

JA安房広報誌  
No.324

# JAあわ

2023

3

MAR



早く大きくなあれ!

やまと 大和くん    桃ちゃん    さくら 桜ちゃん    (紹介は12ページ)

 JA安房

野菜ソムリエ上級プロKAORUの  
フルーツパラダイス…………… 2

トピックス…………… 3

- ・富浦農産物共進会が開催される
- ・摘果・袋かけ現地検討会
- ・管理などを学ぶ温室びわ組合
- ・きんせんかの中堅検討会開催
- ・きんせんか部会
- ・第28回JA安房組合長杯
- ・ゲートボール親善大会開催
- ・第34回JA安房組合長杯
- ・争奪グラウンドゴルフ大会開催… 4
- ・「第43回千葉県フワワーフェスティバル」
- ・花き共進会開催

JAグループ千葉県下統一広報 … 5

LIFE・ヘルス&ビューティ … 6

- ・富山支部がこんにく作り
- ・和田支部、富山支部で
- ・寄せ植えづくり

なばなのお手軽レシピ・手指体操 … 7

3月の農作業…………… 8

- ・有機農業研修会
- ・ししとう栽培研修会
- ・第39回「JA安房農業元気塾」
- ・講習会開催

インフォメーション…………… 10

- ・年金無料相談会のご案内

- ・ローンキャンペーン
- ・新茶のご案内
- ・理事会報告

みんなの広場…………… 11

- ・頭の体操クロスワードパズル
- ・まちがいさがし

早く大きくなぁ〜れ! …… 12

- ・JAグリーンのお知らせ
- ・こども共済のご案内



イラスト：小林裕美子

## キウイフルーツ

～1個で1日分のビタミンC～

### 保存方法

#### 冷蔵保存

キウイフルーツから出るエチレンガスが他の食材に影響するかも……



ポリ袋の口はしっかり縛ってね

新聞紙やキッチンペーパーで1つずつ包むか、まとめてポリ袋に入れ、冷蔵庫の野菜室へ

#### 冷凍保存

重ならないようにね



未熟なものは追熟

新聞紙やキッチンペーパーで1つずつ包む

でんぷんが糖化し甘さが増すよ

食べやすい大きさにカットしてラップで包み、保存袋に入れて冷凍庫へ

風通しが良く、直射日光の当たらない場所で常温保存



### キウイフルーツのいろいろ

#### ハイワード

グリーンキウイの主流品種。甘味と酸味のバランスが良く、爽やかな味わいの国内産は11～5月ごろに出回る

愛媛県や佐賀県などで栽培のゴールドキウイともいわれる。酸味は穏やかで甘味が強く、滑らかな舌触り

#### セスタリアゴールド



#### レインボーレッド

黄緑色の果肉の中央に赤い色素が入るのが特徴。酸味が穏やかで甘味が強い

#### 香緑(ニウリよく)

「ハイワード」の自然交雑から誕生。香川県、山梨県、静岡県などで栽培。酸味が少なく、糖度が高い

#### まぬきゴールド

香川県で誕生。生産量が少ない希少品種。濃厚な甘さで風味も豊か

#### アップルキウイ

静岡県などで栽培の品種名は「魁蜜(かみみつ)」のジューシーで甘味が強く酸味は少なめ。産毛がなく果皮がむきやすい

#### ハニーキウイ

学校給食などで人気のミニキウイ。香川県産「香梨(こうり)」も注目のミニキウイ品種

### 選び方

傷やしおがない  
産毛が均一で密に付いている

丸みを帯びた楕円(だえん)形で、ずっしりとした重さ



#### 食べ頃

軸の部分(頭とお尻)を指で押したとき弾力を感じ、指が少し沈むくらい

変色部分的に柔らかいと傷んでいるかも……

NG

### 楽しみ方・食べ方のコツ



#### 軸の取り方

端にナイフを入ると堅い軸で止まる。そのまま一回り切り込みを入れ、へたをぐるりと回すと簡単に取り除けるよ

#### いろいろな食べ方

そのままで

スライスしてサラダに

つぶしてソースやドレッシングに



栄養を無駄なく摂取できおなかめ!



スムージーに

### キウイフルーツのビミツ

#### 歴史

原産  
中国南部

#### 日本への伝来

1960年代  
栽培しやすく、国内生産が広まる



別名「チャイニーズ・グーズ・ベリー」  
ニュージーランドに持ち込まれ、品種改良

#### 名の由来

ニュージーランドの国鳥「KIWI(キウイ)」に似ているから



富浦農産物共進会が  
開催される



農産物共進会の会場の様子

「第15回富浦農産物共進会」が1月14日、15日にとみうら枇杷倶楽部で開かれ、会場には生産者が丹精込めて育てた農産物が並びました。共進会は南房総市の園芸振興の発展並びに栽培技術・品質の向上を図ると共に、栽培の普及と生産者の士気を高揚し、経営の安定化に資することを目的に毎年開催されています。

審査の結果、カーネーションの部で三和園（三井清和）さん、一般切り花の部で仲村利明さん、枝葉物の部で宮久地一雄さんが最優秀賞を受賞しました。

摘果・袋かけ現地検討会  
管理などを学ぶ  
温室びわ組合



袋かけ作業を確認する関係者

J A安房温室びわ組合は1月20日、富浦町のハウスで摘果・袋かけの講習会を行いました。生産者、県暖地園芸研究所、J A担当者ら22人が参加しました。

暖地園芸研究所研究員の中後貴寛さんを講師に迎え、ビワの摘果・袋かけの講習が行われたほか、今後の管理としてハウスの温度管理、病害虫防除などが説明されました。

きんせんかの中間検討会開催  
きんせんか部会



出荷規格を確認する生産者

J A安房きんせんか部会は1月20日、販売強化を図るため、きんせんかの中間検討会をJ A安房白浜支店で開きました。同部会員、市場、県安房農業事務所、全農ちば、J A担当者ら39人が参加しました。

検討会では販売情勢、出荷規格と管理について説明がありました。

彼岸用の出荷規格として枝の取り扱いを説明し、需要に合わせた出荷をお願いしました。注意事項として、アブラムシとうどんこ病の防除などを徹底するよう意思統一しました。

第28回J A安房組合長杯  
ゲートボール親善大会開催



優勝した三芳Bチーム

J A安房GB部会は1月19日、三芳ゲートボール場で第28回J A安房組合長杯ゲートボール親善大会を開催しました。

全員マスク着用など新型コロナウイルス対策を徹底し、6チームが2コートのリーグ戦で争いました。各チーム同士の交流も進み、冬空の下、和気あいあいの雰囲気の中で行われました。

大会結果は次のとおりです。

- ▽優 勝 三芳Bチーム
- ▽準優勝 三芳Cチーム
- ▽3 位 三芳Aチーム
- ▽敢闘賞 鋸南Bチーム

第34回 J A安房組合長杯  
争奪フラインドゴルフ大会開催

J A安房グラウンド・ゴルフ友の会による第34回 J A安房組合長杯争奪大会が1月26日、旧和田中学校グラウンドで行われました。97人が参加し4ゲーム32ホールで競いました。参加者は寒風のなか、元氣よくプレーを楽しみ、有意義な一日を過ごしました。

閉会式では、総合上位5人が表彰されました。

総合成績上位者は次のとおりです。(敬称略)

- ▽優 勝 鈴木助市 (83打鴨川市協会)
- ▽準優勝 大竹 衛 (84打鋸南同好会)
- ▽3 位 若佐勝幸 (84打ホルイ黒岩)
- ▽4 位 高梨喜久男 (86打鴨川市協会)
- ▽5 位 白井三郎 (87打富浦親和会)



大会の上位入賞者ら

「第43回千葉県フラワーフェスティバル」花き共進会開催

「第43回千葉県フラワーフェスティバル」が1月6日から9日までの4日間、そごう千葉店で開催されました。

共進会には、鉢花の部、観葉の部、洋らんの部、切花1部、切花2部の5部門に376点が出品され、安房管内からは次の方々が特別賞を受賞されました(敬称略)

- ◇千葉県議会議長賞
- 渡辺 匡義 (南房総市・きんぎょそう)
- ◇NHK千葉放送局長賞
- 桜井 大地 (館山市・ストック)
- ◇全国農業協同組合連合会千葉県本部長賞
- 太田 明美 (館山市・オリエンタルユリ)
- ◇株式会社そごう西武そごう千葉店長賞
- 薦岡 広明 (南房総市・カトレア)
- ◇株式会社千葉日報社社長賞
- 早坂 健一 (南房総市・スターチス)
- ◇株式会社ベイエフエム社長賞
- 折原 利明 (南房総市・ホワイトレースフラワー)
- ◇公益社団法人千葉県観光物産協会会長賞
- (株) 金井園芸 (南房総市・スカビオサ)
- ◇公益社団法人千葉市観光協会会長賞
- 和泉澤 充 (南房総市・ハラン)
- ◇株式会社花卉園芸新聞社賞
- 渡辺 健一郎 (鋸南町・カーネーション)
- ◇株式会社大田花き社長賞
- 川崎 峰幸 (鋸南町・きんぎょそう)
- ◇株式会社第一花き社長賞
- 笹子 新 (南房総市・カーネーション)
- ◇株式会社東日本板橋花き社長賞
- 間宮 久成 (南房総市・きんぎょそう)

◇月刊「ぐるっと千葉」賞

安西 真 (南房総市・カーネーション)

◇千葉県花き園芸組合連合会長賞

(株) 金井園芸 (南房総市・ダリア)



ずらりと並んだ受賞作品



牡牛座

(4・20～5・20)

【全体運】 後回しにしてきたことに取りかかるのに良い時期です。用事を先に終わらせた方が自分の時間も楽しめます  
 【健康運】 食べた分、体を動かしてカロリーを消費して  
 【幸運の食べ物】 タマネギ



牡羊座

(3・21～4・19)

【全体運】 上昇運の影響でかなり忙しくなりそう。優先順位を決め、あなたにとって重要なものに注力して。新規のものにツキ  
 【健康運】 適度な運動で心身共にリフレッシュ  
 【幸運の食べ物】 クレソン

3月の運勢  
モナ・カサンドラ

令和5年10月より

消費税



課税?

免税?

## 「インボイス制度」が始まります!

### 事業者は消費税の申告に関して3つのパターンがあります

事業者は、大きく分けて消費税の申告の必要がある「課税事業者」と消費税の申告の必要のない「免税事業者」の2つの事業者に分かれます。

消費税の申告の必要あり!

「課税事業者」

消費税の申告の必要なし!

「免税事業者」

1

本則課税の事業者

売上に係る消費税額から仕入れに係る消費税額を控除(仕入税額控除)した額を納付します。

2

簡易課税の事業者

みなし仕入れ率を使った簡単な計算で算定した額を納付します。

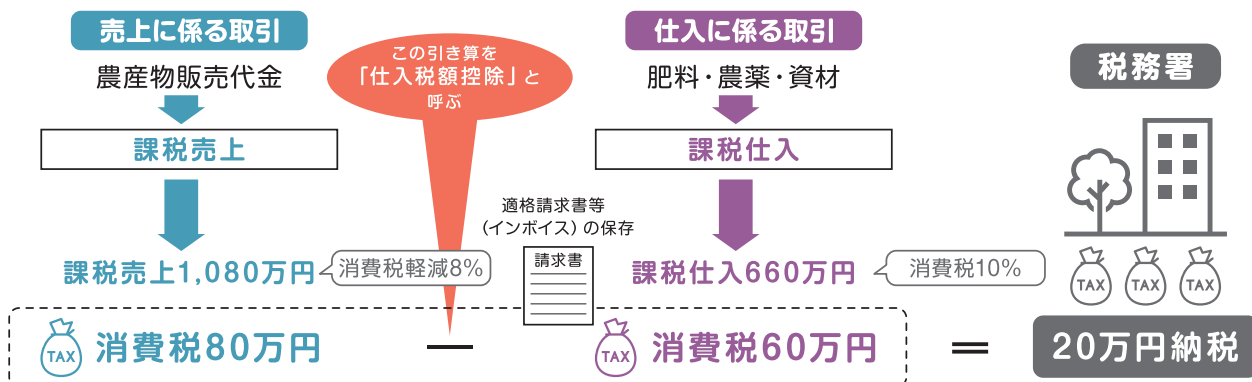
3

免税事業者

消費税を申告しません。  
※免税事業者であっても課税事業者として消費税を申告することもできます。

### 「本則課税」による消費税の申告と納税額の計算方法

「本則課税」の計算方法は、「課税売上に係る消費税額」から「課税仕入れに係る消費税額」を差し引いて計算します。この引き算を「仕入税額控除」と呼びます。※仕入税額控除ができない場合は、下図の消費税80万円を納税することになります。



### 「インボイス制度」とは? ~仕入税額控除するにはインボイスが要件に~

現在、消費税の本則課税の計算の際に「仕入税額控除」をするためには、その根拠資料が請求書や領収書なら何でも良いというわけではなく、「区分記載請求書等の保存」が要件になっています。これを「区分記載請求書等保存方式」と呼びます。令和5年10月1日からは、消費税の本則課税の計算の際に「仕入税額控除」をするためには、「区分記載請求書等」に代わって、「**適格請求書等(インボイス)の保存**」が要件となります。

これを「**適格請求書等保存方式(通称インボイス制度)**」と呼びます。

保存する請求書や領収書の記載が変わるだけ?簡易課税の事業者や免税事業者には関係ない?  
残念ながら、それだけの単純な話ではありません…

「適格請求書(インボイス)」を発行できるのは、**税務署に届出をした課税事業者(「適格請求書発行事業者」)**だけです。**免税事業者はインボイスを発行できません。**

つまり、本則課税の場合はインボイス発行事業者ではない事業者から資材を購入すると仕入税額控除ができないこととなります。

一方、販売取引については、買取販売の場合は本則課税の事業者からインボイスを求められることとなります。但し、一定の要件を満たす委託販売の場合は「農協特例」という制度が設けられています。

更に詳しい内容については、国税庁「**インボイス制度特設サイト**」より確認いただけます。免税事業者の方向けのコンテンツも掲載中です!



JAグループ千葉

## 女性部富山支部がこんにゃく作り

富山支部（小澤かほる支部長）は、富山農産物加工施設でこんにゃく作りを行いました。この活動は同支部が毎年行う恒例行事です。14人の部員が参加し茨城より取り寄せたこんにゃく芋を使って調理しました。手作りこんにゃくは歯応えが良く、味が染み込みやすいので煮物にしてもその美味しさは格別です。参加した部員は「自分たちで作ったこんにゃくを家で味わうのが楽しみ」と笑顔で話していました。



こんにゃく作りをする皆さん



## 女性部和田支部、富山支部で寄せ植えづくり

和田支部（木下千鶴子支部長）は、支部長宅の作業場で開き、部員31人が参加して行いました。支部長の説明のあと、鉢に土や肥料を入れ、用意されたハボタンやヘリクリサム・コルマ、ガーデンシクラメン、チューリップなどを好きなように配置し、思い思いの寄せ植えづくりを楽しみました。

富山支部（小澤かほる支部長）は、富山支店で開きました。部員16人が参加し、同部員の川崎えみ子さんを講師に、用意した紅白のハボタンやガーデニングシクラメンなどの特徴や寄せ植えの手順を説明、参加者は花の配置などアドバイスを聞きながら花の色合いや高低差などのバランスを考え、一つずつ丁寧に植え付けました。



和田支部の皆さん



富山支部の皆さん

### ヘルス & ビューティー

#### 身長が縮み、背中も丸くなる骨粗しょう症

健康科学アドバイザー  
福田 千晶

骨粗しょう症は更年期以降の女性に多く見られ、全身の骨がもろくなり、骨折しやすくなる病気です。転倒時に骨折するだけでなく、重い物を持ち上げる、尻もちをつく、寝ている姿勢から起き上がるなどの動作で背骨を圧迫骨折したり、激しいせきやくしゃみで肋骨（ろっこつ）骨折をすることもあります。

骨粗しょう症になると、骨に微細な骨折が生じ背中や腰などに痛みが現れる人もいます。さらに、骨粗しょう症が原因の腰痛や骨折の治療のため、長期間寝ているうちに全身の機能が低下して、寝たきりになることもあり得ます。

その上、骨粗しょう症になると徐々に身長が縮んだり、背中が丸くなり、外見の姿勢やスタイルへの影響も気になります。

骨密度の測定方法にはいろいろありますので、50歳くらいからは骨密度の検査を受けて、自分の骨の状態を知っておくことをお勧めします。もし、骨粗しょう症と診断されたら、いろいろ

な効果的な治療法があります。

骨粗しょう症の予防のためには、食事と運動が大切です。食事はカルシウムが不足しないように心がけます。牛乳など乳製品には吸収されやすいカルシウムが豊富に含まれています。農作物でも小松菜や水菜、シシトフなどの緑黄色野菜や豆腐などの大豆製品からもカルシウムを摂取できます。カルシウムの吸収を良くするビタミンD、骨へのカルシウムの取り入れを助けるビタミンKも不足しないように摂取しましょう。バランスの良い食生活を継続することが予防につながります。

運動は、骨に着地の刺激が伝わるウォーキングやジョギング、縄跳びなどがお勧めです。腕に刺激が加わるダンベル使用の運動や筋力トレーニングも効果的です。加齢も原因になる骨粗しょう症ですが、他の病気と同様に予防、早期発見、早期治療が大切なのです。



春の味わい

甘さとほろ苦さの絶妙バランス



## なばな のミモザサラダ



## なばな のミモザサラダ レシピ

### 材料 (2人分)

- なばな 100g
  - たまねぎ 1/4 個
  - ミノトマト 4 個
  - マッシュルーム 1 個
  - 生ハム 4 枚
  - ゆで卵 1 個
- 
- オリーブオイル 大さじ 1
  - 酢 大さじ 1
  - 粒マスタード 小さじ 1
  - 塩 適量

A

### 作り方

- 1 なばなは根元を少し切り落としてから葉と茎の部分に分け、茎⇒葉の順に塩茹でし、水にとって食べやすい長さに切る。
- 2 たまねぎは薄切りにし、ミノトマトは半分に切り、マッシュルームは軸を少し切り落として薄切りにする。
- 3 お皿に1・2・生ハムを盛り付け、みじん切りにしたゆで卵をかける。
- 4 Aをよく混ぜ合わせ、食べる直前にかける。  
※生ハムの塩分があるので、ドレッシングの塩の量は控えめにしてください。



春の訪れを一足早く告げる安房のなばな、ゆでると色鮮やかで、つぼみのほろ苦さ、莖の甘さがおいしいですよ。

### おいしいなばなの選び方

葉や茎が柔らかく色鮮やかでみずみずしいもの

切り口が乾き過ぎていないもの



### なばなの保存方法

束をばらしてから、ポリ袋に入れ、つぼみ部分を上にし、冷蔵庫の野菜室で保存します。なるべく早く食べるのがポイント。



### グーとパーを交互に



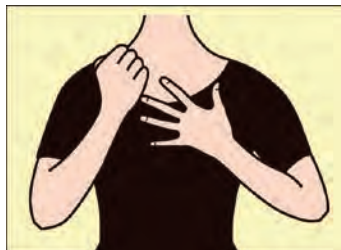
①左手をパーにして手の甲を外側に向け、右手はグーにして左手に付けます。



②次に右手をパーにして手の甲を外側に向け、左手はグーにして右手に付けます。①と②を10回繰り返します。



③左手をグーにし、右手はパーにして手の甲を外側に向け、中指を左手に付けます。



④次に右手をグーにし、左手はパーにして手の甲を外側に向け、中指を右手に付けます。③と④を10回繰り返します。

### ポイント

①から④を1セットに5回繰り返します。ゆっくりで良いので動きを正確に行うことを意識しましょう。パーは手のひらの筋肉も伸ばすイメージで指先までしっかり伸ばします。

## 手軽に健康 手指体操

### グーとパーの体操でエネルギーを循環

健康生活研究所所長

堤 喜久雄

介護施設でも好評のグーとパーを使った体操をご紹介します。運動が苦手な人や高齢者でも行いやすく、かつ効果の高い体操です。基本の動きができるようになったら、体操の動きのリズムに合わせて

「いち、に、さん、し」と声を出して行うとなお良いです。今回が手指体操の最終回です。手指体操は手指の筋力を鍛えるだけでなく、手の指先から足の指先まで全身の血行を促し、内臓諸器官の働きを高め、脳の若さを保ち、心と体の疲れも癒やす体操です。健やかな毎日を送るために、今までご紹介してきた手指体操の一つでも続けていただければ幸いです。皆さんの健康寿命が一日でも延び、毎日が豊かになることを祈っています。



蠍座

(10・24 ~ 11・22)

【全体運】追い風に恵まれ前へと進めます。好意は素直に受け入れ助けてもらいましょう。1人にならないのが開運のこつ  
【健康運】持病のケアを。名医に出会える予感も  
【幸運の食べ物】 シュンギク



天秤座

(9・23 ~ 10・23)

【全体運】やらなければならぬことが増えて大変そう。一方で、お楽しみ会の機会も増加。上手にスケジュールを組んで  
【健康運】楽しみながらできるスポーツで健康増進  
【幸運の食べ物】 ミツバ

## 3月の天気

天気は数日の周期で変わり、平年と同様に晴れの日が多いでしょう。気温は、平年並または高い確率ともに40%です。降水量は、平年並多い確率40%です。

令和5年1月24日、気象庁発表の「関東甲信越地方3か月予報」

# 3月の農作業

## 野菜

### ソラマメの管理

#### (1) 整枝

主茎と芯止まりの枝を株元から除去します。その後、3月上旬頃に、早く出た太い枝を中心に6〜8本を残し、細くて徒長したものの、幼少の枝を取り除きます（早く出た枝ほど生産能力が高いため）。整枝後、切り口が乾いたら株の中心に5cm程度の厚さで土をのせ、受光を良くするため株を広げます。

#### (2) 追肥

開花前から開花最盛期、葉肥大初期に樹勢を見ながら、野菜専用肥料または燐硝安加里を10aあたり20kg施用します。

#### (3) 病害虫防除

アブラムシによりウイルス病が多発する可能性があります。薬剤防除だけでなく、圃場周辺の除草にも心がけてください。

#### (1) 圃場準備

堆肥は、定植1カ月前までに施用しておきます。特に有機質肥料はガス障

害のおそれがあるので、早めに施用しておきましょう。

#### (2) ならし育苗

配られた苗はハウスやトンネルに入れ、定植する場所の環境に慣らします。夜間はコモ等をかけて15〜18℃になるように保温します。

#### (3) 定植

定植は浅植えとし、根鉢の5分の1程度が地表面に出るように植え、株元に支柱を立てて固定します。苗の向きは一定方向とします。

定植後、活着までは十分に灌水し、活着後は根の張りを良くするため、やや控えめとします。

わき芽は、枝位置までは早めに除去し、主枝4本仕立てとし、懐枝は随時整理します。

## 果樹

### みかん園の栽培管理

#### (1) 剪定

花が多いと予想される樹では、切り返し剪定を主体に、早めに行います。

花が少ないと予想される樹では、間引き剪定を主体として、弱めの剪定を遅く行いましょう。

#### (2) 春肥の施用

早生温州、普通温州ともに、3月下旬に窒素、リン酸、加里をそれぞれ10aあたり、16kg、13kg、9kg施用します。

有機配合などの緩効性の肥料を施用しましょう。

#### (3) 病害虫の防除

黒点病やそうか病、かいよう病の防除として、剪定時に枯れ枝や罹病枝葉を除去しましょう。

## 水稲

育苗の時期となります。

良品質、高収量を目指して健苗作りに心がけましょう。

### 種子消毒

種子消毒は、種子伝染性病害である「ばか苗病、いもち苗、細菌性苗立枯れ」などを防ぐために必ず行ってください。

種子消毒剤の使用方法は浸漬処理が一般的です。消毒薬剤は、ヘルシード

Tフロアブルの200倍液で24時間浸漬します。水温は10℃以上に保ちます。

消毒後は、半日〜1日程度陰干しを行い、薬剤の付着を高めます。乾いたら再び浸漬（真水）します。

最初の3日間までは種子消毒中なので水を交換したり、動かしたりしないようにします。浸漬は発芽を揃えるため、水温15℃の場合は約7日間（水温10℃の場合は10日間）、積算温度で100℃が目安です。

低温貯蔵種子の場合は、通常より2〜3日長めに浸漬してください。※種子消毒に使用した薬液は、川や用水路に捨てないでください。

### 培土消毒

培土の消毒は覆土のみを行い、床土の消毒は基本的には必要ありません。

培土20kg（約1袋）に対し、主に細菌性苗立枯れ対策として「フタバロンA粉剤」を100g混和し、覆土に使用します。施用量は覆土1kgあたり



山羊座  
(12.22~1.19)

【全体運】春の兆しが見えています。ものは試しと何でもやってみて。うまくいかなければ修正を。方向転換は吉と出ます  
【健康運】薬の飲み忘れに注意。サプリはほどほどに  
【幸運の食べ物】カブ



射手座  
(11.23~12.21)

【全体運】山積みの問題に頭が痛いかも。幸い下旬にはトンネルを抜けられます。駄目なものは駄目と割り切ることも大切  
【健康運】体調不良は次第に解消。焦らず様子を見て  
【幸運の食べ物】ウド



5gです。  
 覆土は育苗箱1箱につき約1kg必要なので培土1袋で20箱分の覆土が用意できます。  
**育苗箱の消毒**  
 使用前に育苗箱も消毒しましょう。  
 薬剤は「イチバン乳剤」の場合、水150リットルに対し150mリットル（10000倍液）です。  
**催芽（芽出し）**  
 催芽は幼芽長が1mm以内を目安とする。  
 温度は30℃を目安にしてください。  
 30℃以上は細菌病の発生を助長します。  
**健苗育成のポイント**  
 育苗中の高温・多湿は、細菌性苗立枯れの発病を多く招きます。  
 そのためかん水のしすぎは避け、換気を十分に行い、良く日に当てましょう。

## 3月の切花出荷日

※●印の日は出荷できません

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21 春分の日	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

## 3月の野菜出荷日

※●印の日は出荷できません

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21 春分の日	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

※上記カレンダーとは、一部異なる場合がございます。ご不明の点は、各事務局までお問い合わせください。

## 有機農業研修会

有機農業について学びませんか？ みどりの食料システム戦略と有機農業生産者による体験談・実践事例などをテーマに、下記のとおり開催します。

日時 令和5年3月17日（金）  
 14：00～16：00（受付13：30～）  
 場所 南房総市役所 別館1 大会議室  
 南房総市富浦町青木2番地  
 内容  
 ・みどりの食料システム戦略について  
 ・有機農業生産者による実践報告について  
 主催 千葉県有機農業推進協議会  
 共催 南房総農業支援センター  
 講師 徳江 倫明氏 千葉県有機農業推進協議会事務局長  
 豊増 洋右氏 株式会社 ONE DROP FARM 代表取締役 他  
 定員 30名 **参加費無料**  
 申込期限 令和5年3月8日（水）

## ししとう栽培研修会

安房地域で定番の夏野菜「ししとう」。病虫害にも比較的強く、長く収穫できます。実習も交えながら、全3回の研修で作りを学びましょう。

日時 第1回 令和5年3月24日（金） 14：00～15：30  
 場所 南房総市役所 別館1 第4会議室  
 内容 **「ししとう栽培の基本（座学）」**  
 ※第2回 令和5年4月下旬 圃場での実地研修  
 ※第3回 令和5年6月下旬 圃場での実地研修  
 主催 安房農業協同組合・（一財）南房総農業支援センター  
 対象 出荷を視野に入れ、新たに、ししとう栽培に取り組んでいただける方で、全3回の研修に参加可能な方  
 助成 ★参加者には苗の無償配付を予定しています。  
 （3回の研修の全てに参加を条件に、第2回目の研修時）  
 講師 安房農業事務所 改良普及課 普及指導員 茂田 雅記氏  
 定員 10名程度 **参加費無料**  
 申込期限 令和5年3月14日（火）

申込先 一般財団法人南房総農業支援センター  
 TEL 0470-28-4595 FAX 0470-20-4592

## 第39回「JA安房農業元気塾」講習会開催

JAでは直売等出荷へ向け多様な担い手を育成し、農業活力を盛り上げることを目的に第39回「JA安房農業元気塾」を開催します。お気軽にご参加ください。

**参加費無料**

日時 令和5年3月11日（土）  
 午後1時30分～3時  
 場所 館山市山本圃場  
 講師 元千葉県農業改良普及員 川崎 正義氏  
 テーマ 柑橘・中晩柑の整枝剪定について  
 JA各支店に3月6日（月）迄お申込みください。

◎お問い合わせは  
 営農販売部 担い手指導課 ☎0470-24-9114



魚座  
 (2:19～3:20)

【全体運】注目度がアップ。周囲への配慮がキラリと光ります。思いやりのある態度で人気者に。うわさ話は控えて正解  
 【健康運】ヨーグルトを食べて腸の健康をキープ  
 【幸運の食べ物】パセリ



水瓶座  
 (1:20～2:18)

【全体運】2つのことを同時進行することも可能です。あまりこだわらずに、いろいろ試してみる姿勢が吉と出ます  
 【健康運】バランスの良い食事と運動で体力アップ  
 【幸運の食べ物】ワケギ

# Information



## 年金無料相談会のご案内

年金についての疑問・質問に専門の社会保険労務士が無料でご相談をお受けいたします。

ご来店の際、①年金手帳 ②年金証書 ③ねんきん定期便 ④認印 ⑤雇用保険被保険者証をご持参ください。(書類が無い方、J Aとお取引がない方でも気軽にご相談ください)

### ●相談会日程●

3月 4日(土)和田支店 9:00 ~ 15:00	4月 15日(土)丸山支店 9:00 ~ 15:00
3月 11日(土)館野支店 9:00 ~ 15:00	4月 19日(水)鴨川支店 9:00 ~ 15:00
3月 22日(水)神戸支店 9:00 ~ 15:00	4月 22日(土)千倉支店 9:00 ~ 15:00
4月 6日(木)富山支店 9:00 ~ 15:00	4月 26日(水)富浦支店 9:00 ~ 15:00
4月 8日(土)長狭支店 9:00 ~ 15:00	

ご相談のご予約は、最寄りの支店までお問い合わせください。

## ローンキャンペーン

2023 4.30<sup>SUN</sup>まで

### マイカーローン

新車購入の資金に / バイク購入の資金に  
他行からの借換え など

基準金利(年)(固定金利)(2022年10月1日現在)

5.930%

キャンペーン最大  
引下げ後金利

年 **1.00** %

保証料別

### 教育ローン

入学金・学費の資金に / 留学費用に  
他行からの借換え など

基準金利(年)(固定金利)(2022年10月1日現在)

4.060%

キャンペーン最大  
引下げ後金利

年 **1.00** %

保証料別

### 多目的ローン

結婚式費用に / 引越し費用に /  
家電の買い替えに インプラント費用 など

基準金利(年)(固定金利)(2022年10月1日現在)

6.430%

キャンペーン最大  
引下げ後金利

年 **2.60** %

保証料別

詳しくは、最寄りの支店までお問い合わせください。

組合員・利用者のみなさまへ

松楽 1kg(167g×6本)  
宝玉 1kg(167g×6本)  
白楽 1kg(167g×6本)  
紫鳳ティーバッグ 100g(50個)×4口

## 新茶

新芽の爽やかな味と香りをお届けします

エコーブ新茶は、まろやかな旨味を引き出す深蒸製法のお茶とさわやかな香りを生かす伝統製法のお茶を、熟達した技術でブレンドしています。茶葉はすこし細かくなりますが、この細かな茶葉こそ旨味の素です。

2023年産 国産100% 新茶注文承ります

詳しくは、最寄りの支店までお問い合わせください。

## 安心の "JA葬祭"



<http://jalife.co.jp>

JA 葬祭の詳細内容は右のQRコードをお読みいただくか、ホームページをご覧ください。

- 病院からでも、ご自宅からでも24時間ご対応いたします。
- JA虹のホールにて故人様をお預かりすることも可能です。
- ご自宅・寺院での葬儀もお手伝いします。

ご葬儀・ご法事  
事前相談は…

## JA葬祭

0120-015-983 年中無休 24時間受付

### ◎業務報告

〇令和5年第1回定例理事会  
とき 令和5年1月27日  
ところ 本店会議室

主な議案 令和4年度「貸借対照表・損益計算書」及び剰余金処分案等について / 規約の一部変更について / 「当組合における取引のリスク評価書」の定例改正について / 不良債権処理に関わる債務免除について / 令和5年度年間借入金最高限度について / 令和5年度同一人に対する信用供与等の最高限度について / 令和5年度貸付金利率の最高限度について / 令和5年度購買手数料率設定について / 令和5年度販売手数料設定について / 令和5年度事業計画設定について / 令和5年度コンプライアンスプログラムの策定について

### 理事会報告

# みんなの広場

## 頭の体操 クロスワードパズル

二重マスの文字をA~Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？

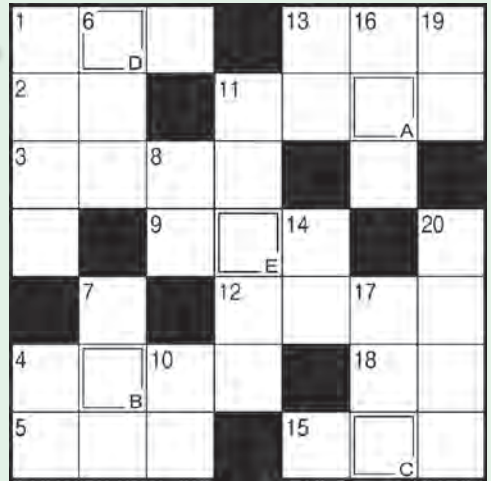
出題・ニコリ

### タテのカギ

- ①ひな人形に供える餅
- ④入試のときはケアレス——に気を付けて
- ⑥ぐっと辛抱すること
- ⑦ウドの生産量が日本一の、北関東にある県
- ⑧跳ね上げたひげが特徴的なスペインの画家
- ⑩石が細かく砕けたもの
- ⑪雪解けで川の——が増えた
- ⑬つくのはうそ、吹くのは
- ⑭中華がゆなどにのせる赤い実
- ⑯スタッドレスからノーマルに替えようかな
- ⑰宿屋のこと。漢字では旅籠と書きます
- ⑲出かけていて誰もいません
- ⑳ひな祭りのうしお汁によく使われる貝

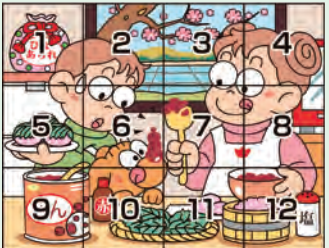
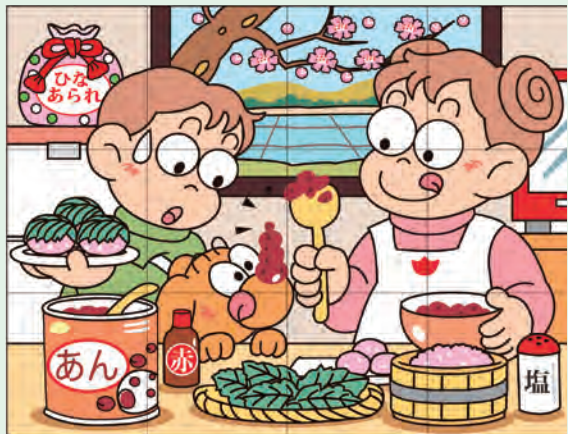
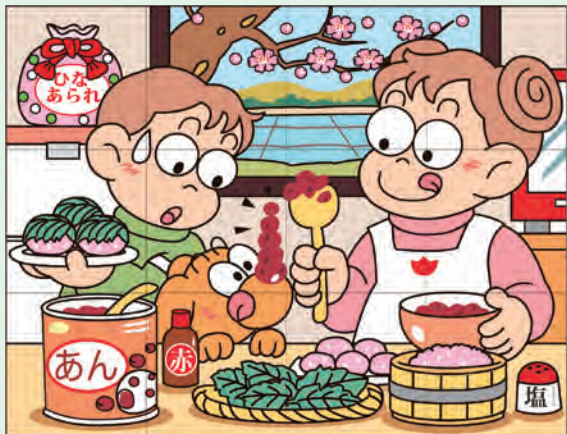
### ヨコのカギ

- ①暑さ寒さも——まで
- ②佐渡、淡路、隠岐といえば
- ③多くの受験生が解くもの
- ④数学ではxやyで表すことが多い
- ⑤ツクシはこの植物の孢子茎です
- ⑨飛行機が飛び立つこと
- ⑪薄く切ったもの。——チーズ
- ⑫山下公園や中華街があります
- ⑬卒業式で『——の光』を歌った
- ⑮イルカのヒット曲『——雪』
- ⑯衣服に付いている、洗濯表示などが載っている部分



■ 323号  
クロスワード  
パズル正解  
**ウキオロシ**

## まちがいさがし



右のイラストには左のイラストと違う部分が5カ所あります。間違っている部分を左下の枠内の数字で探しましょう。  
出題・イラスト：酒井栄子



- 答え
- 1…帽子のボンボンの大きさが違う
  - 3…煙突から煙が出ている
  - 5…テントの窓の形が違う
  - 8…犬の頭の上に乗った雪の量が違う
  - 10…カップの絵が変わっている

■ 323号  
まちがいさがし正解  
**1 3 5 8 10**

### クロスワードパズル・まちがいさがし 応募要項

はがきに必要事項を明記してお送り下さい。クロスワードパズル・まちがいさがしの両方を正解された方の中から、抽選で 10人の方に 500円分の図書カードをプレゼントいたします。

送り先 〒294-0005 館山市安東7-2 JA安房広報担当宛  
締め切り 令和5年3月7日(火) 消印有効

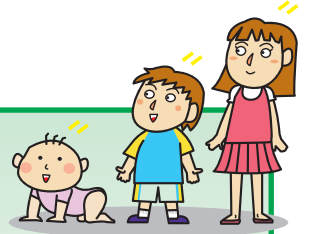
- ①クロスワードパズル答え
- ②まちがいさがし答え
- ③〒・住所
- ④氏名・年齢
- ⑤電話番号
- ⑥広報誌の感想

- クイズ当選者(敬称略)
- 鈴木亜久里(館山市)
  - 川名美奈子(鋸南町)
  - 高梨登希男(南房総市)
  - 青木 雅美(鋸南町)
  - 佐久間ひろ子(鴨川市)
  - 前田 和子(鴨川市)
  - 小林さち子(南房総市)
  - 佐久間とみ(鴨川市)
  - 鈴木 善光(南房総市)
  - 高橋 智子(鴨川市)

### ひとりごと

立春も過ぎました。暦の上ではもう春です。朝起きてカーテンを開けたとき、空が大分明るくなって春が近づいているなど感じられるようになってきました。とはいえ、まだまだ寒い日が続きますので十分体調に気をつけましょう。

# 早く大きくなあ〜れ!



南房総市 千倉町 千田 **桃ちゃん**(7歳) 三津田 賢一さん  
 さくら **桜ちゃん**(4歳) 朋子さん  
 やまと **大和くん**(2歳)

妹と弟の面倒を見てくれるしっかり者の桃ちゃん、5歳からピアノを習っています。人見知りだったけど最近はそれもなくなってきました。桜ちゃんはマイペースな性格ですがとても繊細で恥ずかしがり屋さんです。大和くんは、最近自我が出てきて、お風呂から出てくると自分で着替えると言って頑張っているそうです。サンタさんからもらった自動車のおもちゃが、今とてもお気に入りです。3人は外で遊ぶことが大好きです。けんかも多いけどいつの間にかまた遊んでいる仲の良い姉弟です。

## ご両親からひとこと

「素直にごめんなさい、ありがとうの言える自分に自信を持って育てほしい」

農産物直売所

# JAグリーン

## 移動販売 3月の予定表



第1週	日	曜	時間 場所	
			2	木
第2週	3	金	10:30 富浦支店 11:00 三芳支店	11:30 JA安房本店
	8	水	10:00 北条支店	11:00 大賀区民館
第3週	9	木	11:00 小湊支店	12:30 江見支店
	14	火	10:30 和田支店	11:10 千倉支店 11:45 丸山支店
	16	木	10:00 西川名公民館	11:00 豊房支店 11:45 白浜支店
第4週	17	金	10:30 鋸南支店 11:00 富山支店	11:40 JA安房本店
	22	水	10:00 北条支店	11:00 大賀区民館
	23	木	11:00 小湊支店	12:30 長狭支店

※その他順次運行予定です。時間は目安となります。状況により前後する場合がございますので予めご了承願います。諸事情により日程の変更等がある場合はJA各支店に掲示致します。

※JAグリーンでは農産物等の出荷者を随時募集しています。(産直友の会)

**館山店**

鳥獣対策コーナー  
設置店舗

〒294-0043  
千葉県館山市安布里448-1  
TEL.0470-30-9211

**鴨川店**

〒296-0033  
千葉県鴨川市八色557-1  
TEL.04-7093-3406



JA共済 **2年連続!!**

「JAの子ども共済」が  
第14回 マザーズ  
セレクション大賞2022受賞!!

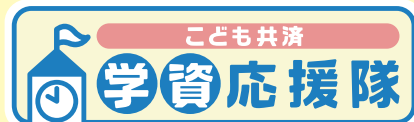
マザーズセレクション大賞とは

子育てママ立が自分で使ってみて、便利で役立つと感じた商品やサービスに投票し、得票の多いものやことが選ばれる賞です。

(主催:一般社団法人日本マザーズ協会)



「学資金」を効率的に準備したい方へ



高い貯蓄性+万一の備え  
JAの子ども共済「学資応援隊」



ママリロコミ大賞でも  
6期連続大賞受賞!  
ママ達に選ばれています。