

JA安房広報誌
No.321

JAあわ

2022

12

DEC

早く大きくなあれ！

ゆめか

夢叶ちゃん

ひなつ

陽夏ちゃん

(紹介は12ページ)

 JA安房

CONTENTS

野菜ソムリエ上級プロKAORUの

- フルーツパラダイス…………… 2
- トピックス…………… 3
- ・子供達の食育と米消費拡大へ
3市1町に
新米「コシヒカリ」贈呈
- ・グラウンド・ゴルフ大会開催
- ・安房拓心高校
有害鳥獣対策を学ぶ
- ・「安房一豆」収穫
富山学園、地域の活性化への
取り組み…………… 4
- ・交通遺児育英資金募金
館山駅前で職員が街頭募金活動

- ・レモンなどを店頭販売
丸山柑橘部会
- ・人形供養祭
僧侶が読経 虹のホール鴨川
- JAグループ千葉県下統一広報 … 5
- LIFE・ヘルス&ビューティ … 6
- ・「JA健康寿命100歳プロジェクト
～フレイル予防～」
WEB研修会に参加
- シェフ永井のおすすめレシピ・手指体操… 7
- 12月の農作業…………… 8
- ・農業近代化資金
保証料全額助成キャンペーン
- ・第36回農業元気塾開催

- ・農業簿記研修会開催
- インフォメーション①…………… 10
- ・定期貯金ウインターキャンペーン
- ・JAおすすめのみそ
- みんなの広場…………… 11
- ・頭の体操クロスワードパズル
- ・まちがいさがし
- 早く大きくなあれ…………… 12
- ・JAグリーンのご案内



イラスト：小林裕美子

保存方法

直射日光NGの湿度
がやや高く、風通し
のいい涼しい場所
で保存してね

へたを下にすると
傷みにくいよ



箱ごと保存

傷んだものを取り
除き、ふたを開け
新聞紙などをか
けて冷暗所で保
存の時々上下を入れ
替えてね

冷蔵保存

新聞紙で「包んで」
ポリ袋に入れ、野
菜室で保存すると
より長持ち!



冷凍保存

皮をむきラップで包
み、保存袋に入れて冷
凍庫への皮付きの場
合は水洗いして水気を
拭き取り、保存袋に入
れる

ミカン (温州ミカン)

～冬の風邪予防、美肌づくりに～

選び方

へたは濃い緑色より
黄緑色の方が
甘味が強い



全体が
濃く色づいている
果皮が薄く張りがある
皮のつづつが小さくはつきり

NG

- ・果皮が果肉から浮いている……
- ・傷んでいるものがあると周りにも影響



楽しみ方・食べ方のコツ

生のままデザートに

真ん中からお尻の下
の部分が甘い!



ちらしずし



サラダ



ジャムやソース



ソテーして
肉料理や魚料理



冷凍ミカン
シャーベットや
ジュースに



焼きミカン

皮ごとオーブン・トースターなどに入れ、焦
げ目が付くまで「焼く」濃縮された甘味と
とろみのある食感に

ヨーグルトやパナライズ、バザット
などにのせるとおいしい!



ミカンのチカラ

ビタミンC

免疫力向上、風邪予
防、肌荒れ改善に

ルテイン・ポリフェノール

視力や消化器官の
健康維持、がん予
防、老化予防

ペクチン

じょうのう膜(白
い袋)に豊富の便
秘改善に

リモネン

かんきつ特有の香
り成分。リラックス
効果、胃の働きを
活発に

ヘスペリジン

毛細血管の強
化、高血圧や動
脈硬化予防

クエン酸

疲労回復や筋肉痛
の軽減に

子供達の食育と米消費拡大へ
3市1町に
新米「コシヒカリ」贈呈



金丸館山市長（左2人目）に目録を手渡す
松元組合長、高橋専務理事
12日館山市役所にて

J A安房は10月7日の南房総市をはじめとして、管内3市1町に学校給食用に食べてもらおうと、地元産の新米「コシヒカリ」800kgを贈りました。

子供達に、管内の農業と地産地消に関心を持ってもらい、安全安心でおいしい新米を食べてもらう取り組みを続けています。

贈られた新米は、学校給食を通じて、子供達に提供されました。



内田鋸南副町長（右）に
目録を手渡す佐野常勤監事
14日鋸南町役場にて



石井南房総市長（左）に目録を手渡す
笹子常務理事
7日南房総市役所にて



長谷川鴨川市長（右2人目）に目録を手渡す
松元組合長、飯塚常務理事
13日鴨川市役所にて

グラウンド・ゴルフ大会開催



大会の上位入賞者ら

J A安房グラウンド・ゴルフ友の会は10月11日、丸山運動場で第32回 J A安房組合長杯争奪グラウンド・ゴルフ大会を行い、90人が4ゲーム32ホールで競いました。

爽やかな秋晴れのもと、元気づく交流を深めました。

閉会式では、総合上位5人が表彰されました。

総合成績上位者は次のとおりです。（敬称略）

- ▽優勝〓亀田明男（72打・加茂絆クラブ）
- ▽準優勝〓白井三郎（74打・富浦親和会）
- ▽3位〓鈴木助市（78打・鴨川市協会）
- ▽4位〓佐藤よし江（80打・加茂絆クラブ）
- ▽5位〓亀田輝雄（81打・加茂絆クラブ）

安房拓心高校
有害鳥獣対策を学ぶ



設置方法などを実際に学ぶ生徒

千葉県立安房拓心高校の総合学料の畜産系列と園芸系列の3年生徒37人は10月19日、有害鳥獣による農作物被害の状況や被害を減らすための鳥獣の捕獲方法や、環境整備、防護、捕獲数などを学びました。

その後、地元の猟友会からの説明により、「くくりわな」など捕獲に使用する道具の設置方法を体験しながら行いました。

また、捕獲したイノシシやキウの肉をバーベキューや同校で栽培した枝豆「安房一豆」の味噌を使用したジビエ汁を試食しました。生徒からは「全然臭くなく柔らかくて美味しい」などと好評でした。

「安房一豆」収穫
富山学園、地域の活性化への取り組み



枝豆の収穫をする児童ら

南房総市のJ A安房内房地区4支店は10月31日、南房総市立富山学園小学3年生を対象にエダマメ（安房一豆）の収穫体験を高崎地区圃場で行い、34人の児童が参加しました。

収穫した枝豆は7月14日、J A職員の指導で児童らが直播したもので、収穫まではJ A職員が管理し今回の収穫となりました。

この取組みは、地域に根差した協同組合の確立に向けた「J Aくらしの活動」の一環として、J A職員らがサポートし農業教育の貢献並びに地区農業活性化を図る目的で毎年行われています。

交通遺児育英資金募金
館山駅前で職員が街頭募金活動



募金にご協力ありがとうございました。

J A安房とJ A共済連千葉は10月20日、館山駅前で「J A共済交通遺児育英資金募金運動」の街頭募金を行いました。

募金活動は、交通遺児の支援と一般市民への交通安全の呼びかけを目的にしており、毎年行われ今回が40回目。運動期間は9月21日から1カ月間。街頭募金はその締めくくりにとなり職員が道行く人々に募金を呼びかけました。

街頭募金、当組合本・支店窓口等で約23万円の寄付が寄せられ、J A共済連千葉を通じて千葉県交通安全対策推進委員会に贈呈されました。

ご協力ありがとうございました。

レモンなどを店頭販売
丸山柑橘部会



レモン等を販売する職員

J A安房は、環境保全と食の安心・安全に配慮した、ちばエコ農産物認証を受けている丸山柑橘部会のレモンやレモンを使ったワインを10月29日から30日の2日間、J A千葉みらい農産物直売所しゃいかく習志野店においてP R販売しました。

お客様より「千葉県でレモンを栽培しているなんて知らなかったよ」「新鮮でとても香りが良く価格も求めやすい」とご好評をいただき、大盛況で終わることが出来ました。

J A安房は、今後も多くの皆様に、安心・安全の南房総レモンを知ってもらえるようP R活動に取り組んでいきます。

人形供養祭
僧侶が読経 虹のホール鴨川



心をこめて僧侶が読経

虹のホール鴨川は10月29日、人形供養祭を開催しました。

地域の方をはじめ多くの方々が、古くなって飾らなくなったり、壊れてしまったりして、捨てるに忍びないなど思い出の詰まった人形やぬいぐるみ約1,300体が持ち込まれ、約100組のご家族がお別れをするため来場しました。

供養は新型コロナウイルス感染拡大防止のため、僧侶と同施設の職員のみで心を込めて行なわれました。



牡牛座

(4・20～5・20)

【全体運】迷うことがあれば1人で考え込まず周りの人と相談を。いい知恵を貸してもらえます。最新の情報もチェックして
【健康運】肌の乾燥へのケア、寒さ対策に力を入れて
【幸運の食べ物】カボチャ



牡羊座

(3・21～4・19)

【全体運】新しい予定を立てたり長期計画を練ったり、未来志向で動きましょ。自分へのご褒美を考えるのもおススメです
【健康運】規則正しい生活を心がけて。伝統料理にツキ
【幸運の食べ物】カリフラワー

12月の運勢

モナ・カサンドラ

イマだから知っておきたい！

「食料安全保障」ってなあに!?

コロナパンデミックに続きロシアのウクライナ侵攻が、食料・肥料原料の価格高騰と飢餓の深刻化を招き、各国の食料安全保障を脅かしています。報道でも耳にするようになった「食料安全保障」は、どのようなカタチでわたしたちの暮らしに関わってくるのか、この機会に是非学んでみてください。

《01》

～「食料安全保障」は日本だけの問題ではない！知っていますか？世界の食料安全保障～

国際社会における「食料安全保障（Food Security）」の概念

「食料安全保障」とは

全ての人々が、いかなる時にも、活動的で健康的な生活に必要な食生活上のニーズと嗜好を満たすために、十分に安全かつ栄養ある食料を、物理的、社会的及び経済的にも入手可能であるときに達成される状況をいいます。

知っていますか？「食料安全保障の4要素」

出典：国連食糧農業機関（FAO）資料

供給面（Food Availability）

適切な品質の食料が十分な量供給されているか？

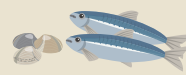


アクセス面（Food Access）

栄養ある食料を入手するための合法的、政治的、経済的、社会的な権利を持ちうるか？

利用面（Utilization）

安全で栄養価の高い食料を摂取できるか？



安定面（Stability）

いつ何時でも適切な食料を入手できる安定性があるか？

《02》

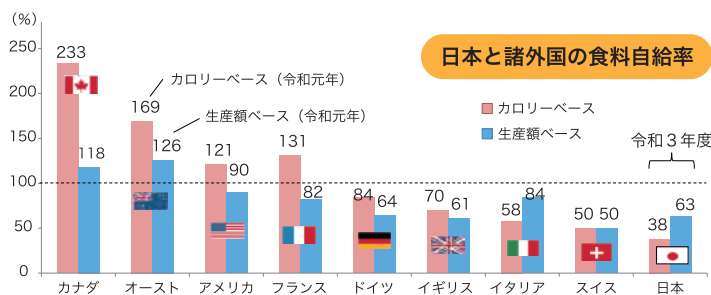
～予測不能な事態を想定した備えと食料安定供給に向けた労働力確保など課題は山積～

日本における「食料安全保障」の現状とこれから

食料の安定供給強化と食料政策の全体構想を見直し

ロシアのウクライナ侵攻をきっかけに、食料・肥料の多くを輸入に依存する日本の危うさが浮き彫りになりました。国民への食料の安定供給を確保するために、政策を抜本的に見直すタイミングが来ています。日本は食料自給率が38%と世界の主要各国の中では著しく低い水準です。

農林水産省の食料安保に関する検討チームは、米や麦、大豆、野菜などほとんどの品目で肥料原料の輸入減や価格高騰、労働力・後継者不足を「重要なリスク」と位置付け施策を検討するとしています。また、政府は農政の憲法を定めた食料・農業・農村基本法を見直すための作業を秋にも開始します。



食料の安定供給をはかる3つの柱

国内の農業生産の拡大（基本）

安定的な輸入

備蓄の活用

←農林水産省「食料需給表」、FAO「Food Balance Sheets」等を基に農林水産省で試算。（アルコール類等はない含まない）/ 数値は暦年（日本のみ年度）。スイス（カロリーベース）及びイギリス（生産額ベース）については、各政府の公表値を掲載 / 畜産物及び加工品については、輸入飼料及び輸入原料を考慮して計算。

※農林水産省「令和3年度 食料自給率・食料自給力指標について」より

《03》

～わたしたちの食料を未来につなぐために「国消国産」JAグループ統一運動を展開～

「国消国産」～国民が必要として消費する食料は、できるだけその国で生産する～

全ての食料を国内で生産することは現実的ではありません。しかし、国民が必要として消費する食料は、できるだけその国で生産するという「国消国産」という考え方は、我が国として大切なテーマです。このテーマを実現するには、生産者だけではなく、国民全体の理解が必要です。JAグループは「国消国産」の国民理解醸成を進めています。



美味ちゃん
©みんなのよい食プロジェクト



～生産者だけではなく、国民全体で考える「食料安全保障」～

JAグループ千葉



蟹座
(6・22～7・22)

【全体運】慎重に動くのはいいことですが、周りの歩調を乱さないようにするのも大事です。バランスを考えて選択を
【健康運】ストレッチは誰かと一緒にやると効果がアップ
【幸運の食べ物】クワイ



双子座
(5・21～6・21)

【全体運】慌てて動くとき足りないものが出てきそう。急ぐときは準備を入念に。丁寧な仕事は周囲から称賛されるはず
【健康運】彩り鮮やかな食事を楽しむのが健康の秘訣（ひけつ）
【幸運の食べ物】エリンギ

「JA健康寿命100歳プロジェクト～フレイル予防～」 WEB研修会に参加

女性部は11月4日、県女性部協議会主催の「フレイル予防～研修会」に部員16人が参加しました。

「フレイル」とは、心身が衰えていく状態のことで、進行すると要介護のリスクが高まります。

研修会はWEB方式で行われ、参加した部員は、サランラップの芯やタオルを使用して全身をほぐしたり、椅子の背もたれを使って片足立ちや、膝を上げたりしながら予防策を学びました。



スクリーンの映像に合わせて体操をする女性部員



JA女性部の活動に参加しませんか？

「郷土の味を次の世代に残したい」、「地域の特色を活かした加工品を作りたい」、「料理や野菜づくりを教わりたい」、「健康づくりのための活動をしたい」など、

誰だって叶えたい夢や希望があるはず・・・

そんな、皆さんの思いを形にするための仲間づくりをしませんか？

JAでは女性部員を募集しております。年齢等は問いません。どなたでも参加できます。

お気軽に
お問い合わせ
ください♪



JA安房女性部事務局
担任手指導課
TEL0470-24-9114

ヘルス & ビューティー

乾燥小じわ

健康科学アドバイザー
福田 千晶

健康科学アドバイザー
福田 千晶

空気が乾燥する冬は、肌の表面にある角質の水分が低下して、細かい「乾燥小じわ」が気になります。特に皮脂の分泌が少なく、皮膚も薄い、目の周りや口元に乾燥小じわはできやすいのです。

肌の健康は食生活や睡眠とも大きく関わります。肌でコラーゲンを生成するときに必要なビタミンCが豊富な野菜や果物、鉄分が豊富なレバーや赤身肉なども取ることをお忘れなく。そして、十分な睡眠やストレス解消も乾燥小じわ対策には欠かせません。笑ったときの小じわが魅力的な人もいますが、若々しさ維持のために乾燥小じわは防ぎたいものです。冬の「皮膚搔痒症」に要注意。

乾燥小じわは、高齢者だけではなく、若い人でもできるため年齢にかかわらず、対策が大切です。まずは、乾燥を防ぐため室内では加湿器を使用したり、屋外ではマスクやマフラーで肌を覆うことが望まれます。肌を覆うことは、やはり小じわの原因になる紫外線も防いでくれます。さらに保湿効果もある日焼け止めクリームやファンデーションは適した量を塗ることが大切です。

乾燥小じわを作らない、目立たせない、減らしたいときには、正しいスキンケアが必須です。クレンジングや洗顔は、肌を強くこすらず、すすぎまで丁寧にを行います。その後は化粧水を肌になじませ潤いを補充します。そのとき目をギュッと強くつづると目の周囲の皮膚はまつ毛で



永井智一
(なかい・ともかず)
茨城県笠間市にある
「天晴 (旧キッチン晴人)」
オーナーシェフ



シェフ永井の
おすすめ
レシピ



栗いむシチュー



材料 (6人分)

むき栗	500g
鶏肉 (手羽中)	200g
レンコン	200g
タマネギ	1/2 個
ニンジン	1 本
サラダ油	大さじ 1
水	500ml
白ワイン	30ml
塩こしょう	適宜
砂糖	適宜
ホワイトソース	
バター	50g
小麦粉	30g
牛乳	600ml
生クリーム	100ml

作り方

- ①レンコンは乱切り、タマネギはざく切り、ニンジンは乱切りにする。
- ②鍋にサラダ油を熱し、①とむき栗、鶏肉を入れ、タマネギが透き通るまで中火で炒め、水、白ワインを入れ強火で 20 分ほど煮込む。
- ③別の鍋でホワイトソースを作る。バターを弱火で溶かし、ふるった小麦粉を一度に入れ木べらで滑らかにする。牛乳、生クリームの順に少量ずつ加えながらとろみを付けていき、最後に塩こしょう、砂糖で味を調える。
- ④③のホワイトソースの鍋に②の材料を入れ、さらに弱火で 10～15 分煮込む。ホウレンソウなど (材料外) をあしらひ出来上がり。



手指の関節を1つ1つ意識する
【指の関節】



※分かりやすいようにここでは指の関節を上図のように呼びます (親指は関節が2つなので第1関節と第3関節にしました)

筋肉の衰えを予防し、関節の動きを滑らかにするために体操とストレッチの両方を行うことがポイントです。指を伸ばすときに使用する「伸筋」と、指を曲げるとき

今回は、関節にフォーカスした体操とストレッチをご紹介します。

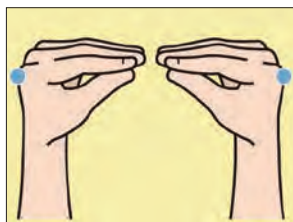
寒くなると筋肉が縮こまりがち。関節にも不具合が出やすくなってきます。また、年齢を重ねるに従って、指の曲げ伸ばしがスムーズにいかなくなるケースも出てきます。

手指は多くの関節で構成されています。指の関節は骨とそれらを取り巻く腱 (けん)・靱帯 (じんたい)、筋肉が複雑に絡み合っていています。

健康生活研究所所長 堤 喜久雄

手軽に健康 手指体操
関節の曲げ伸ばしで
動きを滑らかに

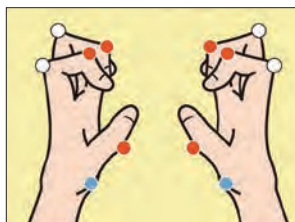
基本の動き



①両手の指を第3関節で曲げ指先を合わせます。他の関節と親指の関節2つは伸ばした状態で5秒間キープします。



②5本の指をパーの形に開き、指全体を伸ばして5秒間キープします。



③親指以外の第3関節を伸ばした状態で、他の第1関節と第2関節を曲げます。親指から順に関節を動かしていきます。

ポイント

曲げ伸ばししにくい薬指と小指は、意識しながらゆっくりと動かしてみよう。

に使用する「屈筋」を意識すること、ストレッチ効果が高まります。まずは指を1本ずつ動かしていき、慣れたら全部の指の関節を動かします。



蠍座
(10・24～11・22)

【全体運】あれもこれもと欲張り過ぎないように。1日は24時間。睡眠時間と休憩を確保して、やることをやりましょう
【健康運】健康情報を小まめにチェックして参考に
【幸運の食べ物】ゴボウ



天秤座
(9・23～10・23)

【全体運】良好ですが、頭の痛い問題が残ってしまうかも。決着がつかないことは継続と割り切って。
【健康運】今を楽しむことが大切ダンスなど、音楽と一緒に体を動かして
【幸運の食べ物】セロリ

12月の天気

平年に比べ晴れの日が多いでしょう。気温は、平年並または低い確率40%です。降水量は、平年並または少ない確率ともに40%です。

令和4年10月25日、気象庁発表の「関東甲信越地方3か月予報」

12月の農作業

野菜

パセリの管理

(1)下葉の整理

●連続的な出荷に向けて、下葉の整理は重要です。特にダニの発生している下葉は早めに整理し、ハウス外へ持ち出してください。

(2)温度管理

●25℃以上、5℃以下にしないようにします。

●11月までは、ハウスのサイドを開放し、気温を抑え徒長させないようにします。

●日中の気温が20℃を下回る11月下旬頃からサイドの開閉を行い、夜間の保温をはじめます。

●夜温は5℃以下にならないよう、2重被覆やベタ掛け資材を使います。

(3)収穫

●下葉の整理後、展開葉が13葉程度になったら開始します。収穫後は、展開葉を10葉程度残すようにします。

●収穫間隔は、葉の展開に応じて2〜3週間間隔で行います。

●残す展開葉が少ないと厳寒期の生育が悪くなります。

●収穫間隔が長いと下位葉の縮みが開くとともに、病害虫の発生にもつながります。

(4)収穫期の管理

●追肥は草勢・葉色を見て燐硝酸加里などを株間に10a当たり30kg程度を施用します。施用後は、灌水し吸収を促します。

●追肥は、収穫期間中1〜2回程度とします。

●灌水は草勢などを見て1〜2週間に1回程度行います。

花き

トルコギキョウ

圃場準備

●比較的連作に弱く、土壌消毒（殺菌効果が高いクロルピクリンなど）が必要になります。栽培初年は草丈やボリュームはできますが、3年程度連作すると草丈や生育が不揃いとなり、立枯れも増えます。

●土壌消毒を行う時間がな

い場合は、リドミル粒剤やリゾレックス粉剤などを土壌混和し、立枯病の予防をします。

●土壌pHは6.5〜7.0程度が適しています。ECは0.5〜0.8ms/cmが適当で、これ以上の場合を除塩、減肥します。

●普通栽培での施肥量は窒素・リン酸・加里を各成分で10a当たり15kg程度施用。肥料の吸収量は生育初期に少なく、成育中〜後半に増加するので追肥を十分行います。

●灌水は、定植予定前日までに圃場全体が均一になるように十分に行います。

●灰色カビ病は11月上旬〜中旬より発生し始め、特に株元の枯死した下葉に集中します。防除を怠ると株全体がしおれて株枯れをおこします。12月末までこのタイプの灰色カビ病が発生します。12月を中心に防除してください。花茎への発生は12月及び2〜3月が中心です。また、薬剤散布や

スターチス

●葉欠きを行うときは天気の良い日に行うようにしてください。

●株元の枯死した葉を取り除きます。（葉欠き）

●株元を中心に薬剤散布をします。〈薬剤散布後は十分換気し夕方までに薬剤を乾かしてください。〉

●枯れた株は早めに抜き取り処分します。

●スターチスは次々と花芽が出るので、土壌水分を切らさないように灌水してください。冬季は土の表面が乾いたら行い、目安としては月2回程度です。また、灰色カビ病の発生を意識しすぎて水を控え過ぎないように注意してください。

●ハウス内の温度は日中20℃で加温管理しましょう。冬季に寒いからといって天気の良い日の日中、ハウスを閉めっぱなしにしないでください。特に晴天の日は朝から十分な換気を行い、軟弱な花茎にならないようにしましょう。気温が5℃以下の曇天時もサイドは少し換気をしてください。



山羊座
(12.22〜1.19)

【全体運】上昇運です。表舞台に引っ張り出されて忙しくなりそう。大変でも周りの人の力になってあげると好結果に
【健康運】いつも元気な人の生活習慣をまねてみて
【幸運の食べ物】ダイコン



射手座
(11.23〜12.21)

【全体運】皆があなたを頼ってくるのでとても忙しくなりそう。パワーのあるときなので思い切って動いて。開運期が開始！
【健康運】おいしいものを食べてエネルギーを補給
【幸運の食べ物】京菜

※右記カレンダーとは、一部異なる場合がございます。ご不明の点は、各事務局までお問い合わせください。

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

12月の野菜出荷日

※●印の日は出荷できません

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

12月の切花出荷日

※●印の日は出荷できません

農業近代化資金 保証料全額助成 キャンペーン

JA 安房が保証料を全額負担します！



お借入れ金利が実質
年0%

お取扱い期間：令和5年3月31日実行分まで

●農業近代化資金の保証料について、全期間JA安房が負担します●

●行政の利子補給には上限がございますので、お早めにお近くのJAまでご相談ください●

※1.表示の金利は一定の条件を満たした場合に限ります。 ※2.本資金を利用した事業の、融資決定前の事前着工および着工後の申込は認められておりません。 ※3.本資金のご利用にあたっては、JA及び原則として千葉県農業信用基金協会による所定の審査を要します。 審査の内容によってはお客様のご希望に添えない場合がございます。 ※4.申込時におきましては、行政等の審査が必要となるため、ご回答にお時間がかかる場合がございます。 ※5.表示の金利は令和4年4月1日現在のものです。

詳しくは最寄りの各支店までお問い合わせください

第36回

「JA安房農業元気塾」 農機具安全講習会開催

JAでは直売等出荷へ向け多様な担い手を育成し、農業活力を盛り上げることを目的に第36回『JA安房農業元気塾』を開催します お気軽にご参加ください

参加費無料

日時 令和4年12月10日(土)
午前9時30分～11時
場所 JA安房本店駐車場
講師 JA全農千葉農業機械課 やまびこジャパン(株)
丸山製作所(株) クボタアグリサービス(株)
テーマ 農機具の安全対策について
JA各支店に12月5日(月)迄お申込みください。
◎お問い合わせは
営農販売部 担い手指導課 ☎0470-24-9114

農業簿記研修会 開催



◎農業簿記の基礎から確定申告書の記入までを学びませんか？
～過去の受講生は復習とステップアップに～

日時 令和4年12月21日(水)
10:00～15:30(受付9:30～)
場所 南房総市役所 別館1 第4会議室
南房総市富浦町青木28番地
主催 一般財団法人南房総農業支援センター
内容 (1) 農業簿記の基礎について
(2) 決算書から確定申告書の記入について
講師 公認会計士・税理士 小瀧 理宏 氏
定員 20名
費用 無料(※昼食は各自ご用意ください。)
申込期限 令和4年12月12日(月)
※参加ご希望の方は、電話で農業支援センターまでご連絡ください。

申込先 一般財団法人 南房総農業支援センター
TEL 0470-28-4595 FAX 0470-20-4592



魚座
(2:19～3:20)

【全体運】切り替えの時期。1つ終わらせることで新しいことを始められます。1人で決めずに周りの人とも話して◎
【健康運】たわいない会話がストレス発散に効果的
【幸運の食べ物】キャベツ



水瓶座
(1:20～2:18)

【全体運】やりたいことをやるには課題が多そうですが、希望の光も見えています。耳の痛い話もきちんと聞くと状況が好転
【健康運】質の良い睡眠のために枕や布団を大研究すると◎
【幸運の食べ物】セリ



定期貯金ウインターキャンペーン



(キャンペーン期間：令和4年11月1日～令和4年12月30日)

新規で定期貯金50万円以上ご契約をいただいた方(新規50万円以上の増額書替を含む)で個人JAネットバンク利用者または、JAマイステージ2※(51ポイント)以上の利用者。

※JAマイステージ対象取引：JAカード利用(20ポイント)・年金(30ポイント)・給振(30ポイント)・販売代金受取(30ポイント)・貯金残高(1～50ポイント)・公共料金等(5～25ポイント)・各種ローン(20～30ポイント)

組合員の方
(同一世帯の
家族を含む)

期間一年

組合員以外の方

0.05%

0.01%

★キャンペーン特典★

定期貯金新たな資金50万円以上で
JAレインボー商品券500円券をプレゼント!



JAレインボー商品券はJA各支店及び
JAグリーン館山店・JAグリーン鴨川店で
使用できます

貯金の種類	預入期間1年の定期貯金
お預入金額	新たな資金で50万円以上、または新たな資金で50万円以上の増額書替
適用金利	組合員(同一世帯の家族を含む)の方 年0.05% 組合員以外の方 年0.01% (初回満期日以降は店頭表示金利が適用されます。)
お取扱対象	個人の方でJAネットバンク利用者または、JAマイステージ2※(51ポイント)以上の利用者。 ※JAマイステージ対象取引：JAカード利用(20ポイント)・年金(30ポイント)・給振(30ポイント)・販売代金受取(30ポイント)・貯金残高(1～50ポイント)・公共料金等(5～25ポイント)・各種ローン(20～30ポイント)ご自身のポイントは、お取引のある窓口でご確認ください。
中途解約	期限前解約はできません。やむを得ず解約された場合は所定の中途解約利率が適用されます。
キャンペーン特典	新たな資金50万円以上でJAレインボー商品券をプレゼント さらに新たな資金50万円超の方は20万円ごとに1枚プレゼント

組合員加入については出資が必要となります。
詳しくは窓口までお問い合わせください。
農家の方でなくても組合員になれます。

詳しくは、JA各支店までお問い合わせください



10割以上仕込み、天然醸造で熟成させました。
香りどコクを楽しめる半粒タイプの赤こうじみそです。

① 食べ頃仕込み味噌
7.2kg(1.8kg×4)
5,000円(税込価格)



大豆の皮をむき、色・つや・甘味・旨味を引き出しました。
まろやかな半粒タイプの白こうじみそです。

② 食べ頃(白)仕込み味噌
7.2kg(1.8kg×4)
5,000円(税込価格)



③ 食べ頃仕込み味噌
4kg(1kg×4)
3,240円(税込価格)

今だけの特別価格 ぜひこの機会にご注文ください



国産大豆・国産米100%使用

『自家熟成』タイプ
仕込みそはひと夏過ぎた
9月中・下旬頃から食べ頃になります。

期間限定品 11月～翌年3月



食卓紀行
⑧ 10kg 6,040円
(税込価格)

詰替え不要
⑨ 10kg 5,500円
(税込価格)

⑩ 20kg 10,130円
(税込価格)



詰替え用
⑪ 20kg 9,890円
(税込価格)

安心の "JA葬祭"

JA 葬祭の詳しい内容は右のQRコードをお読みいただくか、ホームページをご覧ください。

- 病院からでも、ご自宅からでも24時間ご対応いたします。
- JA虹のホールにて故人様をお預かりすることも可能です。
- ご自宅・寺院での葬儀もお手伝いします。



<http://jalife.co.jp>

ご葬儀・ご法事
事前相談は...

JA葬祭

0120-015-983

年中無休
24時間受付

◎令和4年第10回定例理事会
とき 令和4年10月26日
ところ 本店会議室
主な議案 役員(理事)の補欠選
任について/大口信用供与(5,
000万円超)の条件変更取消
の承認について
◎業務報告

理事会報告

みんなの広場

頭の体操 クロスワードパズル

二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？

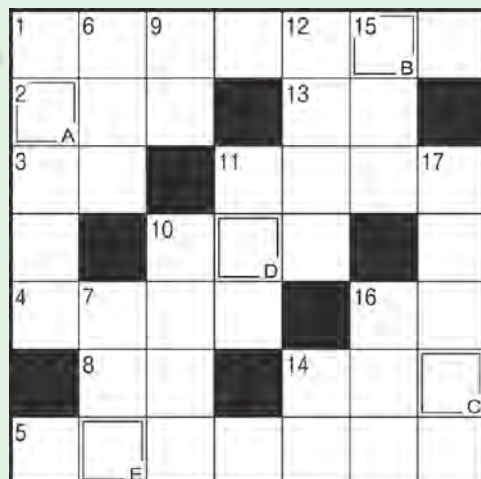
出題・ニコリ

タテのカギ

- ①年末年始の学校に行かない期間
- ⑥牛の脂はヘット、豚の脂は
- ⑦げっぷのこと。——にも出さない
- ⑧赤・青・黄・緑など
- ⑩ポニーテールをすると襟足に
ちょろり
- ⑪美川憲一のヒット曲『——座の
女』
- ⑫豚の形をした——箱
- ⑭今年の来客数は去年の3割——
だ
- ⑮珍しい書物のこと
- ⑯いろいろと考えあぐねて悩むこと
- ⑰良い考え。——が浮かんだ

ヨコのカギ

- ①日本のクリスマスパーティーでよく
食べられる鶏肉料理
- ②フランスやイタリアなどの通貨
単位
- ③旅先で泊まります
- ④バットが出せず——の三振!
- ⑤カーナビは「カー——システム」
の略
- ⑧年末、年の瀬ともいいます
- ⑩物が汚れたり傷んだりすること
- ⑪これから起こることを予測します
- ⑬葦(アシ)の別名
- ⑭イエス・キリストの母です
- ⑯陸・海・——



■ 320号
クロスワード
パズル正解
アカワイン

まちがいさがし



右のイラストには左のイラストと違う部分が5カ所あります。
間違っている部分を左下の枠内の数字で探しましょう。
出題・イラスト: 酒井栄子



答え
2...落ち葉の向きが違う
3...奥に建物がある
7...菜箸の模様が違う
9...卵が割れている
12...容器の大きさが違う

■ 320号
まちがいさがし正解
237912

クロスワードパズル・まちがいさがし 応募要項

はがきに必要事項を明記してお送り下さい。クロスワードパズル・まちがいさがしの両方を正解された方の中から、抽選で 10人の方に 500円分の図書カードをプレゼントいたします。

送り先 〒294-0005 館山市安東7-2 J A 安房広報担当宛
締め切り 令和4年12月7日(水) 消印有効

- ①クロスワード
パズル答え
- ②まちがい
さがし答え
- ③〒・住所
- ④氏名・年齢
- ⑤電話番号
- ⑥広報誌の感想

クイズ当選者(敬称略)

石井 初枝 (南房総市)
岩瀬あや子 (鴨川市)
井関 徹 (鋸南町)
川島 好美 (南房総市)
間宮 幸子 (南房総市)
滝口 千尋 (鴨川市)
田丸ヒサ子 (鴨川市)
三津田きよ子 (南房総市)
早川 悦子 (南房総市)
吉田 利雄 (南房総市)

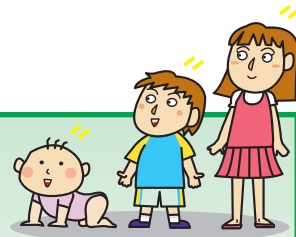
ひとりごと

今年も残すところあと1カ月になってしまいましたが、未だにコロナが終息していません。
コロナの予防策としてワクチン接種以外にどのようなことに気をつければよいのか、よく言われていることですが、手洗い、うがい、消毒を徹底していただくこと、体力が落ちると免疫力も落ちますので、十分な休養、睡眠、バランスのよい食事等規則正しい生活を心がけて頑張っていきたいと思います。

早く大きくなあれ!



館山市 神余
ひなつ 陽夏ちゃん(11歳) ゆめか 夢叶ちゃん(7歳)
加藤 和美さん 淳恵さん



陽夏ちゃんは、外を走りまわる運動よりも家で工作をしたり絵を描いたり本を読むことが好きです。夢叶ちゃんは一人で好きなことをやっている時はとてもおとなしく、はさみ、のり、セロテープなどを使って遊んでいます。「寮にいるお兄ちゃんに送るダンボール箱に二人は一生懸命に絵を描くのでダンボールがものすごいことになっています。お兄ちゃんは荷物がたくさん届いていても一目で自分の荷物が分かると言っている」とお母さん。一緒にいればけんかをしてしまう2人ですが、お互いに姿が見えないと寂しがるそうです。

ご両親からひとこと「健康で兄妹仲良く育てほしい」

農産物直売所 JAグリーン



JAカードのご利用で ご請求時に
5%割引します。

※JAグリーンのご利用分をJAカードでお支払いいただくと、JAカードご利用代金ご請求時に割引した額でご請求いたします。 ※一部、対象とならない商品、サービスがあります。 ※本特典は三菱UFJニコスが発行するNICOSブランドのJAカードが対象です。JCBブランドのJAカード、JAビジネスカード、JAコーポレートカードは、本特典の対象となりません。



館山市大賀へ新たに販売に伺いました。

お米のお買い求めはぜひとも「JAグリーンで!」

令和4年産米 好評販売中
精米・玄米 etc
地元生産者が丹精を込めて作ったお米
＜生産者直売＞&品質へのこだわり
100%新米・100%安房産・100%コシヒカリ
JA 安房の
「房州コシヒカリ」「長狭米厳選コシヒカリ」

☆地元の「安全・安心・新鮮」な農産物
☆肥料 ☆農薬 ☆園芸資材
☆有害鳥獣対策資材



移動販売 12月の予定表

	日	曜	時間	場所
第1週	1	木	10:00	西川名公民館
	2	金	11:50	JA安房本店
第2週	6	火	10:00	大賀区民館
			11:40	白浜支店
	8	木	11:00	小湊支店
	9	金	11:50	JA安房本店
第3週	13	火	10:00	丸山支店
			11:20	千倉支店
	14	水	10:00	北条支店
	15	木	10:00	西川名公民館
第4週	16	金	11:50	JA安房本店
	20	火	10:00	大賀区民館
			11:40	白浜支店
	21	水	10:00	富浦支店
第5週			11:10	鋸南支店
	22	木	11:00	小湊支店
	23	金	11:50	JA安房本店
	27	火	10:00	長狭支店
第5週			11:20	和田支店
	28	水	10:00	北条支店

時間は目安となります。状況により前後する場合がございますので予めご了承ください。

諸事情により日程の変更等がある場合はJA各支店に掲示致します。

※JAグリーンでは農産物等の出荷者を随時募集しています。(産直友の会)

JAグリーン館山店 〒294-0043
千葉県館山市安布里 448-1
鳥獣対策コーナー設置店舗 TEL.0470-30-9211

JAグリーン鴨川店 〒296-0033
千葉県鴨川市八色 557-1
TEL.04-7093-3406