



やりがい

り組んでいます。 生乳からチーズ作りやソフトクリームなど6次化にも取 ることが嬉しくやりがいを感じるとともに働く原動力と なります。 うちでは乳牛を中心に酪農を営んでいます。搾乳した 食べていただいたお客さんの笑顔を見

今後の抱負

荷を心がけ新しい加工品の開発にも取り組んでいきたい です。うちで作ったチーズなどを地域のマルシェやイベ ントなどに積極的に出品し地元だけではなく全国の皆さ んに知っていただきたいです。 今後も牛の健康状態を管理し、 安定した乳質の生乳出





おいしいチーズの試食もあります

S

次	С	O	Ν	T	Ε	Ν

手軽に体操…………………7 シェフ永井のおすすめレシピ トピックス………6 艮稲の学び舎「安房」 JAグリーン移動販売のお知らせ…9 JAグリーン ·天皇陛下献上

房州枇杷選果式 ·理事会報告 ・令和4年産米 最終精算のお知らせ ・水稲生産者の皆様へ · J A 葬祭 みなさまのもとへとれたて新鮮農産物を・・・・・・8 地域の若手農家、稲との会話……10 コンプライアンス研修会開催……6

・JA安房ローン相談会開催

みんなの広場......11

・頭の体操クロスワードパズル

・まちがいさがし

JA安房元気人………………12 ・五木ひろしコンサートへご招待!

・定期貯金 貯めトクキャンペーン

トピックス……3 繋げよう 安房の未来へ………2

・良食味米のための穂肥検討会

両親が酪農を営んでいたので、酪農は自然と身近にあ

平成28年

酪農をはじめたきっかけ

第3回 JA安房農機展示会……4 ・花あわ 本格出荷を前に出荷査定会

館山市水稲受託組合



JA 安房の今月のトピックス

PICS









トピックス

館山市水稲受託組合良食味米のための穂肥検討会

明がありました。参加者は施肥量を判断するため、水稲の 丈や葉色を確認しました。 況となり昨年より、茎数、分けつが少ない点についても説 況を現地確認しました。今年は平年よりやや早めの生育状 英明普及指導員が穂肥の適期を判断するため、幼穂形成状 ふさおとめの3品種4箇所の圃場で安房農業事務所の浦西 に、穂肥検討会、圃場巡回を行いました。コシヒカリ、粒すけ、 月23日、 山市の水稲生産者で組織する館山市水稲受託組合は6 組合員12人と安房農業事務所やJA職員らととも

徹底されました。

作りに努めています。 イミング、施肥量など関係機関で協議しながら、「良食味米 圃場で実際に穂をみて葉色、茎数などを確認して穂肥のタ 館山市水稲受託組合は、毎年この時期に、様々な品種の



穂の様子を説明する

農業事務所浦西普及指導員

葉色を確認する参加者



トピックス

花あわ

本格出荷を前に出荷査定会 情勢や現品を使って出荷時の査定が行われ、今後の管理が 26人を集め、出荷査定会を開きました。査定会では花卉の 生産者、安房農業事務所、市場、 花あわ共撰部会は本格出荷を前に6月12日、 全農ちば、JA担当者ら

なものを出荷することで意思統一をしました。 導しました。出荷者は花、茎、葉のバランス、 市場担当者、撰花場担当者を講師として現品を見ながら 茎、品質や形状、切り前の調整を確認、 品質が良好



現品を使って説明する担当者







































白浜支店に









店駐車場で開催し、 A安房は農業展示会を6月16 多くの来場者が訪れました。 日 17 日 0 の 両日、 館野支

米屋さん、 農業機械展示の他、 コシやメロ 晴天に恵まれ大盛況 に富んだ品ぞろえでお客様を迎えました。 全農によるラジコンを使ったドロー 時期にピッ スイカなど旬の農産物を仕入れ、 タリ 成田 館山店」 0 展示会となりました。 0) から季節のお菓子羊羹で有名な 水出し冷茶の試飲とあり両 館山市神戸産の 体験コ また隣接 トウ バ ラ 日

夏場の作業時にピ 冷却ファン付

とれたて トウモロコシ





各種苗も取り揃えています





【全体運】うまくいきそうで一筋縄ではいかないとき。上昇運なので焦らずじっくり進めましょう。 好結果が待っています 【健康運】楽しく体を動かして健康をキープ 【幸運の食べ物】モロヘイヤ



【全体運】人気運に恵まれ勢いがあります。周囲の協力を得やすいので丁寧な説明を心がけて。じっくり交渉すれば大成功 【健康運】食物繊維たっぷりの食事で腸内環境を整えて

(3・21~4・19) 【幸運の食べ物】梨

8月の運勢



スイカを 食べて一休み

小さなお子様も 楽しめます



大きな農機の 前でパシャリ

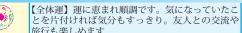


ドローン運転にドキドキ

成田から 季節のお 羊かんで 米屋さん







蟹 座 (億・22~7・22) 【幸運の食べ物】ミョウガ



【全体運】手厳しい指摘を受けるなどショッキングなことがあるかも。ただし反省して見直せば大きな方向転換に。転機です 【健康運】無理は禁物。ティータイムでリフレッシュ 【幸運の食べ物】ナス

コンプライアンス研修

を開催しました。 常勤役員および非常勤役員を対象に「役員コンプライアンス研修会」 6月27日の理事会終了後、丸山支店2階会議室において当組合の

ス意識の向上・不祥事リスクにかかる認識強化を図りました。 講師は千葉県農業協同組合中央会に依頼をして、 コンプライアン



Compliance

コンプライアンス



した。

0 7

回目となる献上枇杷選果式を富浦支店で行

11

ま

選果式には館

Щ 市

南房総市・

鋸南町

果実の大きさ、 の8枇杷組

















房

州

批杷

組合連合会は6月5

日

房州枇杷選果式 天皇陛下献上







糖度等優れた逸品が出揃いました。 献上品6点、 天皇陛下=岩井枇杷組合 献上の決定した組合は次の通りです。 各生産組合の熱意によりどれも果実の形状、

▽上皇陛下= 上皇后陛下 皇后陛下=鋸南枇杷組合

館山市枇杷組合連合会 =八東枇杷組合

(大房) 田中

(房光)

(瑞穂

秋篠宮皇嗣妃殿下= 秋篠宮皇嗣殿下=豊岡枇杷組合 原岡枇杷組合 (大房 (瑞穂

表彰される岩井枇杷組合

乙女座



【全体運】勢いがあります。思った以上に進展が早いことも。かじ取りは慎重に。信頼に応えようとする態度が大事です 【健康運】食べ過ぎに気を付けて。腹八分目で医者いらず

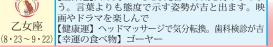
色つや、粒ぞろい等を審査委員8人が厳正に審査して、

贈呈品2点を決めました。

大きさ、

から選りすぐられた枇杷が出品され、

(7・23~8・22) 【幸運の食べ物】レタス



【全体運】口は災いのもと。発言には気を付けましょ



CHEF NAGAI'S RECOMMEND RECIPE

シェフ永井のおすすめレシ

永井智一 (ながい・ともかず) 茨城県笠間市にある 「天晴 (旧キッチン晴人)」 オーナーシェフ

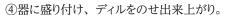




なすのグラタン

材料(2人分)
なす1個
黄ズッキーニ 1/4本
むきエビ2尾
パプリカ 1/4 個
ソラマメ6粒
ホワイトソース (市販品) 大さじ2
パルメザンチーズ適宜
サラダ油適宜
ディル

- ①なすを縦に半分に切り、皮目に竹串などで穴を開ける。内側の周りに1周包丁を入れ、スプーンで身をく りぬき半分に切る。 ズッキーニは厚さ 1cm にいちょう切りする。
- ②サラダ油を 180 度に熱し、①をむきエビ、パプリカと共に素揚げする。 ソラマメは皮をむきゆでる。
- ③素揚げしたなすに具材としてむきエビ、パプリカ、ソラマメ、ズッキーニを盛り込み、ホワイトソース、パル メザンチーズをかけ220度のオーブンで5、6分焼く(写真参照)。





体

動

か

す た

め

どで長時間座って作業したり する場合には、 業が続いたり、 を紹介します。 ッシュしましょう。 の筋肉を時折ほぐしてリ さて、今回は腰をねじる運動 この運動で腰周 デスクワー 前かがみでの作 クな

境をつくりましょう。 も必要です。 槓しないためにも、 労働時間を見直し、 害を引き起こさないためにも、 に働くことができる職場 備 この時期は熱中症予防対策 の安全点検は大切ですよ 過労による労働災 ご自身の 安全かつ 疲労を蓄

腰をねじる運動 レッツ、トライ!

①いすに座って準備を します



図ってください

様式に応じて

気

分転

換

②両腕を前に上げます。



③右腕を曲げて左肘を 軽く持ちます。



仕事場の環境整備や機械

として位置付けていま

省は、

1 ~ 7 日 んか?

を

「全国安

たー」

ッとした!」こと

皆さんは仕事中に

「ヒヤリ

あ

ませ

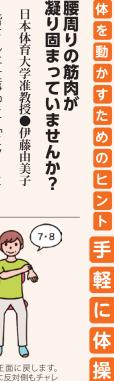
厚生労

④右肘を後方に引くようにしながら腰をねじります。腰をねじるときは息を吐いてみましょう。



日本体育大学准教授●伊藤由美子

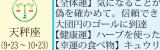
⑤体を正面に戻します。 同様に反対側もチャレンジしましょう。





【全体運】言質を取られないように気を付けて。多 くを語らない方がうまくいきます。連絡は密に。 友人との旅行や外出は◎ 【健康運】健康スクールに参加を。役立つ情報をゲット

(10・24~11・22) 【幸運の食べ物】 クウシンサイ



【全体運】気になることが多くそわそわ。まずは真偽を確かめて。信頼できる人と行動を共にすれば大団円のゴールに到達 【健康運】ハーブを使ったメニューで元気がアップ

みなさまのもとへとれたて新鮮農産物を

の買物支援をおこなっています。

すのでご了承ください

新鮮野菜・果物を 皆様のお手元に お届けいたします。

A安房では令和3年6月よりJ ンを拠点とした移動販売を始めまし

新鮮な野菜、

果物、

車いっぱいに とれたて農産物を積んで伺います。



※ JA グリーンでは農産物等の出荷者を随時募集しています。(産直友の会)



294-0043 千葉県館山市安布里 448-1 TEL.0470-30-9211 営業時間 9:00 ~ 18:00

〒 296-0033 千葉県鴨川市八色 557-1 TEL.04-7093-3406 営業時間 9:00~18:00





【全体運】スロースタートですが着実に結果を出し (12・22 ~ 1・19) 【幸運の食べ物】ピーマン



【全体運】問題はあるものの運勢は良好です。状況が明らかになることで改善へと進むはず。困難を感じるときこそ奮起を 【健康運】準備運動を入念に。関節のケアを心がけて 【幸運の食べ物】葉ショウガ

水稲生産者の皆様へ 5年産米出荷に向けて

いよいよ5年産米の出荷が始まります。米の取り扱いについては次の点に注意してください。

- ①調整網目は、1.8 mm以上にしてください。
- ②水分は、14.5%以上~15%以内になるようにその都度確認し てください。
- ③はかり検査を確実に行い、皆掛重量 30.6 kgになるようお願 いいたします。
- ④籾・籾殻混入の無いよう、米調整時に確認してください。
- ⑤銘柄米・J A米は右表のとおりです。他の米穀を出荷する際は、 銘柄欄の千葉県産から空欄まで横線を引き、下段の品種欄に その品種名を記入してください。
- ⑤異物・異品種混入の無いよう機械の使用前後の掃除を確実に 行い、掃除米・混合米等は、収穫調整米用袋をお配りします ので、米検査とは別扱いとしてください。
- ※生産履歴簿とJA米生産者自己チェックシートは必ずチェッ クし、住所・氏名を記入・押印し、検査時またはライスセンター 持ち込み時に提出してください。
- ※検査時、異物混入(石等)が見受けられます。 特に倒伏した稲の刈り取り・調整時には十分注意して下さい。

	銘柄米	JA米
水稲うるち玄米	コシささとかに とがぼまークイン あきルキでかだ百 のままの がだ百 のままの がだ百 のままの のままの のまれる のまれる のまれる のまれる のまる のまる のまる のまる のまる のまる のまる のま	コシヒカリ ふさこがね ひとめぼれ あきたこまち
	粒 す けとよめき	粒 すけ
水稲もち玄米	ヒメノモチ ふさのもちマンゲツモチ	

※ JA 米は、種更新・生産履歴記帳・網目 1.8mm以上 使用の検査米1等・2等です。

令和4年産米 最終精算のお知らせ

最終精算支払日 令和5年6月28日(水) 単価:260円(60kg/俵)

8月の切花出荷日

※●印の日は出荷できません

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11 山の日	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

8月の野菜出荷日

日	月	火	水	木	金	±
	112	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11 山の日	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

※上記カレンダーとは、一部異なる場合がご ざいます。ご不明の点は、各事務局までお 問い合わせください。

農産物直売所

移動販売 8月の予定表

	B	曜	時間 場所		
第	1	火	10:00 千倉支店	10:30 丸山支店	11:00 和田支店
1	2	水	10:00 北条支店	10:30 富浦支店	11:00 三芳支店
週	3	木	10:00 西川名公民館	10:45 豊房支店	
	8	火	10:00 布良漁港前	11:30 白浜支店	
第	9	水		JA グリーン定休日	
2 週	10	木	11:00 小湊支店		
	11	金		祝日	
	14	月	10:20 長狭支店	11:20 江見支店	11:50 本店
第 3 週	15	火	10:00 丸山支店	10:30 和田支店	11:00 千倉支店
週	16	水	10:00 北条支店	10:50 鋸南支店	11:20 富山支店
	17	木	10:00 西川名公民館	10:45 豊房支店	
第	22	火	10:00 布良漁港前	11:30 白浜支店	
4	24	木	11:00 小湊支店		
週	25	金	10:20 江見支店	11:20 長狭支店	11:50 本店
第	29	火	10:00 和田支店	10:30 千倉支店	11:00 丸山支店
第 5	30	水	10:00 北条支店	10:30 三芳支店	11:00 富浦支店
週	31	木	10:00 西川名公民館	10:45 豊房支店	

時間は目安となります。状況により前後する場合がございますので予めご了承願います。 諸事情により日程の変更等がある場合は JA 各支店に掲示致します。※布良漁港前は、 雨天・強風の場合は中止

シロアリ・湿気対策は JA におまかせ!

診断・施工は JA 取扱業者(株)アサンテが承ります。

お申込みは JA またはアサンテへ

JA 安房 本店生活購買課☎ 0470-24-9115

アサンテ お客様相談室☎0120-557-419 (フリーダイヤル)

(1・20~2・18) 【幸運の食べ物】葉トウガラシ



【全体運】対人運が活性化。良い話も悪い話も聞こ えてきそう。建設的な話題に参加を。うわさ話は できるだけスルーが正解 【健康運】食事と運動の両方から血行促進を図って

魚 座

【全体運】正確で確実な作業で高評価を得られます。 行き違いがあっても落ち着いて話し合いを。良い 方向ヘン准かはず

【健康運】野菜もタンパク質もバランス良く食べて (2・19~3・20) 【幸運の食べ物】イチジク

稲ね 稲との会話

良稲の学び舎って??

必要となっており、 理生態を理解した上で稲の生育状況を把握し、栽培する技術が 安房が取り組んでいる活動です。水稲経営体の後継者におい て始めました。 トラクター 今年から安房農業事務所、 等機械作業の習得を優先することが多く、 この安房地域の後継者を育成する一 全農千葉県本部の協力のもとJA 水稲の生 環とし て、

どんな研修内容??

予定です。 令和5年度は年間5回の研修 (座学、 圃場での研修) を行う

行いました。 5月からは実際に田んぼに入って穂の様子を見ながらの研修を 1月、2月、は 育苗の基礎、 除草剤の基礎などを座学で勉強

【参加者からは】

では次世代へ農業の魅力、 いです」といった声が聞こえました。 者とのつながりをもてる研修をこれからも企画してい ういった勉強だけの研修ではなく同じような担い手の方や生産 これからの時代は、 りと心強い仲間もできました。 互 るごとに同じような担い手の方とも交流を深められ、 いの田んぼを見あったり、 地域を見渡せば、 最初は水稲栽培の勉強目的で申込をしましたが、 農業に興味を持つ方が多い 横のつながりが必要不可欠になります。 やりがいを繋げる取組みを担い手育 他の野菜などの作物の相談をした 今では次の研修会が楽しみです。 0 回 ってほ 当数を重 JA安房 今ではお

成を通して始めています。

JA安房ローン 相談会

事なら何でも

9月16日(土)・11月18日(土)

※詳しくは、最寄りのJA各支店にお問い合わせください。

安心の

- ●病院からでも、ご自宅からでも24時間ご対応いたします。
- A虹のホールにて故人様をお預かりする ことも可能です。
- ・寺院での葬儀もお手伝いします。 ご自宅

JA 葬祭の詳しい内容は右の QR コードをお読みいただくか ·ジをご覧ください。



http://jalife.co.jp

<u>000</u> 0120-015-983

◎業務報告

主な議 について/減資について/令和及び各連役員等への就任の承諾 とき 4年産米 ペーンに係る適用金利について ところ ○令和5年第6回定例理事会 常勤理事の千葉県農協中央会 案 丸山支店会議室 最終精算金支払いに 令和5年6月27日 定期貯金キャン

理 事会報告

頭の体操クロスワードパズル

二重マスの文字をA~Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか?

出題・ニコリ

タテのカギ

- ②パラシュートともいいます
- ⑤法やルールなどに背くこと
- ⑦イタリアの1つ前の通貨単位
- ⑧「あかつき」や「白鳳」などの品種があります
- 9日暮れ頃にザーッと降ります
- ①読売ジャイアンツの本拠地は 東京――です
- ②植物に水やりをするときに使 う道具
- ⑭陰(いん)の反対語
- 15毎度、バカバカしいお笑いを
- ⑥紙幣や貨幣を入れます
- ⑪カレンダーに「FRI」と書かれて いることも

「 ヨコのカギ 「

- ①京都の五山送り火で、最もよく知 られた形の送り火
- ②エビネもカトレアもこの花の仲 間
- ③肥料の3要素の1つ。元素記号は K
- ④どのドレッシングで食べようかな
- 6骨切りをする細長い魚
- ⑨イタリアの現在の通貨単位
- ⑩山の頂上と麓の間
- ①一緒に暮らしています
- ③突破して決勝に進みます
- ⑭夕空に輝く――の明星
- ⑥歌謡曲で一番盛り上がる部分の こと

1	5 D	8		12		17
	6			13	15	
2			11			
		9	В			
3	7				16	
4A				14		
		10			C	

'オ	⁷ リ	إكاأ	Х		17 七	20/	
²	チ	ジ		¹⁵ /	ン	ド	
□П	ウ		<u> </u>	ツ		ル	
	٤	シ	X	ガ	¹⁸ ネ		
⁴ ۲		¹² オ	1		18ツ	214	
⁵ ケ。	L	リ		¹⁶ カ	セ	ツ	
⁶ イ	チ		14	ヤ	ン	プ	

■328号 クロスワード パズル正解 |**ヒ|ヤ|ケ|ド|メ**

まちならかなし





右のイラストには左のイラ ストと違う部分が5カ所あり ます。

間違っている部分を左下の 枠内の数字で探しましょう。 出題・イラスト:酒井栄子



1 2 3 6 5 6 07 8

- 3…建物がなくなっている
- 5…犬の耳の形が違う
- 7…顔に付いた種の数が 多い
- 10…スイカのかじられた跡 が違う

まちがいさがし正解 12…箱の中のスイカが多 3 5 7 10 12

クロスワードパズル・まちがいさがし 応募要項

はがきに必要事項を明記してお送り下さい。クロスワードパズル・まちがいさがしの両方を正解された方の中から、抽選で 10人の方に500円分の図書カードをプレゼントいたします。

送 り 先 〒 294 - 0005 館山市安東 7 2 J A 安房広報担当宛 締め切り 令和 5 年 8 月 7 日 (月) 消印有効

7月に入り、連日暑い日が続いています。外へ遊びに行く際は熱中症の予防に注意が必要な季節です。 最近、息子と沖ノ島での海の生き物探しや貝拾いのイベントに参加しました。子供と一緒に夢中になり楽しみ ました。

地元で身近にあり逆にあまりゆっくり遊んだことはなかったですが、改めて館山 の自然の豊かさ、海のきれいさを感じる事ができました。遠出も良いですが、身 近なところへ改めて出向くのもいいかもしれません。

私事ですがうちの子がまだ小さいので土日などイベントの取材があれば、一緒 に行くことが多いです。気軽にお声がけいただけたら嬉しいです。(広報 諏訪) ①クロスワード パズル答え②まちがい さがし答え③〒・住所④氏名・年齢⑤電話番号⑥広報誌の感想

■ 328 号

クイズ当選者(敬称略)

山口 栄一(館山市)

鈴木 厚子 (館山市)

川名美奈子(鋸南町)

岩田富美子(南房総市

佐野 正人(南房総市)

大溝 守(南房総市)

長谷川昭子(南房総市)

野村幸子(鴨川市)

磯貝美沙江 (鴨川市)

小林ヒサ子(鴨川市)



JA安房元気人

JA 安房江見支店 共済担当 伊丹悠斗さん

安房のみなさんへ

江見支店に配属され5年目になりました。今まで貯金担当でしたが現 在は共済担当です。

担当になりまだ1年なので、支店の皆さんに助けてもらいながら日々の 共済窓口業務に努めています。

今後は窓口に来店したお客様に、より良い共済プランがご提案できるよ う、頑張っていきたいと思っています。

また、元気な挨拶を心がけて明るい職場づくりに努めていきます。









こちらにアクセス→ ja_awa_official

(O) JA_AWA_OFFICIAL

JA 安房 HP

〒294-0005 千葉県館山市安東72 電話 0470 (24) 9111 ホームページ https://www.ja-awa.or.jp

