触診して、しこりに触れないか調べることも大切です。「毎月、生理後に「毎月最終日」などと決めると良いでしょう。

自分で触ってしこりに触れたり、乳がん検診で「要精密検査」などと判定された場合は、「乳腺外科」もしくは「乳腺外来」のある医療機関を受診して検査を受けてください。早期発見と早期治療で、完治できる可能性が大きい乳がんですから、定期的な検診と月1回の乳房自己触診はとて大切なことです。



乙女座
(8・23～9・22)

【全体運】交友関係が広がり楽しめます。ただ、トラブルを持ち込んでくる人も。時にはNOとはっきり言うことも大切
【健康運】規則正しい生活で健康をキープ。夜更かしは控えて
【幸運の食べ物】ネギ



獅子座
(7・23～8・22)

【全体運】頑張るほど空回りしてしまうときはあるもの。肩の力を抜いてみて。視点を変えると意外な解決策に気付けるはず
【健康運】チームでできる運動がお勧め。競技参加も吉
【幸運の食べ物】ハクサイ



いろいろキノコの炊き込みご飯



材料 (6人分)

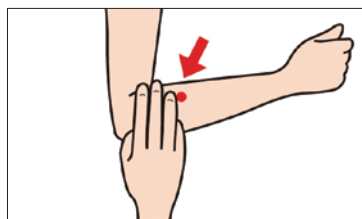
米	450g
ヒラタケ	120g
マイタケ	80g
ハナピラタケ	60g
マッシュルーム	4個
かつおだし	350ml
しょうゆ	35ml
みりん	35ml
料理酒	35ml



作り方

- ①ヒラタケ、マイタケ、ハナピラタケはほぐし、マッシュルームはスライスしておく。だし汁の材料を鍋に入れ一煮立ちさせ冷ましておく。
- ②米をとき、ざるに20分あげておく。
- ③炊飯器にだし汁を入れ、②の米とキノコ類を入れ20分浸し焚き上げる。
- ④器に盛り付けて出来上がり。

腕のつぼ刺激で呼吸を整える



つぼ 手三里

手の甲側、肘を曲げたときにできる横じわから、親指側の骨に沿って手の方向に指3本分のところにあります。軽く押すとじんわりとした痛みを感じます。

年末に向かっていますます頑張り
たい季節です。パソコンやスマー
トフォン(スマホ)の操作、重た
い荷物を運ぶなど、知らず知ら
ずのうちに手指、腕を酷使してい
ませんか。ここで一度心身の調子
を点検し、整えてガス欠を防ぎま
しょう。

今回は、万能つぼ「手三里」(て
さんり)を使った手指体操をご
紹介します。首や肩の凝り、腰痛
背中、痛み、胃腸の不調、吹き
出物やにきび肌、歯痛、眼痛、
喉の痛みなどの緩和、さらには不
安、落ち込みといった精神的な症
状にもお勧めです。

つぼの刺激と筋肉の動きは呼吸
に合わせて行います。どこでもで
きる簡単な体操を通して、丁寧
に自分の心と体に向き合う時間
をつくり、年末に向かいましょう。

腕のつぼ刺激で
たまった疲れをスッキリ!

健康生活研究所所長

堤 喜久雄

手軽に健康 手指体操

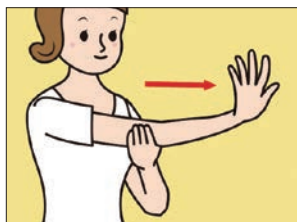
基本の動き



①右肘を曲げて、左手でつかみま
す。左手の親指は右腕の内側
に、中指は手三里に当たるよう
なポジションです。



②手三里を押さえ、息を吐きな
がら右手のひらを半回転させ
前へ向けます。



③右腕を前へ伸ばして指先を開
き、息を吐き切ります。息を吸
いながら①に戻ります。3回行っ
たら左腕に替え同じ動きをしま
す。

ポイント

息は口から吐き、
鼻から吸います。
体操は呼吸に合
わせ、1回につ
き20秒ほどかけ
てゆっくりと行い
ます。



蠍座

(10・24 ~ 11・22)

【全体運】大逆転を起こすチャンス到来! うまく
いっていないことがあるならてこ入れを。新発想
が新しい道を開きます
【健康運】得意な運動を楽しんで。友人を誘うのも◎
【幸運の食べ物】リンゴ



天秤座

(9・23 ~ 10・23)

【全体運】のんびり過ごせます。趣味の時間を充実
させ創作活動に力を入れるのも良さそう。おしい
ものを食べて運氣アップ
【健康運】記録更新のチャンス! 準備運動はしっかりと
【幸運の食べ物】カブ



11月の天気

平年と同様に晴れの日が多いでしょう。気温は、高い確率40%です。降水量は、多い確率40%です。

令和4年9月20日、気象庁発表の「関東甲信越地方3か月予報」

11月の農作業

花き

トルコギキョウ

●育苗方法

(1)育苗用土

〈箱育苗の場合〉

- ・定植時に根が切れにくい粒状培土が適しています。
- ・1箱に500粒程度播種し、定植苗で300株を目標とします。

〈セル育苗の場合〉

- 200×300穴のセルトレイを使用します。根が土を抱え込んだ状態が定植に向くため、通常のピートモス主体の培土が適しています。しかし、ピート含量が多過ぎると乾燥や過湿で立枯病や灰色かび病が発生しやすいので注意が必要です。

(2)灌水

- 播種後、底面から水を吸わせませす。表面に水がしみだし、コーティング種子にヒビが入るまで数日間にわたり十分吸水させます。

(3)発芽

- 発芽適温は25℃前後で、発芽揃いは2週間弱、寒い時期で20日近くかかります。

- ・(F1極早生品種ほど発芽が早い)。播種は10月末までは、発芽温度に問題はありませんが、11月以降はハウス内、12月になるとハウス内に子トンネルなどが必要です。12月以降の寒い時期の育苗は温床線、保温マットなどで加温を行う必要があります。

(4)その他

- ・育苗期間は生育適温期で60日程度必要です(2月定植の場合は、10～20日プラス)。
- ・育苗時リゾクトニア菌の感染、冬季の灰色かび病の発生があるので徹底防除します。

野菜

食用菜の花

(1)収穫

- ・早生種は、深採りして側枝の発生を促します。
- ・出荷基準に基づき、開花前の蕾のしまったものを収穫します。秋口の極端な早採りはしないようにします。

- ・蕾の異常が見られる場合は、早めに摘芯を行います。また、色が淡く見えたり蕾は、圃場外へ持ち出します。

(2)鮮度保持

- ・出荷日前々日の収穫は行わないようにします。
- ・雨天時は、収穫後にナバナの水切りを十分に行います。
- ・収穫後は、袋に入れたままにせず、広げるなどして発熱させないように注意します。特に秋・春先に注意しましょう。
- ・簡易予冷は、必ず冷やしたものを蓄冷剤とともに発泡スチロールに入れましょう。

ソラマメ

- ソラマメは低温性の野菜で、生育温度は16～20℃(生育初期10～15℃、生育中期15～20℃)です。特に本葉5枚程度までは耐寒性が強く、この頃までなら越冬できます。逆に20℃以上では生育が停滞してしまいます。最適土壌pHは6.5～7.0です。

(1)播種・育苗管理

- 育苗培土は排水の良いものを選びましょう。播種時期は、耐寒性の強い本葉5枚程度で越冬させるため10月下旬とし、早播きをさけます。播種量は、10a当たり7～8ℓ、必要株数は10a当たり1600株程度です。育苗中の温度管理は16～20℃を目安にします。排水が悪いと「立枯病」が出やすくなります。発芽してからのアブラムシ防除のため白寒冷紗をかけると良いでしょう。

(2)定植

- 地温が下がると活着が悪くなりますので、定植は11月中旬までに終わるようにして下さい。定植の適期は本葉2～3枚、草丈5～6cm、根は7～8cm位です。ソラマメの根は、乾燥にも多湿にも弱いので、水田裏作は畦の高さを30cm以上とし、畑では深さを10cm位の作条を切りましょう。冬季の乾燥防止と春先の雑草防除を兼ねて、黒マルチを使用すると生育も促進され効果が高くなります。



山羊座
(12・22～1・19)

【全体運】交友関係が活発化。新しい情報も入ってきて新展開が見えてきそう。話し合いながら進める姿勢が好環境をつくります
【健康運】発酵食品で健康増進。ぬか漬けやかす汁にツキ
【幸運の食べ物】シュンギク



射手座
(11・23～12・21)

【全体運】問題は多くても、やるべきことは見えてきます。全て丸くは収まらないので取捨選択を。大切なことを優先して◎
【健康運】疲れを感じたら足浴でリフレッシュ
【幸運の食べ物】ヤマトイモ

※右記カレンダーとは、一部異なる場合がございます。ご不明の点は、各事務局までお問い合わせください。

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

11月の野菜出荷日

※●印の日は出荷できません

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

11月の切花出荷日

※●印の日は出荷できません

令和3年産米 最終精算のお知らせ

JA安房は有利販売への取り組みの結果、最終精算をいたしました。

令和4年産も全力で販売に取り組んでまいりますので、1俵でも多く出荷されますようお願い申し上げます。

最終精算支払日

令和4年9月9日(金)

単価: 54円(60kg/俵)

鴨川市からのお知らせ 鴨川市農林漁業 臨時支援金のご案内

月の売り上げの方

令和4年1月から12月までの一ヶ月の収入が令和元年から令和3年までのうち、いずれかの年の同じ月の収入と比較して、30%以上減少していること

年間所得の方

令和4年の年間所得が、令和元年から令和3年までのいずれかの年の所得と比較して30%以上減少していること

申請期限 令和5年2月28日まで

詳細は鴨川市役所 農林水産課
(04-7093-7834) にご相談ください。

第35回 「JA安房農業元気塾」 講習会開催

JAでは直売等出荷へ向け多様な担い手を育成し、農業活力を盛り上げることを目的に第35回『JA安房農業元気塾』を開催します。お気軽にご参加ください。

参加費無料

日時	令和4年11月12日(土) 午後1時30分～3時
場所	館山市山本圃場
講師	元千葉県農業改良普及員 川崎 正義 氏
テーマ	柑橘・中晩柑の栽培について

JA各支店に11月7日(月)迄お申込みください。

◎お問い合わせは
営農販売部 担い手指導課 ☎0470-24-9114

有害鳥獣対策 研修会開催

最新のデータを基に
地域の鳥獣被害の現状を整理し、
今後の対策のありかたを考えてみましょう。

日時	令和4年12月8日(木) 午後2時～3時30分(受付1時30分～)
会場	安房農業協同組合 本店別棟会議室
主催	・(一財)南房総農業支援センター ・安房農業協同組合
内容	「鳥獣被害の今とこれからの 対策について」
定員	20名 参加費無料
講師	千葉県暖地園芸研究所 生産環境研究室 室長 久保 周子 氏
申込期限	令和4年11月30日(水)
申込先	一般財団法人 南房総農業支援センター TEL 0470-28-4595 FAX 0470-20-4592 又は、JA 安房各支店まで

※参加当日はマスクの着用をお願いします。



魚座
(2:19～3:20)

【全体運】 ちょっとと驚く出来事に遭遇しそう。誤解もあるようなので、できるだけ事実のみを簡潔に述べるようにしましょう
【健康運】 疲れを感じたら早めに就寝。睡眠が味方
【幸運の食べ物】 ユリ根



水瓶座
(1:20～2:18)

【全体運】 頭の中では成功の絵が描けていても現実とは厳しいと実感する場面がありそう。丁寧なコミュニケーションを心がけて
【健康運】 体調管理は計画的に。検診の予定も立てて
【幸運の食べ物】 サツマイモ

Information ②

ローンキャンペーン 2022 10.1^{sat} ▶ 2023 4.30^{sun}

マイカーローン
新車購入の資金に / バイク購入の資金に
他行からの借換え など

基準金利(年)(固定金利)(2022年10月1日現在) **5.930%**

キャンペーン最大
引下げ後金利 **年 1.00%** 保証
料別

教育ローン
入学金・学費の資金に / 留学費用に
他行からの借換え など

基準金利(年)(固定金利)(2022年10月1日現在) **4.060%**

キャンペーン最大
引下げ後金利 **年 1.00%** 保証
料別

多目的ローン
結婚式費用に / 引越し費用に /
家電の買い替えに インプラント費用 など

基準金利(年)(固定金利)(2022年10月1日現在) **6.430%**

キャンペーン最大
引下げ後金利 **年 2.60%** 保証
料別

※詳しくは、最寄りのJA各支店にお問い合わせください。

南房総市内農業用廃プラスチック等の回収について

農業用廃プラスチックの回収を下記のとおり実施します。(雨天決行)

回収対象 / ハウス被覆材、肥料袋、マルチ等の塩化ビニール、ポリエチレン、農 PO(ポリオレフィン) フィルム、農酢ビ(エチレン-酢酸ビニル共重合体)

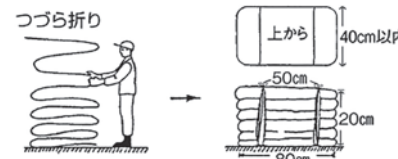
回収できないもの / 育苗箱、育苗トレイ、園芸用ポット、畦シート、ビニールトタン等

廃プラスチック回収の日程

回収日：及び場所			
回収日	地区	回収場所	回収時間
11月10日(木曜日)	富浦	南房総市役所駐車場	9:00 ~ 10:00
	富山	JA 安房旧平群支店	9:00 ~ 9:30
		JA 安房富山支店	10:00 ~ 10:30
	三芳	JA 安房内房ライスセンター	10:30 ~ 11:30
11月14日(月曜日)	白浜	JA 安房白浜支店	9:00 ~ 10:00
	千倉	道の駅 潮風王国	9:00 ~ 9:45
		JA 安房千倉支店	10:30 ~ 11:30
11月25日(金曜日)	和田	地域福祉センターやすらぎ前	9:00 ~ 10:00
	丸山	JA 安房丸山支店	9:00 ~ 10:00 (豊田・千歳地域)
			10:00 ~ 11:00 (丸地域)

○農業用ビニール等の回収にはお金がかかります。回収日に現金で領収しますので、お釣りの出ないようにご協力をお願いします。
※団体、ご近所など持ち合わせてまとめたの持ち込みでも結構です。
○当日の回収時間に持込をお願いします。前日は持ち込めません。
○庭先での野焼きは禁止です。絶対に行わないでください。

【料金】 軽トラック・軽乗用車(ワゴン)2,000円 普通トラック・普通乗用車(ワゴン)4,000円 一輪車・徒歩等1,000円

分類	廃ビニール A	廃ビニール B	廃ポリ
対象品目	平成 23 年 3 月に展開されていた塩化ビニールフィルム	廃ビニール A 以外の塩化ビニールフィルム	ポリエチレン・サクビ・PO(ポリオレフィン)などのフィルム
洗浄	できるだけ展開した状態で全体を洗う。水洗いを基本とする。裾部分は切り離して水を使って洗う。	できるがぎり、土などの付着物を除去する。裾部分は切り離して水を使って洗う。	土などの付着物を充分払い落とす。
規格 (重さ 15kg 程度まで)			
結束	排出するフィルムと同種類のものをひもにする。		左と同じか、マイカ線などを利用する
その他	登録番号と「廃ビニール A (B)」または㊸ (㊹) を記載		登録番号等記載不要

お問合せは ● 南房総市廃プラスチック適正処理対策推進協議会 (☎ 0470-33-1071)

安心の "JA葬祭"

JA 葬祭の詳しい内容は右の QR コードをお読みいただくか、ホームページをご覧ください。



<http://jalife.co.jp>

ご葬儀・ご法事
事前相談は...

JA葬祭



0120-015-983

年中無休
24時間受付

- 病院からでも、ご自宅からでも24時間ご対応いたします。
- JA虹のホールにて故人様をお預かりすることも可能です。
- ご自宅・寺院での葬儀もお手伝いします。

○令和4年第9回定例理事会
とき 令和4年9月27日
ところ 本店会議室
主な議案 育児・介護休業法の改正に伴う職員育児休業規程、職員介護休業規程の一部変更について
業務報告

理事会報告

みんなの広場

頭の体操 クロスワードパズル

二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？

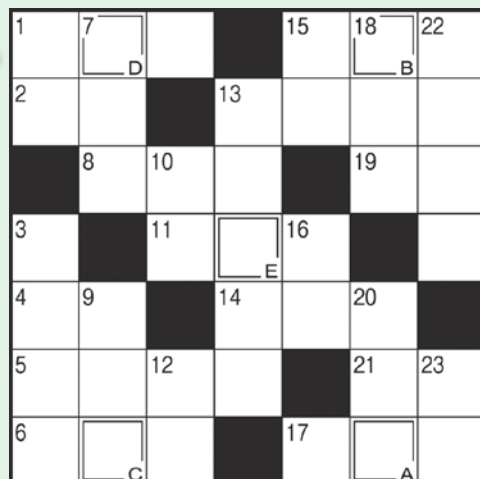
出題・ニコリ

タテのカギ

- ① 忘れないように取ります
- ③ とんぶりは、この植物の実を加工したものです
- ⑦ マチュピチュは——帝国の遺跡です
- ⑨ 「もしもし」と出ます
- ⑩ 枯れ山水の庭には作りません
- ⑫ 壺が一、式が二なら、陸は
- ⑬ 王貞治選手は1、長嶋茂雄選手は3でした
- ⑮ 恋よりも深いものなのかも
- ⑯ 桃太郎の家来の一員
- ⑰ モミジとも呼ばれることもあります
- ⑲ 不公平ではありません
- ㉒ 今年収穫した米のこと
- ㉔ トラクターを数えるときに使う言葉

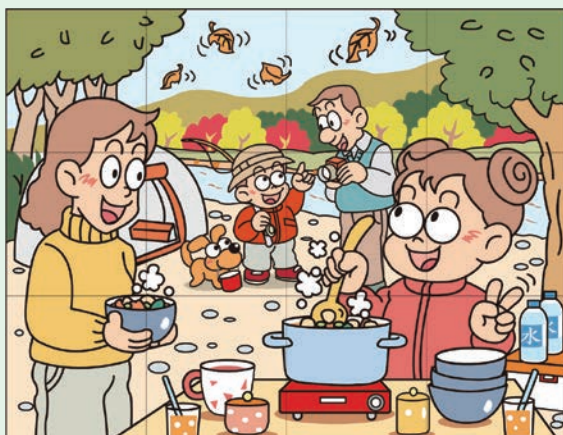
ヨコのカギ

- ① 11月3日は文化の日。——天皇の誕生日でもあります
- ② 浅草寺の表参道入り口に立つ雷——
- ④ カップルが組むことも
- ⑤ 11月23日は——感謝の日。国民の祝日です
- ⑥ 不審に思う気持ち。——の念を抱く
- ⑧ 牛や馬に与える餌のこと
- ⑪ 眼科で視力——を受けた
- ⑬ マラソン選手に沿道から飛ぶことも
- ⑮ クラブを持ってコースを回ります
- ⑰ 兵庫県の——市は子午線のまちとして知られています
- ⑲ イースター島にある巨大な石像
- ㉒ 根拠のないうわさ話
- ㉔ 木々が空中に伸ばすもの

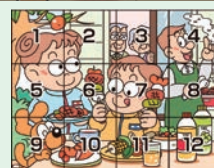
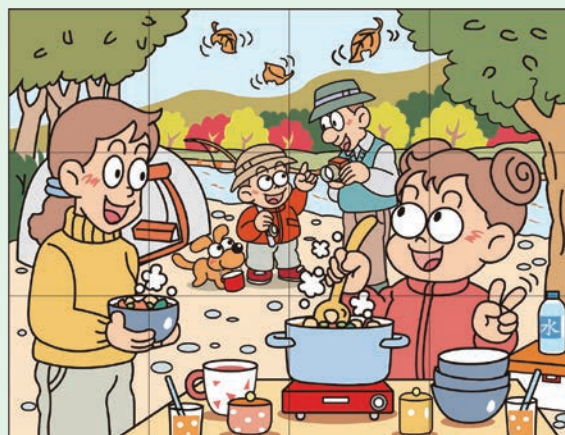


■ 319号
クロスワード
パズル正解
ドングリ

まちがいさがし



右のイラストには左のイラストと違う部分が5カ所あります。間違っている部分を左下の枠内の数字で探しましょう。
出題・イラスト：酒井栄子



答え
1…柿が1個少ない
4…煙の量が増えている
7…串の先のトマトがない
10…ウインナーがかじられている
12…ジュースの果物(ラベル表示)が違う

■ 319号
まちがいさがし正解
1 4 7 10 12

クロスワードパズル・まちがいさがし 応募要項

はがきに必要事項を明記してお送り下さい。クロスワードパズル・まちがいさがしの両方を正解された方の中から、抽選で 10人の方に500円分の図書カードをプレゼントいたします。

送り先 〒294-0005 館山市安東7-2 J A 安房広報担当宛
締め切り 令和4年11月7日(月) 消印有効

ひとりごと

「秋の日は釣瓶落とし」と言いますが本当に日が暮れるのが早くなりました。それと同時に朝晩は冷え込みますね。上着がないと肌寒さを感じるようになりました。昼間と朝夕の気温差があるので体調をくずしやすいときです。体調管理に十分注意して生活していきましょう。

- ① クロスワードパズル答え
- ② まちがいさがし答え
- ③ 〒・住所
- ④ 氏名・年齢
- ⑤ 電話番号
- ⑥ 広報誌の感想

クイズ当選者(敬称略)

中山己代子(南房総市)
富永 大広(鋸南町)
木曾むつみ(南房総市)
岩波 寛明(南房総市)
山川 一恵(館山市)
吉本 榮子(南房総市)
小林 俊郎(南房総市)
三富 周子(鋸南町)
菅谷 弘子(南房総市)
渡辺 貞雄(館山市)

早く大きくなあれ!



鴨川市 心陽ちゃん(6歳) 一穂くん(5歳) ひより陽代里ちゃん(2歳)
川木 雅裕さん 有花さん

人と話すことが大好きで人見知りしない元気いっぱいの心陽ちゃんは弟、妹の面倒を良くみてくれる優しいおねえちゃんです。一穂くんは恥ずかしがり屋だけど気持ちがとても優しく、今はスマブラゲームに夢中。あと泳ぐことが好きだけどプールに通うのが恥ずかしいので毎日お風呂で泳いだり潜ったりしているそうです。保育園に通っている陽代里ちゃんは甘えん坊。歌とダンスが大好きでたくさん動き回る元気な女の子です。

家ではよく姉弟仲良しでままごとをして遊んでいます。
ご両親からひとこと「3人仲良く元気に育ってほしい」

農産物直売所

JAグリーン



館山店

地元の「安全・安心・新鮮」な農産物



野菜・果物



花・野菜苗



切花



野菜・果物・
花・苗・たまご・
加工品・A コーポ商品……



鴨川店



移動販売 11月の予定表

日	曜	時間	場所	備考
2	水	10:00	北条支店	11:00 福祉センター(旧那古支店) 館山方面
4	金	10:00	西川名公民館	10:40 大賀区民館 館山方面
8	火	10:00	丸山支店	11:20 千倉支店 南房方面
		10:40	和田支店	11:40 白浜支店
10	木	11:00	小湊支店	鴨川方面
11	金	11:00	J A安房本店	
15	火	10:00	江見支店	11:30 長狭支店 鴨川方面
17	木	10:00	西川名公民館	11:30 豊房支店~北条支店 館山方面
		10:40	大賀区民館	
18	金	11:00	J A安房本店	
22	火	10:00	鋸南支店	11:10 富浦支店 内房方面
		10:30	富山支店	11:40 三芳支店
24	木	11:00	小湊支店	鴨川方面
25	金	11:00	J A安房本店	
29	火	10:00	和田支店	11:10 長狭支店 南房~鴨川方面
		10:40	江見支店	11:40 丸山支店

時間は目安となります。状況により前後する場合がございますので予めご了承願います。

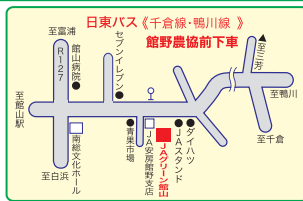
諸事情により日程の変更等がある場合は JA 各支店に掲示致します。

※JAグリーンでは農産物等の出荷者を随時募集しています。(産直友の会)

JAグリーン 館山店

鳥獣対策コーナー設置店舗

〒294-0043
千葉県館山市安布里 448-1
TEL.0470-30-9211



JAグリーン 鴨川店

〒296-0033
千葉県鴨川市八色 557-1
TEL.04-7093-3406

