

JA安房広報誌
No.323

JAあわ

2023

2

FEB



早く大きくなあ〜れ!

なのか 栄太くん (紹介は12ページ)
菜歌ちゃん

 JA安房

CONTENTS

- 野菜ソムリエ上級プロKAORUの
フルーツパラダイス…………… 2
トピックス…………… 3
・第33回 J A 安房組合長杯争奪
グラウンド・ゴルフ大会開催
・かんべレタス出荷本番へ
館山市清浄そ菜組合
・良品出荷へ向けて白浜で
きんせんか専門部会査定会
・米・食味分析鑑定コンクール・
鴨川水稻研究会の
高梨智一さん金賞受賞
・ストック出荷査定会を開催… 4
・食用ナバナチャレンジセミナー
真空予冷庫の仕組みなどを学ぶ

- ・農業用ハウス
自力施工研修会開催
JA共済 千葉県 小・中学生
「書写」コンクール…………… 5
LIFE・ヘルス&ビューティ …… 6
・JA安房が「家の光協会会長賞」受賞
千葉県家の光大会
・女性部が虹のホール安房で勉強会
仏壇のお手入れなどについて学ぶ
シェフ永井のおすすめレシピ・手指体操… 7
2月の農作業…………… 8
・令和4年産米追加払いのお知らせ
・鴨川市からのお知らせ
・第38回「J A 安房農業元気塾」
講習会開催

- ・JA共催 地域貢献活動レポート
2022 農業振興編
インフォメーション…………… 10
・人事異動
・証書式による定期貯金取扱終了の
お知らせについて
・理事会報告
みんなの広場…………… 11
・頭の体操クロスワードパズル
・まちがいさがし
早く大きくなあれ…………… 12
・JAグリーンのお知らせ
・JA葬祭



イラスト：小林裕美子

いちご

～愛される赤い果実～

選び方

色鮮やかで、
へたの付近まで真っ赤

イチゴ特有の
甘い香り

粒々が赤色のものは
完熟していて甘い

粒々を覆うように赤色の果
肉部分が盛り上がっている



光沢と張りがある

へたが濃い緑色で
ピンと反り返っている

表面に細かい
産毛が立ってい
ると新鮮



保存方法

冷蔵保存

ラップするか保存袋
に入れて野菜室へ
水分があると傷み
やすいので洗わず
に保存



平らな保存容器に
ペーパータオルを
敷き購入時のパッ
クから保存容器に
入れ替えると比較
的日持ちする

洗わずにへたを下(先端を上)
に向け、重ならないように並べる

冷凍保存

長期保存にお勧め
水洗いしてへたを切り、
傷んだ部分を取り除く



保存袋に入れて
空気を抜き冷凍庫へ

ペーパータオルをのせてふたをして冷凍庫へ

砂糖をまぶして冷凍するとイチゴ
同士がくっつきにくい。表面の傷み
を防ぎ、乾燥や臭い移りも予防

少し解凍してそのままシャーベットに!
スムージーにもどうぞ!

ジャム作り!
冷凍イチゴの方が短時
間で滑らかに仕上がる

楽しみ方・食む方のコツ

生食で丸ごと

水や熱に弱いビタミンCを効果良く摂取できる

イチゴは先端部分が甘い



先端部から熟していくので、へた側を先に食べると
最後により甘く感じられる

いろいろな食む方

サラダ、ソースやドレッシング、ドリンク、
スムージー、イチゴミルク、
ジャム(酸味があるイチゴがお勧め)



イチゴのいろいろ

日本のイチゴは海外でも人気!

5大品種



あまおう

福岡県で育成され
た品種。「赤い、丸
い、大きい、うまい」の頭文字から
名付けられた。高糖度で濃
厚な味わい



とちおとめ

栃木県で誕生した日
本を代表する品種の
日本で最も生産量が多く、特に東
日本で人気の糖度が高く、程よい
酸味で、果汁も豊富な比較的日
持ちが良い



紅ほっぺ

静岡県で誕生し
た品種の甘味と
酸味のバランスが抜群の美し
い紅色とほっぺが落ちるよう
な食味が名の由来



さかほのか

佐賀県生まれの品種
で、主に九州で栽
培の酸味が穏やかで、甘味が
強く、香りが良い



さちのか

農林水産省で育成され、長崎県
や佐賀県の他、日本各地で栽
培の食味のバランスが良く、香りも良い。果
肉が堅めでしっかりしていて保存性も良好



白イチゴ

完熟しても赤くなら
ない「初恋の香り」「雪
うさぎ」「白雪」など

イチゴのじみツ

歴史

石器時代
欧州、アジア一带で野生の
イチゴが食べられていた痕
跡が遺跡から出土

日本への伝来
江戸時代末期
オランダ船に
よって観賞用として



旬

ハウス栽培
11月ごろから店頭に
クリスマス向け

露地栽培物
4～6月ごろが旬



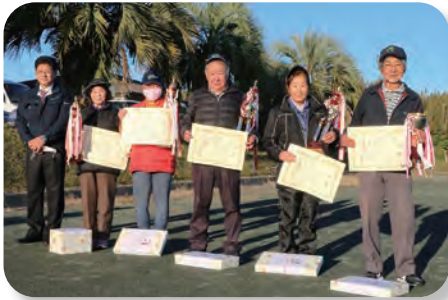
明治時代以降
栽培が始まる

第33回 J A 安房組合長杯争奪
グラウンド・ゴルフ大会開催

J A 安房グラウンド・ゴルフ友の会は12月6日、第33回 J A 安房組合長杯争奪グラウンド・ゴルフ大会を、嶺南中学校和田グラウンドで行い、80人が参加し4ゲーム32ホールで競い合いました。

閉会式では、総合上位5人が表彰されました。

- 総合成績上位者は次のとおりです。(敬称略)
- ▽優勝 子安德彦 (72打・館山ポピー会)
 - ▽準優勝 川名政子 (72打・館山ポピー会)
 - ▽3位 田村謙次 (72打・館山ポピー会)
 - ▽4位 高梨桂子 (75打・鴨川市GG協会)
 - ▽5位 藍場志ま子 (76打・丸山大井クラブ)



大会の上位入賞者ら

かんべレタス出荷本番へ
館山市清浄そ菜組合

館山市清浄そ菜組合は12月6日、神戸野菜・花卉集出荷施設で出荷総会と現品査定会を開催し、生産者、全農ちば、J A 役員ら29人が出席しました。

コロナ禍で市場担当者は出席できませんでしたが、「かんべレタスは消費者からの評判も良いのでブランドを維持するため、選別をしっかりと行い、今後とも一丸となつて、良品出荷に努めてほしい」と文書で依頼がありました。

令和4年度館山市では食のまちづくりの一環として、優れた一次産品と加工食品を館山ブランドとして認定する制度を開始し、第1号として「かんべレタス」が認定されました。



現品査定を行う生産者

良品出荷へ向けて白浜で
きんせんか専門部会査定会

J A 安房きんせんか専門部会は12月5日、生産者、市場、県安房農業事務所、全農ちば、J A 担当者57人が参加し、白浜支店できんせんかの査定会を行いました。

査定会では出荷規格と管理、販売情勢について説明がありました。

出荷規格は、購入者のニーズに合わせる事が重要とし、「切り前などを揃える」「切り前を硬めにする」「アブラムシやうどんこ病の防除を徹底する」などの意思統一をしました。

J A 担当者は「出荷にあたり出荷規格を守り白浜のきんせんかとして消費者に満足できる花を提供したい」と話していました。



良品出荷を目指し規格を確認

米・食味分析鑑定コンクール・
鴨川水稻研究会の
高梨智一さん金賞受賞

長野県小諸市で第24回米・食味分析鑑定コンクール国際大会が開かれ、大会の「都道府県・海浜地域代表お米選手権」で、鴨川水稻研究会の高梨智一さんが金賞を受賞しました。

高梨さんは12月12日、同研究会の田代朗会長と J A 安房本店を訪問し、松元善一組合長に受賞を報告しました。

同研究会は、鴨川産米の P R と品質向上、生産者の技術向上を目指し、第17回コンクールから連続で出品しています。



松元組合長 (左) 高梨智一さん (中央) 田代朗会長 (右)

ストック出荷査定会を開催



出荷規格を確認する JA 安房ストック部会の生産者
(千歳花卉集出荷場)

JA 安房ストック部会の生産者、市場、県安房農業事務所、JA 担当者ら17人が参加し12月12日、千歳花卉集出荷場でストックの出荷査定会を行いました。現品を使って規格統一のための査定を行ったほか、市場情勢や今後の栽培管理などを確認しました。



出荷規格を確認する西岬支部共撰ストック部会の生産者
(神戸野菜・花卉集出荷施設)

西岬支部共撰ストック部会は神戸野菜・花き集出荷施設で12月14日、ストックの出荷査定会を行いました。生産者と県安房農業事務所、全農ちば、JA 担当者ら約20人が参加し、出荷規格と品質管理の徹底を確認しました。生産者は市場担当者や現品を見て意見を交わし、出荷規格を遵守し安定出荷に努め、西岬ストックとして消費者に満足できる花を提供することで今後の販売に期待できると確認しました。

食用ナバナチャレンジセミナー
真空予冷庫の仕組みなどを学ぶ



ほ場で説明を受ける参加者

JA 安房と南房総農業支援センターは12月16日、食用ナバナチャレンジセミナーを開催しました。昨年に食用菜の花の栽培方法を学んだ受講生たちですが、今回は出荷された食用菜の花を予冷する真空予冷庫の見学と圃場の視察を行いました。真空予冷庫では、出荷された製品を確認した他、JA 担当者から真空予冷庫の仕組みや出荷状況の説明を受け、稼働の様子を見学しました。また、JA 安房菜の花部会の長谷川副部長から実際の圃場を見ながら、栽培の要点の解説を受けました。

農業用ハウス
自力施工研修会開催



パイプハウスの研修を受ける JA 職員ら

JA 安房は12月7日、JA 安房本店駐車場で農業用パイプハウスの自力施工に係る研修会を開き、JA 職員15人が参加しました。近年、台風などの自然災害で県内農業は被害を受け、特に農業用ハウスは甚大な被害が発生しています。災害時の組合員への迅速な対応の一環として、担当者育成のために行いました。全農指定の資材メーカーである平林物産(株)の指導を受けながら、ハウスの建て方の手順や安全対策、パイプの組み立て、フィルムの展張の説明を受け、作業を体験しました。



牡牛座

(4・20～5・20)

【全体運】 当てが外れる危険が。人に頼らず自己完結できるプランを組みましょう。下旬は好情報が入手できる予感あり
【健康運】 おいしいものが癒やしに。美食を楽しんで【幸運の食べ物】 フキのとう



牡羊座

(3・21～4・19)

【全体運】 コミュニケーション運が回復。話し合う姿勢は幸運も呼び込みます。頼み事もすんなり引き受けてもらえそう
【健康運】 テレビを見ながらストレッチが吉
【幸運の食べ物】 キャベツ

2月の運勢
モナ・カサンドラ

JA共済
千葉県 小・中学生
「書写」
コンクール

令和4年度JA共済千葉県小・中学生「書写」「交通安全ポスター」コンクールの入賞者が決まりました。書写コンクールは今回で53回目、交通安全ポスターは50目回を迎えました。書写コンクールでは844校、50,547点、交通安全ポスターでは330校、5,125点と多くの応募をいただきました。JA安房管内からも多くの小・中学生からの出展があり、書写の部で特別賞を10名の子供たちが受賞しました。
入賞された皆様、誠におめでとうございます。

特別賞／条幅の部

<p>五年 緑の草原 早島空太</p>	<p>JA共済連千葉本部長賞 南房総市立富浦小学校 5年 早島 空太</p>	<p>二年 ななかま げん間羽菜</p>	<p>JA千葉厚生連会長賞 館山市立那古小学校 2年 源間 羽菜</p>	<p>三年 竹とんぼ 完戸颯太</p>	<p>JA千葉中央会長賞 館山市立館山小学校 3年 完戸 颯太</p>	<p>一年 個性の尊重 梶山まるみ</p>	<p>共栄火災東関東支店長賞 南房総市立白浜中学校 1年 梶山 まるみ</p>	<p>四年 雪わり草 中村心桜</p>	<p>日本農業新聞会長賞 館山市立館野小学校 4年 中村 心桜</p>
-----------------------------	--	------------------------------	--	-----------------------------	---	-------------------------------	---	-----------------------------	---

特別賞／半紙の部

	<p>四年 友達 神作太郎</p>	<p>読売新聞千葉支局長賞 南房総市立三芳小学校 4年 神作 太郎</p>	<p>二年 るほた かんざくら</p>	<p>朝日新聞社千葉総局長賞 南房総市立三芳小学校 2年 神作 咲良</p>
<p>一年 の螢雪 功雪 小川ひかり</p>	<p>JAバンク千葉運営協議会長賞 南房総市立白浜中学校 1年 小川 ひかり</p>	<p>三年 みち おかもとのえ</p>	<p>農協観光千葉エリア長賞 館山市立北条小学校 1年 岡本 乃衣</p>	<p>日本農業新聞会長賞 南房総市立白浜小学校 3年 小谷 美結</p>



【全体運】上昇運です。1つ1つ丁寧に進めていきましょう。足りないところは補ってもらえるはず。旅行計画にツキ
【健康運】ふくらはぎをモミモミしてむくみを解消
【幸運の食べ物】ワラビ



双子座
(5・21～6・21)

【全体運】勢い余ってミスしても許してもらえそう。ポジティブなあなたの周りには味方が集まってきます。目標を伝えて
【健康運】良い汗をかくて体力アップ。体調も改善
【幸運の食べ物】小松菜

JA 安房が「家の光協会会長賞」受賞 千葉県家の光大会

JA千葉中央会とJA千葉女性部協議会は12月19日、千葉県家の光大会を開催しました。県下のJA女性部員やJAグループの役職員が参加し、表彰式や「家の光」記事活用体験発表、記念講演が行われました。

表彰式では、「家の光」の普及・文化活動に実績のあった7JA、5女性部が表彰され、JA安房は「家の光協会会長賞」を受賞しました。

記事活用体験発表会では、3JAの女性部員が発表を行いました。記念講演は、金子明子さんによる「心と体が元気になる」「お米の生活のすすめ」をテーマに講演がありました。



表彰状を授与される笹子常務（右）



仏具のお手入れ方法を学ぶ参加者

女性部が虹のホール安房で勉強会 仏壇のお手入れなどについて学ぶ

JA安房女性部は12月3日、「JA安房女性部勉強会」を開催。羽田百合子部長をはじめとする19人の部員が参加しました。

今回の勉強会は、葬儀式場である「虹のホール安房」で行われました。核家族化が多くなってきている中で、残されたご家族に余計な心配をかけさせないための事前準備としてエンディングノートの書き方・活用方法について学び、日常のご先祖様の供養の仕方やお供えやお仏壇・仏具（位牌等）のお手入れ方法について学びました。

ヘルス & ビューティー

正月太りを解消したい

健康科学アドバイザー
福田 千晶

例年、年末年始はクリスマスパーティーや忘年会、お正月など、飲んだり食べたりする機会が多いです。おせち料理には野菜が多いですが、栗きんとんや煮物など糖分が入ったものもいろいろあります。お雑煮はお餅をついて食べ過ぎてしまうことも。しかもお正月は、来客のたびに飲食、家族でも家にいる時間はだらだら飲食、夜遅くまでの飲食になりがちで、飲み過ぎ食べ過ぎの原因になります。テレビを見ながらお菓子を食ったり、糖分入りの炭酸飲料などを飲むことが毎日の習慣になると摂取エネルギーは過多になります。

冬は屋外での作業や運動が減る家庭も多く、活動で消費するエネルギーは減少しがちです。摂取エネルギーが増え、消費エネルギーが減れば、残ったエネルギーは体内に脂肪として蓄えられ太るわけです。約7200kcalが余るとおよそ1kgの脂肪になります。1日240kcalずつ体内で余れば、1カ月後には体重が1kg増加、毎日480kcalずつ余れば、1カ月後には2kg増加

する計算です。正月太りを解消するには、食生活の見直しから始めます。食事は規則正しく、夕食は早めの時間に食べ終えて、間食や夜食はやめましょう。

医療現場の保健指導でも使う表現ですが「三つの（あ）の取り過ぎ」に注意しましょう。①アルコール ②甘いもの ③脂物。これらを取り過ぎない心がけが大切です。飲み物はノンカロリーのものだけにし、ヘルシーな果物も多く食べるようであれば甘いものとみなします。脂物は、常温で固形のもの、特にバターや肉の脂身の取り過ぎを控えましょう。

運動は積雪などで屋外でのウォーキングができないときは、体育館での運動、家の中の階段昇降、できる場所を見つけ縄跳びをするなど工夫します。体力や年齢など個人差はありますが、1日10分間からでも体を動かしたいものです。食生活の改善も運動も継続が大切です。



シェフ永井の おすすめ レシピ



永井智一
(なかい・ともかず)
茨城県笠間市にある
「天晴 (旧キッチン晴人)」
オーナーシェフ



切りたんぽのお焦げ風



材料 (3人前)

切りたんぽ……………3本
鶏もも肉……………100g
ハクサイ……………1/8個
タケノコ水煮… 1/2本
ニンジン……………1/3本
キクラゲ……………60g
チンゲンサイ……………1本
むきエビ……………6尾
ショウガスライス…3枚
タカノツメ……………1本
水溶き片栗粉……………適宜
ごま油……………小さじ1
サラダ油……………大さじ3
塩・こしょう……………適宜

スープ
水……………360ml
鶏がらスープ… 小さじ1
塩……………2g
しょうゆ……………大さじ1
料理酒……………大さじ2

作り方

- ① 切りたんぽは斜めに4つ切りにしてサラダ油 (分量外) でカリカリに素揚げし、鶏もも肉は薄切り、ハクサイはざく切り、タケノコ水煮は縦に薄切り、ニンジンは短冊切り、キクラゲは細切り、チンゲンサイはざく切りにする。
- ② スープの材料を鍋で沸かしておく。
- ③ 中華鍋にサラダ油大さじ3を入れ、ショウガスライス、タカノツメ、鶏もも肉を中火で炒める。順にハクサイ、ニンジン、チンゲンサイ、タケノコを入れ、強火で炒め、軽く塩・こしょうを振る。
- ④ ③に②を注ぎ、むきエビ、キクラゲを入れ水溶き片栗粉でとろみを付け、ごま油を回しかける。
- ⑤ 器に揚げた切りたんぽのをせ、上から④をかけ出来上がり。



左右の指先を付けて反らす 【STEP1 基本の動き】



①両手の指の間を開いた状態で、指先同士を軽く付けます。



②両手指にぐっと力を入れ、指先から指の付け根までくっつけたまま反らします。このとき、10秒ほどかけて息を吐きながら行います。

ポイント 手のひら同士はくっつかないように意識しましょう。

③①に戻り、①と②を1回1秒のペースで30回繰り返します。

【STEP2 応用】



④①の状態から手首を外向きに倒し、親指が上を向く状態にします。そのまま手首を手前に倒し、小指が上を向く状態にします。10回ほど繰り返します。余裕があれば、指先に力を入れて反らしてみましょう。

手軽に健康 手指体操

手指を反らして、 心身の調和を図る

健康生活研究所所長

堤 喜久雄

体は前後左右どこかに偏った動きをしていると疲労を招き、さまざまな不調が起きやすくなります。手指の動きも同様です。手の指は内側に向かって動きやすいため、反対の手の甲側に反らす動きを意識しないとなかなかできません。

今回ご紹介するのは手指反らし体操です。簡単かつ効果の高い体操なので、ぜひ覚えてください。この体操は時間も場所も選びません。仕事終わりや就寝前などに行って1日頑張った手指をケアしましょう。また、朝の起床時にもお勧めです。寝ている間に硬くなった全身を伸ばし、脳にも良い刺激を送ることができます。


蠍座
(10・24 ~ 11・22)

【全体運】部屋の中を整理整頓。居心地の良い空間をつくと滞っていたことが動きだします。家族で過ごす時間も大切に
【健康運】好きなスポーツを楽しんで。継続が大事
【幸運の食べ物】ダイコン


天秤座
(9・23 ~ 10・23)

【全体運】ゆっくりとこやかに話すのが成功の秘訣(ひけつ)。交渉事は反対意見を言わない方がうまくいきます
【健康運】人と一緒に運動するとレベルアップできます
【幸運の食べ物】セロリ



2月の天気

天候は、平年と同様に晴れの日が多いでしょう。気温は、平年並30%または低い確率40%です。降水量は、平年並30%または少ない確率40%です。

令和4年12月20日、気象庁発表の「関東甲信越地方3か月予報」

2月の農作業

野菜

春菊

〈今後の管理〉

○収穫開始以後、追肥を行う場合は、1回の追肥量は窒素成分で6kg程度とします。液肥の場合は、1〜2kgまでとします。軟弱に生育している場合は、カルプラス等の葉面散布を行います。適当な除草剤が無いため追肥と同時に中耕を行い、手取りも含めて除草を行います。

〈温度管理〉

○気温が低くなっています。温度管理には十分注意してください。生育適温は18〜25℃です。ハウス栽培では、最低気温が5℃を下回るようになつたら保温に努めて、昼温は30℃以上の高温にならないように十分換気を行ってください。

〈品質管理〉

○収穫遅れに注意し、収穫後にムレないように心がけてください。

○天候不順のため、収穫時の天候にも十分注意し、

ハサミ等の手入れを行ってください。

○急に晴れると「葉先のやけ」が発生しやすくなりますので注意してください。

イチゴの病害

〈萎黄病〉

- 症状
- ・新葉の奇形
- ・萎凋↓枯死（被害が軽いと症状が消える場合があります）
- ・クラウンは維管束がわっかのように褐変します。
- 病原菌の種類と性質
- ・Fusarium oxysporum（イチゴにだけ病原性を示す系統があります）

・土壌中で厚膜胞子の形で生存↓根から感染↓風、水、ランナーなどで感染拡大

- 対策と防除
- ・土壌消毒（薬剤、太陽熱消毒、土壌還元消毒）
- ・薬剤の灌注処理（ベンレート水和剤、トップジンM水和剤）

・苗での持込を無くします（隔離ベンチ育苗します）

〈疫病〉

○症状

・萎凋↓枯死

○病原菌の種類と性質
Phytophthora nicotianae（メロン、トマト、花き類）、Phytophthora cactorum（チヨウセンニンジン、ウド、花き類）等、様々な作物を犯す（多犯性）病原菌

・被害株の中で生き残る↓高温・多雨の環境で遊走子を作りイチゴに感染（水媒）↓降雨、灌水で二次伝染

○対策と防除

・土壌消毒（薬剤、太陽熱消毒、土壌還元消毒）
・苗での持込を無くします（隔離ベンチ育苗します、リドミルゴールドMZ、ランマンフロアブルを活用します）

・圃場の排水性を改善します。

〈炭疽病〉

○株枯れ性の炭疽病

○症状
・萎凋↓枯死
・葉の斑点
・ランナー、葉柄の楕円形の黒斑点

○病原菌の種類と性質

Colletotrichum gloeosporioides

・植物残渣の中で生存↓胞子で感染（飛沫伝染）↓クラウンに入ると枯死↓病斑で胞子を作り二次伝染

・生育適温は28〜30℃

○対策と防除

・育苗中からの徹底した予防的防除を行います（無病の親株を用い、苗での持込を無くします）。

○葉枯れ性の炭疽病

○症状

・ランナー、葉柄の楕円形の斑点
・萎凋↓枯死（北海道で発生）

○病原菌の種類と性質

Colletotrichum humicatum
・植物残渣の中で生存↓胞子で感染（飛沫伝染）↓病斑で胞子を作り二次伝染

○対策と防除

・育苗中からの徹底した予防的防除を行います（無病の親株を用、苗での持込を無くします）。



山羊座
(12・22~1・19)

【全体運】 有言実行。口にしたことは実行する必要があります。慎重に発言しましょう。やったことへの評価は高めです
【健康運】 早寝早起きで病知らず。朝食も大切に
【幸運の食べ物】 セリ



射手座
(11・23~12・21)

【全体運】 その場しのぎの発言は首を絞めそう。言い訳よりおわびと改善案が大事。冷静に対処すればピンチがチャンスに
【健康運】 準備運動は念入りに。テーピングも◎
【幸運の食べ物】 カラシナ

米生産者の皆様へ、令和4年産米追加払いを下記の通り実施しました。

追加払い日：令和4年12月23日（金）

単価：600円（60kg／俵）

貯金口座へお振込み致しましたのでご確認をお願いします。

鴨川市からのお知らせ 申請はお済みですか？（支援金のご案内）

- 鴨川市農林漁業臨時支援金
月の売り上げ、または年間所得が30%減少した方に10万円の支援金を交付する制度
 - 鴨川市肥料等価格高騰臨時支援金
令和3年分の肥料費及び農薬購入費用の20%を交付する制度
- ※どちらも申請期限は令和5年2月28日まで

詳細は、農林水産課（04-7093-7834）にご相談ください。

第38回 「JA安房農業元気塾」 講習会開催

JAでは直売等出荷へ向け多様な担い手を育成し、農業活力を盛り上げることを目的に第38回「JA安房農業元気塾」を開催します。お気軽にご参加ください。参加費無料

日時 令和5年2月4日（土）
午前9時30分～11時
場所 JA安房本店2階大会議室
講師 元千葉県農業改良普及員 鈴木 康雄 氏
テーマ 春・夏野菜の栽培について
JA各支店に1月30日（月）迄お申込みください。
◎お問い合わせは
営農販売部 担い手指導課 ☎0470-24-9114



農業のために 地域のために 明日のために

JA 共済の
地域貢献活動

活動レポート 2022 農業振興編

集出荷場2拠点にエアコン設置

☆JA安房神戸支店
園芸振興拠点センター
野菜・花き集出荷施設（館山地区）
壁掛エアコン設置



☆千歳花卉集出荷場
（南房地区）
スポットエアコン設置



両集出荷場は地域農産物の温度管理を徹底することにより、鮮度保持が可能となる事から取引拡大と組合員の所得向上を目的にエアコンを設置しました。

特に特産品である花きについては夏場の暑熱対策が可能となり1年を通して安定した出荷に繋がりました。

※右記カレンダーとは、一部異なる場合がございます。ご不明の点は、各事務局までお問い合わせください。

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28				

2月の野菜出荷日

※印の日は出荷できません

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28				

2月の切花出荷日

※印の日は出荷できません



魚座

(2:19 ~ 3:20)

【全体運】 困り事は改善の兆し。周囲を巻き込んで皆で取り組みましょう。ギブ・アンド・テイクが成功のこつ
【健康運】 保温効果の高い下着で寒さ対策を万全に
【幸運の食べ物】 カリフラワー



水瓶座

(1:20 ~ 2:18)

【全体運】 非常にパワフル。リーダーシップを発揮して称賛を浴びます。遅れが出そうな部分へのフォローはきめ細かに
【健康運】 元気いっぱい。ハードなスポーツを楽しんで
【幸運の食べ物】 キウイ

人事異動（1月10日付）
代理・所長以上（ ）内は旧任

- 信用部 部長
結繩 哲孝
（共済部 普及課長兼務部長）
- 共済部 部長
福坂 英明
（監査部 部長）
- 監査部 部長
池田 善弘
（信用部 部長）
- 共済部普及課 課長
青木 崇
（共済部 査定保全課 課長）
- 経済部 生活購買課（福祉担当） 課長
杉村 健樹
（経済部 福祉センター センター長）
- 和田支店 支店長代理
荒井 政幸
（営農販売部 直販課 JAグリーン 店長）
- 営農販売部 直販課 JAグリーン 店長
岡野 広美
（和田支店 支店長代理）
- 経済部 生活購買課 館山給油所 所長
鱈寄 義和
（経済部 生活購買課 とみやま給油所 所長）
- 経済部 生活購買課 とみやま給油所 所長
小澤 健一
（経済部 生活購買課 館山給油所 所長）

証書式による定期貯金取扱終了のお知らせについて

日頃より格別のお引き立てを賜り、誠にありがとうございます。
当JAでは、2023年3月31日をもって一部の定期貯金証書の取扱いを終了させていただき、2023年4月3日より、新たなお預かりについては通帳式にてお取り扱いさせていただきます。既に証書式の定期貯金をお持ちで、その商品の満期日が未到来の場合や自動継続の場合は引き続き証書をお持ちいただけますが、お預け替えの際は通帳式に変更させていただきます。何卒ご理解賜るとともに、今後ともJA安房をご愛顧いただきますようお願い申し上げます。

【新たな証書式定期貯金の取扱い終了日】 2023年3月31日(金)

【証書式での定期貯金をお預け入れいただいているお客さまへ】

お預け替えの手続きは下記のとおりとなります。

- 「定期貯金通帳」若しくは「総合口座通帳」へのお預け替えとなります。
- 店頭にてお手続きさせていただきます。
- ご準備いただくもの

○お預けいただいている「定期貯金証書」 ○お届け印 ○お預け替えする「定期貯金通帳」若しくは「総合口座通帳」
※通帳をお持ちでない場合は、所定の手続きによる口座開設が必要です。

※ご不明な点がございましたら、お近くの支店窓口までお問い合わせください。

お詫びと訂正

広報誌の記載内容に誤りがありましたので、下記のとおり訂正致します。

2023年1月号

- 3ページ 員外監事.....
（正）鎌寄 美光 氏 （誤）鎌寄 義光 氏
- 11ページ クロスワードパズル 321号パズル正解.....
（正）ユキアソビ （誤）プレゼント

2022年12月号

- 11ページ まちがいさがし 320号まちがいさがし正解.....
（正）235612 （誤）237912

尚、クロスワードパズルとまちがいさがしの誤りについては、印刷誤りであり当選者については正しい回答で抽選していることを申し添えます。この度の掲載謝りについて、訂正してお詫び申し上げます。今後はこのような事がないように十分に確認致します。

◎令和4年第12回定例理事会
とき 令和4年12月20日
ところ 本店会議室
主な議案 内部監査規程の一部変更について／経理規程の一部変更について／大口信用供与（5,000万円超）の承認について／令和5年度余裕金運用について／花き販売手数料率変更について／令和4年度決算方針について／内部統制システム基本方針の見直しについて／減資について
◎業務報告

理事会報告

みんなの広場

頭の体操 クロスワードパズル

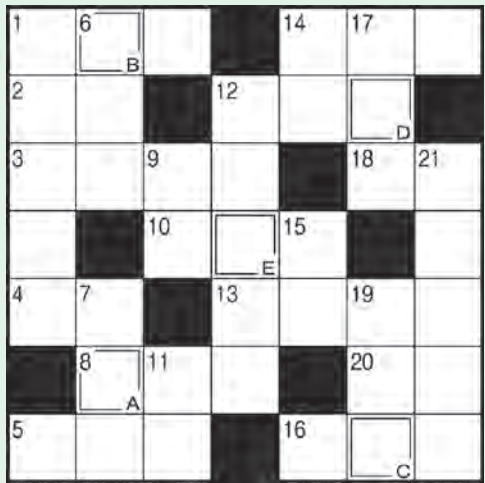
二重マスの文字をA~Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか?
出題・ニコリ

タテのカギ

- ①2月の誕生石・アメシストは紫色の——です
- ⑥刻みたばこを詰めて吸う道具
- ⑦Lが大ならMは
- ⑨こうなった——を知りたいなあ
- ⑪暖炉にくべます
- ⑫3度の食事以外に食べるもの
- ⑭バレンタインデーに実らせる人もいます
- ⑮囲碁や将棋の指し手の記録
- ⑰百貨店の——ガイドで目当ての売り場を探した
- ⑲昆布と——節でだしを取った
- ⑳例年2月4日ごろ。暦の上ではこの日から春です

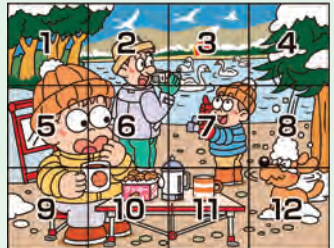
ヨコのカギ

- ①ウインタースポーツの代表格
- ②旧国名の1つ。現在の三重県の大
- ③お吸い物などを入れる器
- ④鬼は外、福は——
- ⑤掃除道具の1つ。魔女がまたがれば飛べるかも?
- ⑧車のフロントガラスに付くとガラガラして厄介です
- ⑩旅先で眺めることもあります
- ⑫もむと温くなるタイプもあります
- ⑬遅い時間まで寝ずにいること
- ⑭仁徳天皇陵もこの1つ
- ⑯水分補給に役立つ——飲料は、電解質を加えてあります
- ⑰働き者だといわれる昆虫
- ⑳天ぷらを天——に漬けて食べた



■ 322号
クロスワード
パズル正解
フリソデ

まちがいさがし



右のイラストには左のイラストと違う部分が5カ所あります。間違っている部分を左下の枠内の数字で探しましょう。
出題・イラスト:酒井栄子



答え
1…木の上の雪が多い
4…肩の形が違う
6…コップの形が変わっている
7…ろうそくの溶け方が違う
12…かごから落ちたリンゴがミカンになっている

■ 322号
まちがいさがし正解
1 4 6 7 12

クロスワードパズル・まちがいさがし 応募要項

はがきに必要事項を明記してお送り下さい。クロスワードパズル・まちがいさがしの両方を正解された方の中から、抽選で10人の方に500円分の図書カードをプレゼントいたします。

送り先 〒294-0005 館山市安東7-2 JA安房広報担当宛
締め切り 令和5年2月7日(火) 消印有効

- ①クロスワードパズル答え
- ②まちがいさがし答え
- ③〒・住所
- ④氏名・年齢
- ⑤電話番号
- ⑥広報誌の感想

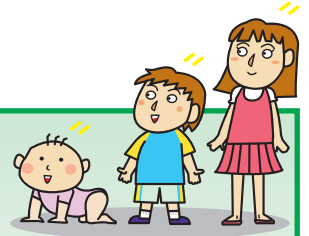
クイズ当選者(敬称略)

- 早川 悦子 (南房総市)
- 北見 寿昭 (南房総市)
- 吉田 和弘 (南房総市)
- 鈴木 克己 (館山市)
- 石井 貞子 (館山市)
- 苅込 寿信 (鴨川市)
- 瀬戸口智己 (南房総市)
- 山口 栄一 (館山市)
- 石井 利彦 (南房総市)
- 高岡美加子 (鴨川市)

ひとりごと

今年のお正月は、みなさんはどう過ごしたでしょうか?
新しい年の初めはいろいろと考える事が多く、今年の幸せや願いなどを改めて考えた方も多かったかと思います。2023年は「癸卯(みずのとう)」です。「癸」と「卯」の組み合わせで、これまでの努力が実を結び、勢いよく成長し飛躍するという意味があるそうです。2023年が、皆さんにとって素敵な一年となりますように・・・

早く大きくなあ〜れ!



南房総市 富浦町 深名
 なのか 菜歌ちゃん(2歳) えいた 栄太くん(1歳)
 生稲 奨太さん 佳純さん

菜歌ちゃんはとてもしっかりしていて、最近はお話も上手にできるようになりました。家の中で遊ぶより外で走ったりして遊ぶことが大好きです。また、きらきら星が歌えるようになった菜歌ちゃん、音楽をかけると歌ったり曲に合わせて踊ったりします。お姉ちゃんと同じことをするのが楽しい甘えん坊の栄太くんも、お姉ちゃんと一緒に砂場、すべり台などで遊びます。一緒に遊んでいるとけんかも多いけどいつの間にかまた仲よく遊んでいる2人です。
 ご両親からひとこと「姉弟仲良く元気にたくましく育てほしい」

農産物直売所

JAグリーン

JA安房 各支店
 JAグリーン 館山店・鴨川店



多くのお客様で賑わった
 館山店 歳末売り出し

移動販売 2月の予定表

	日	曜	時間 場所	
第1週	2	木	10:00 西川名公民館	11:30 JA安房本店
第2週	8	水	10:00 北条支店	11:00 大賀区民館
	9	木	11:00 小湊支店	12:30 江見支店
第3週	14	火	10:00 丸山支店	10:40 和田支店 11:15 千倉支店
	16	木	10:00 西川名公民館	11:10 豊房支店 11:45 白浜支店
	17	金	11:00 三芳支店	11:30 JA安房本店
第4週	21	火	10:00 鋸南支店	10:30 富山支店 11:15 富浦支店
	22	水	11:00 小湊支店	12:30 長狭支店

※その他順次運行予定です。
 時間は目安となります。状況により前後する場合がございますので予めご了承ください。
 諸事情により日程の変更等がある場合は JA 各支店に掲示致します。

※JAグリーンでは農産物等の出荷者を随時募集しています。(産直友の会)

館山店

鳥獣対策コーナー
 設置店舗

〒294-0043
 千葉県館山市安布里448-1
 TEL.0470-30-9211

鴨川店

〒296-0033
 千葉県鴨川市八色557-1
 TEL.04-7093-3406

安心の

"JA葬祭"

JA 葬祭の詳細内容は右のQRコードをお読みいただくか、ホームページをご覧ください。



<http://jalife.co.jp>

- 病院からでも、ご自宅からでも24時間ご対応いたします。
- JA 虹のホールにて故人様をお預かりすることも可能です。
- ご自宅・寺院での葬儀もお手伝いします。



虹のホール安房



虹のホール丸山



虹のホール鴨川

ご葬儀・ご法事
 事前相談は…

JA葬祭

☎ 0120-015-983 年中無休
 24時間受付